

# Online МАРУСЯ

*Неделя сочного августа*  
**2018**



***Осторожно –  
косметика***

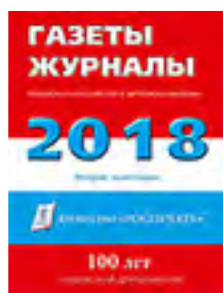
# Любимый читает «Марусю»?



**Подписка на журнал «Маруся»**

*(печатная ежемесячная версия)*

*через почту по каталогам*



«Газеты.  
Журналы»  
35631



«Пресса  
России»  
40566



«Каталог  
российской  
прессы»  
99560



«Подписные  
издания»  
Официальный  
каталог  
Почты России  
П2283

*Распечатать купон можно на сайте  
[magicia.ru](http://magicia.ru) в разделе «Подписка»*



## Держи форму

До начала учебного года осталось меньше месяца. Самое время отправиться на поиски красивой и модной школьной формы.

Если хочешь, чтобы твой сосед по парте, отличник и умница, помогал тебе на контрольных, обязательно купи школьное платье. Мальчишки обожают романтичных дев-



чонок, хотя и не всегда в этом признаются. Также тебе пригодится белоснежная блузка с кружевной отделкой, чтобы кружить одноклассникам голову :) Не проходи мимо юбки гофре. Благодаря ей ты будешь не только самой стильной девчонкой в классе, но и самой уверенной, ведь каждую секунду она будет напоминать тебе о том, что в этом учебном году все сложится прекрасно. Если в школе не разрешают носить сережки, цепочки и браслеты, на помощь придет накладной воротничок и симпатичными подвесками. Не забудь про кардиган и брюки. Они согреют тебя в холода. И, конечно, тебе понадобятся классический жилет и жакет. Если ты выбрала жакет на трех пуговицах, и собираешься носить его без жилета, помни о том, что средняя пуговица всегда должна быть застегнута, нижняя – расстегнута, а верхняя – как тебе вздумается. А вот если жакет надеть поверх жилета, то застегивать его необязательно.

*На фото школьная форма Chouquette*



## *Осторожно – косметика*

Твой туалетный столик изобилует средствами, которые «хорошо очищают кожу», «дезинфицируют», «стягивают поры», «подходят для проблемной кожи», только почему-то не помогают. В чем же дело?

Похоже, ты стала жертвой «коварной» косметики, содержащей комедогены — вещества, способствующие закупорке сальных желез. Они-то и провоцируют появление угрей. Печально, но факт: комедогены содер-



жит большинство косметических средств. И лишь немногие производители могут с гордостью поставить на своем продукте маркировку «non comedogenic». Почему? Да потому, что введение в состав косметического средства таких ингредиентов позволяет, во-первых, удешевить процесс производства, а во-вторых, что совсем немаловажно для успешной продажи, улучшить внешний вид продукции. Такая косметика не может не радовать: она приятно пахнет, имеет нежную текстуру, хорошо распределяется на коже и быстро впитывается. И, тем не менее, остается «коварной». А коварство состоит в том, что действие комедогенов проявляется не сразу: большинство потребителей пользуется подобными средствами, даже не подозревая о предстоящих последствиях... До поры до времени.

Как же вовремя уберечь себя от опасности? Во-первых, никогда не покупай дешевую косметику неизвестных производителей, тем более если она продается на рынке или с рук. Во-вторых, по возможности ограничь себя в использовании тонального крема. Именно в



нем содержится много комедогенных ингредиентов. Отдай предпочтение пудре — хуже не будет. В-третьих, старайся пользоваться нежирными гелями и кремами. «Тяжелые», маслянистые кремы, в состав которых введены животные жиры, минеральные и растительные масла, как правило, и «проявляются» потом на коже в виде угрей. Но это, конечно, не значит, что нужно совсем отказаться от косметики, содержащей масла. Полезные жирные кислоты содержатся в масле огуречника аптечного, черной смородины, ослинника, рапса и шиповника. В-четвертых, очень внимательно отнесись к выбору средств для губ. Если вокруг них появилась каемка комедонов — это сигнал протестировать помаду. Комедогенными являются синтетические красные пигменты D&C Red #9, D&C Red #27, D&C Red #40. А вот кармину и оксидам железа можно доверять — они безопасны.

Фото: [\*Designed by Freepik\*](#)



## *Ссорное дело*

И почему люди так часто ссорятся? Изводят друг друга бесконечными придирками по поводу и без повода? Ведь известно, что нервные клетки не восстанавливаются. Давай научимся гасить конфликт в самом начале, чтобы не разругаться со своим молодым человеком окончательно.

***1. Лучше худой мир, чем добрая ссора.*** Если есть возможность избежать конфликта, постарайся так и сделать. Можно сменить тему для разговора или предложить сходить погулять.





**2. Если вы все же начали «серьезный разговор»**, то говори спокойно, не повышая голоса. Криком все равно ничего не добьешься, к тому же парни просто ненавидят, когда девушка еще и плакать начинает. Их это раздражает.

**3. Не припоминай ему все старые обиды:** «А помнишь, как ты на прошлой неделе опоздал на свидание и я тебя ждала целых полчаса». Возможно, он тоже что-нибудь такое вспомнит, и пошло-поехало.

**4. примени тактику «Укрощение строптивого».** Просто соглашайся со всем, что он говорит. Приблизительно так: «Да, конечно, я погорячилась, я была не права, я с тобой совершенно согласна». Он-то думает, что ты будешь до хрипоты отстаивать свою точку зрения, и такого хода он от тебя просто не ждет. А если спорить больше не о чем, то зачем ссориться? Особенно по пустякам. Неужели это так важно, куда вы пойдете вечером: в кино или на дискотеку?

**5. Миру мир.** После примирения возьмитесь, как в детстве, за мизинцы и скажите: мирись, мирись, мирись и больше не дерись.



Ведь главное, что вы любите друг друга. А милые, как известно, бранятся — только тешатся.

Фото: [Designed by Katemangostar / Freepik](#)



# Киношный ликбез

Если ты путаешь сиквел с приквелом и не имеешь ни малейшего представления о том, что такое процедурал, ремейк и мэшап, значит, пора заняться самообразованием ;)

**Приквел** — книга или фильм, который описывает то, что хронологически случилось «до» основного произведения. Например,



Питер Джексон подумал-подумал и через несколько лет после «Властелина колец» снял «Хоббита», события в котором происходят в прошлом и объясняют, как Кольцо Всевластия попало в Средиземье.

**Сиквел** — фильм-продолжение. Например, «Алиса в Зазеркалье» сиквел фильма «Алиса в Стране чудес». В мире кино есть и другие забавные термины «триквел», и «квадриквел» — третья и четвертая часть, но даже профессионалы употребляют их редко. Наверное, сами разобраться не могут :)

**Кроссовер** — если добавить в историю про Красную Шапочку еще и Крокодила Гену с Чебурашкой (как в мультфильме «Серый волк энд Красная Шапочка»), то получится кроссовер («пересечение»). Это соединение в одном произведении персонажей из разных вымышленных миров. Например, «Чужой против Хищника». Хотя всего два мира — это мелко. То ли дело советский мультфильм 1959 года «Ровно в тринадцать...», где действуют сразу Чиполлино, Буратино, Самоделкин, Незнайка и еще несколько пер-



сонажей из разных историй. Совсем другой масштаб!

**Мэшап** (не путать с кроссовером) — «смешение». Жанр, в котором реальные исторические личности или выдуманные реалистичные персонажи оказываются в фантастическом окружении. Например, «Гордость и предубеждение и зомби» и «Президент Линкольн: Охотник на вампиров». Оба фильма сняты по книгам Сэта Грем-Смита.

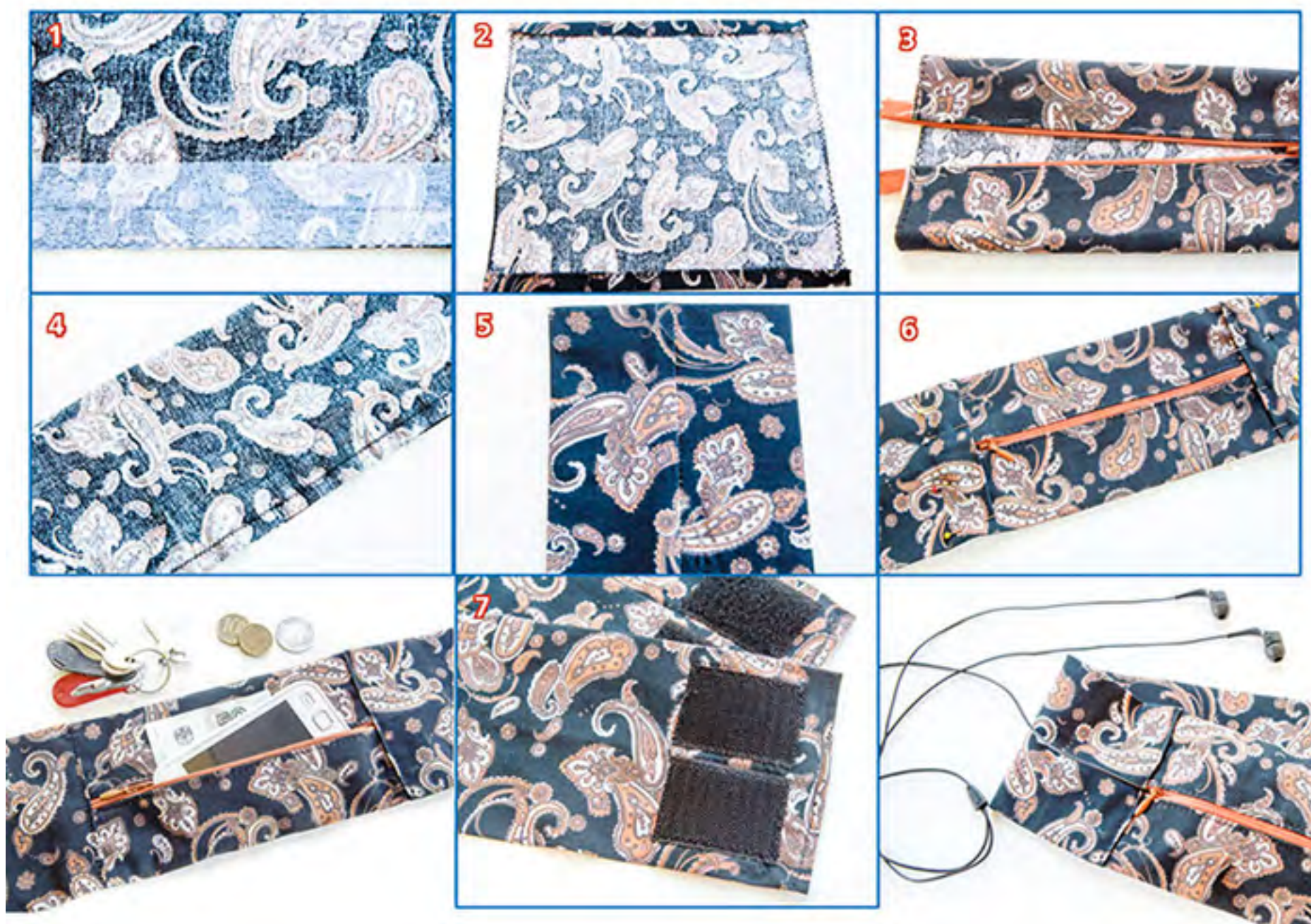
**Ремейк** — переработка оригинала (песни, фильма) с видоизменением. Может повторять сюжетные ходы и типы характеров первоисточника. Есть множество примеров удачных и любимых всеми ремейков, например, «Афера Томаса Крауна». Но не все переделки одинаково полезны. После того как стали популярны японские ужастики, появились их американский варианты, которые, как многие считают, уступают оригиналу.

**Процедурал** — сериал, который можно смотреть с любого места без ущерба для сюжета. В каждом эпизоде описывается отдельное дело или расследование. При должном интересе, обаятельных героях и высо-



ких рейтингах тянуться вся история может почти бесконечно. «Кости», «Касл», «Доктор Хаус» — примеры любимых публикой процедуралов.

Иллюстрация: [Designed by vectorpocket / Freepik](#)



## *Стильный пояс-сумка для мелочей*

Пояс с кармашком пригодится в тех случаях, когда сумку брать не хочется, а удобных карманов нет. Например, на пробежке. Будет куда положить телефон или плеер, чтобы слушать музыку.

### *Тебе понадобится:*

– кусок хлопковой ткани (предпочтительнее слегка эластичный материал – хлопок-стрейч) – примерно 0,5 х 1 м;



- клеевой флизелин (понадобятся два отрезка длиной 22 см, шириной 2–2,5 см);
- молния длиной 20 см;
- отрезок широкой липучки.

### **Порядок работ**

#### **Вырежи деталь кармашка 22 на 22 см.**

Если используешь стрейч-хлопок, края нужно укрепить клеевым флизелином, иначе ты не сможешь аккуратно вшить молнию. Отрежь полоски термоклеевого флизелина шириной 2–2,5 см, приложи шершавой стороной к изнанке детали (к тем срезам, где будешь пришивать молнию) и прогладь утюгом со стороны ткани – флизелин приклеится (фото 1).

**Отогни и заутюжь** на изнанку укрепленные срезы (фото 2).

**Приметай молнию.** Затем прострочи на машинке (фото 3).

**Вырежи две детали пояса.** Ширина детали пояса равна 22 см. Длину посчитай следующим образом: обхват талии минус 20 см (это кармашек) нужно поделить пополам, потому что пояс состоит из двух половинок.





Затем добавь по 4–5 см на каждую сторону для застежки.

Например, если обхват талии равен 65 см.

$$65 - 20 = 45 \quad 45/2 = 22,5 \quad 22,5 + 4,5 = 27 \text{ см.}$$

Это длина одной половинки пояса.

**Сложи вырезанные детали** вдоль пополам и прострочи эластичной строчкой или просто узким зигзагом (фото 4).

**Выверни на лицевую сторону.** Сложи так, чтобы шов оказался по центру и заутюжь. Срезы загни внутрь на 1–1,5 см и тоже заутюжь (фото 5).

**Вложи кармашек** в детали пояса с одной и с другой стороны. Наметай, а затем прострочи (фото 6).

**На свободных концах пояса пришей** липучку (фото 7). Пояс готов (фото 8)!

*Фото из архива журнала «Маруся»*



## *Умеешь ли ты делать подарки?*

У нас говорят: «Дареному коню в зубы не смотрят». Но все же как приятно получить в подарок именно то, что хотелось! А умеешь ли ты ответить тем же?

**1. Подарок лучшей подруге ты покупаешь:**

А) за месяц;

Б) за неделю;

В) в ларьке, по дороге на день рождения.

**2. Когда дело доходит до упаковки...**

А) в твоём доме всегда полно разнообразной упаковочной бумаги. Красиво завернуть подарок не составляет для тебя никакого труда;



Б) в магазинах есть специальные отделы упаковки. Ты пойдешь именно туда;

В) ты уверена: «Мой подарок ценен сам по себе. А мучиться с оберточной бумагой времени нет».

**3. Тебя позвала на праздник одна из знакомых твоей подруги. Что будешь дарить?**

А) «Постараюсь узнать, что она любит, чем интересуется, тогда найти подходящий подарок — пара пустяков»;

Б) «Коробку шоколадных конфет, букет цветов. Главное — не приходить с пустыми руками»;

В) «Понятия не имею. Может, попрошу подругу сказать, что ее подарок от нас обеих».

**4. Кто всегда получает от тебя подарок на Новый год?**

А) Конечно, все: друзья, знакомые, родные;

Б) Близкие друзья и родители. Но всем знакомым ты обязательно позвонишь и поздравишь по телефону;

В) Те, от кого ты получила подарки на прошлый Новый год.

**5. Твоя мама, конечно, обрадуется:**

А) кактусу в горшочке;



Б) вязаной салфеточке и пирогу, который ты испечешь специально для нее;

В) отличному косметическому набору: гель, скраб, ночной и дневной крем.

### ***6. Как часто ты даришь подарки?***

А) «Я нередко дарю подарки просто так, без повода»;

Б) «Основные праздники для меня — это дни рождения, Новый год, Восемое марта и День Святого Валентина»;

В) «Я предпочитаю подарки получать».

### ***7. Передаривала ли ты когда-нибудь подарки?***

А) «Нет, никогда. Это плохая примета. Да и просто невежливо»;

Б) «Один раз. Мне вручили игрушечного медвежонка, а я подарила его подруге: она как раз такого хотела»;

В) «Да, я часто так делаю. Избавляюсь от вещичек, которые мне самой не нравятся или надоели».

### ***Итак, каких букв ты набрала больше:***

***Больше А:*** Что ж, ты всегда знаешь, что кому подарить. И главное — любишь это де-



лать. Ты тратишь массу сил, времени и денег, чтобы придумать наилучший подарок и красиво его упаковать. Стоит подруге между делом заметить, какая душка Джейк Джилленхолл, как ты вручаешь ей диск с его новым фильмом!

**Больше Б: Тебя всегда спасает буйное воображение.** Если нет денег, ты можешь придумать хороший и недорогой подарок или сделать его сама. Ты совершенно справедливо считаешь, что главное — это внимание, и никто из твоих родных и близких не будет им обделен. Молодец — так держать!

**Больше В: Твои знакомые нередко обижаются на тебя.** Случается, что ты приходишь в гости без подарка или в очередной раз даришь своему молодому человеку несколько запасных лезвий для бритвы. Запомни: не стоит дарить человеку дезодорант или шампунь от перхоти. Постарайся внимательнее относиться к своим друзьям, следить за их вкусами и увлечениями. Подарок — это возможность сказать человеку, что он тебе нравится. Не пренебрегай ею!

Иллюстрация: [Designed by Freepik](#)



**Терри Пратчетт,  
Йен Стюарт,  
Джек Коэн.**

**«Наука Плоского мира»**

Изучать законы мироздания по учебникам порой ужа-а-асно скучно. То ли дело — наблюдать за тем, как в ходе захватывающего эксперимента волшебники Незримого университета создали новую вселенную. Ух, сколько всего интересного там происходит! Вот, например, есть в ней одна планетка, на которой явно начинает копошиться какая-то жизнь... Эта книга — не научный трактат, но и не роман. Скорее, популярное изложение всевозможных теорий насчет того, как устроен мир вокруг нас.



## **Над выпуском работали:**

**Генеральный директор** Ирина Тупиченкова

**Руководитель проекта** Андрей Трушкин

**Ответственный редактор** Екатерина Морева

**Авторы выпуска** Ольга Шальнева, Ирина Казьмина,

Екатерина Скобелева, Анастасия Компанцева,

Анастасия Евсеева

**Дизайнер** Мария Тимьянская



**Заходи к нам в гости**

**[www.margia.ru](http://www.margia.ru)**