

Online МАРУСЯ

Неделя яркого шоля
2018



**Первое свидание:
хитрости**

Любимы читать «Марусю»?



Подписка на журнал «Маруся»
(печатная ежемесячная версия)
через почту по каталогам



«Газеты.
Журналы»
35631



«Пресса
России»
40566



«Каталог
российской
прессы»
99560



«Подписные
издания»
Официальный
каталог
Почты России
П2283

Распечатать купон можно на сайте
marusia.ru в разделе «Подписка»



Только для своих

Дакота Джонсон устроила в доме своего друга Квентина Тарантино персональный просмотр нового фильма «Суспирия» с ее участием. Картина является ремейком фильма ужасов 1977 г. итальянского режиссера Дарио Андженто.

В фильме, помимо Джонсон, снимались Хлои Морец, Тильда Суинтон и Миа Гот. Режиссер Лука Гуаданиньо не сильно изменил сюжет оригинала, но перенес действие из Фрайбурга в Берлин. Дакота играет главную



роль юной американки Сюзи Бэнньон, которая приезжает учиться в знаменитую немецкую академию танца, а затем становится свидетельницей многочисленных таинственных исчезновений студенток.

Фильм выйдет на экраны только в ноябре, но Дакота начала устраивать частные просмотры для своих друзей, в частности, Тарантино, с которым познакомилась во время совместной работы в жюри Венецианского кинофестиваля. По словам актрисы, после просмотра 55-летний режиссер прослезился и обнял ее.

*(Информация предоставлена
Agency TURNER).*



Всё в норме

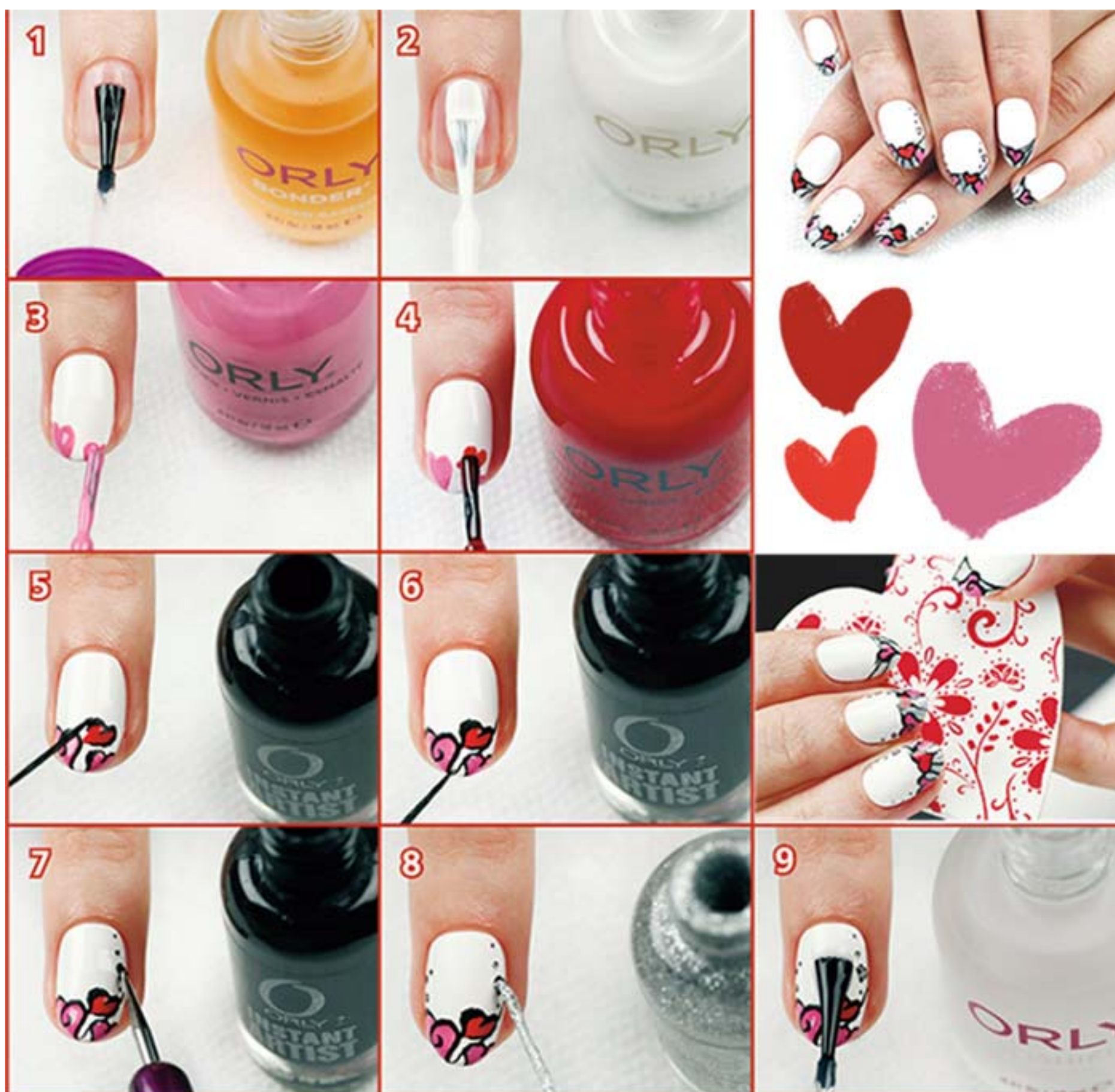
Помнишь, как одевались герои сериала «Друзья»? Просто и удобно, без особых изысков. В 90-е почти все так выглядели. Именно в это время появился стиль нормкор, ставший настолько популярным, что до сих пор имеет своих поклонников.

Название «нормкор» образовано от двух английских слов — *normal* (обычный) и *hardcore* (интенсивный). Чтобы одеться в этом стиле, достаточно достать из шкафа несколько практичных базовых вещей: классические джинсы, футболку, майку, худи, водолазку, ветровку, кеды или кроссовки.



Чем проще они будут, тем лучше. Самый популярный цвет — серый. Только не ошибись с оттенком. Темноволосым девушкам подходит глубокий насыщенный тон, блондинкам — светлый пастельный. Индиго и белый тоже в игре. Вещи должны сидеть свободно и не сковывать движений. Если они чуточку малы или немного велики, ничего страшного. И так сойдет. Нормкор тем и хорош, что не требует от одежды идеальной посадки.

Чтобы базовые вещи смотрелись интереснее, их можно разбавить нарядами из «других опер». Например, к комплекту из объемной папиной майки и старых маминых джинсов подбери женственный клатч, расшитый стразами. А к старому джинсовому комбинезону — изысканные темные очки. Стяни потертую косуху со старшего брата и надень ее со спортивными брюками. А поверх невзрачной футболки повесь изящный кулон на элегантной цепочке. Кто сказал, что ты не имеешь права нарушать правила? Поклонники стиля нормкор только эти и занимаются!



Дела сердечные

Давай сразим твоих воздыхателей красивым «сердечным» маникюром, который придумали специалисты из компании ORLY. Успех в амурных делах гарантирован!

Тебе понадобятся: тонкая кисточка для нейл-арта или самая тоненькая художественная кисть; дезинфицирующее средство для



ногтей ил жидкость для снятия лака; базовое покрытие; лаки разных цветов: белый, розовый, красный, черный и серебристый; верхнее закрепляющее покрытие.

Как делать?

1. Первым делом продезинфицируй и обезжирь ноготки специальным препаратом Clean Prep или жидкостью для снятия лака. Чтобы будущий дизайн прожил как можно дольше, нанеси базовое покрытие.

2. Следующий шаг — нанесение белоснежного лака для ногтей оттенка.

3. Теперь приступай к выполнению рисунка. Изобрази два сердечка на свободном крае ноготка с помощью розового лака.

4. Далее возьми красный лак и нарисуй красное сердечко чуть ниже розовых.

5. Тонкой кисточкой прорисуй контуры получившихся сердечек лаком черного цвета.

6. Потом изобрази линии, напоминающие вензеля.

7. И, наконец, этим же лаком аккуратно поставь маленькие точки.

8. Выдели точки и участки между сердечками с помощью лака серебристого оттенка.



9. Чтобы дизайн радовал тебе долго-долго, нанеси верхнее закрепляющее покрытие. Оно быстро сохнет, придает маникюру красивый блеск и предохраняет рисунки от сколов.



Первое свидание: хитрости

Мальчик твоей мечты наконец-то пригласил тебя на свидание? Поздравляем! Все пройдет гладко, если воспользуешься нашими советами.

1. Подыграй ему. Если он говорит о том, в чем ты плохо разбираешься (а он — хорошо), попроси тебя просветить. Мальчику понравится роль умного и опытного учителя.



2. Делай ему комплименты. Парням их почти никто не говорит, поэтому он буквально растает, если ты грамотно и ненавязчиво его похвалишь. Но учти, что эта похвала должна быть правдивой, ложь или грубая лесть будут восприняты как издевательство.

3. Когда он разговаривает, смотри на него. Покажи, что тебе правда интересно с ним общаться. Ну, а если неинтересно, быстренько переведи тему.

4. Пользуйся позитивными словами. «Радость», «веселье», «смех» и их производные создадут между вами легкую атмосферу приятнейшего диалога. А негативных, наоборот, избегай.

5. Попытайся разговаривать в его темпе. Психологи установили, что нас привлекают люди, которые дышат и говорят так же, как мы.



«Кристофер Робин»

Режиссер: Марк Форстер

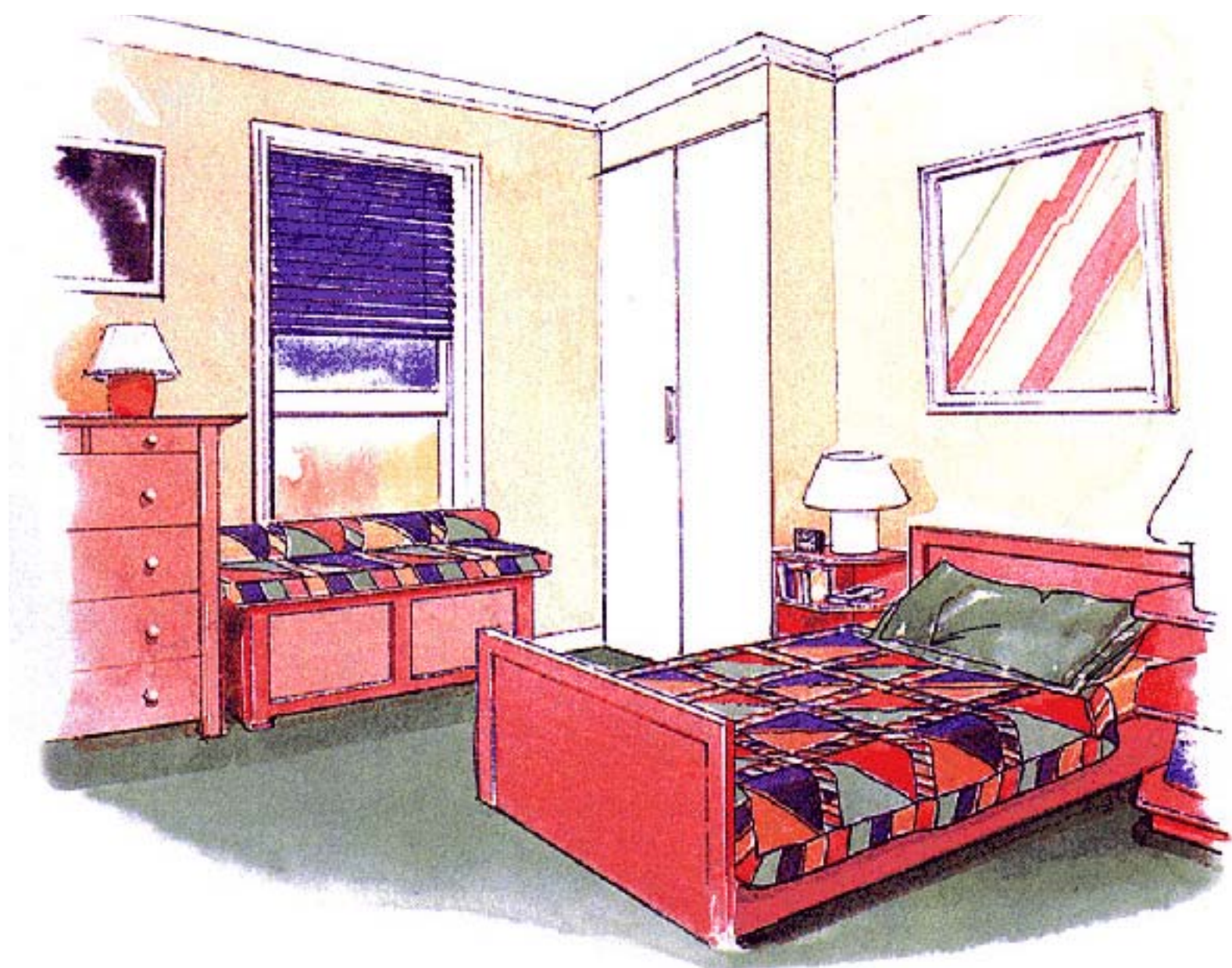
В ролях: Юэн МакГрегор, Хейли Этвелл, Бронте Кармайлл, Марк Гейтисс

Со страниц книг образ медвежонок и его друзей перекочевал на экраны — в виде мультфильмов и кинокартин. Но время идет, а с ним меняется не только реальность вокруг, но и жизнь самих персонажей. Сценаристы Алекс Росс Перри и Эллисон Шредер позволили себе пофантазировать на эту тему.

Они пришли к выводу, что повзрослевший Кристофер Робин вынужден был по-



кинуть отчий дом и переселился в Лондон. Там у него возникла семья, родилась дочь и все свободное время стала поглощать работа-работа-работа. Где уж тут среди хлопот и ежедневной рутины вспомнить своих друзей детства. Но Винни, Хрюня (он же Пятачок), Ушастик (Иа-Иа), Тигруля и Кенга не забыли Робина. И именно к нему обратились за помощью. Но, как выяснилось, именно Кристоферу в первую очередь требуется дружеская поддержка. Чтобы по новому взглянуть на окружающий мир, ему просто нужно прислушаться к Винни и его простым, но очень глубоким словам: «Если когда-нибудь наступит день, когда мы не сможем быть вместе, сохрани меня в своем сердце, и я буду там навеки».



Как новенькая

Ты проводишь в своей комнате огромную часть жизни. Это значит, что тебе должно быть тут комфортно. Но все ли тебя устраивает? Может пора что-то изменить? Или даже не просто «что-то», а все?

1. Ты заметила, что в комнате...

- А) «Как-то уныло. Ничего интересного...»;
- Б) «Стал накапливаться хлам. Только уборку, а все вокруг опять чем-то завалено»;
- В) «Тесновато, пожалуй. Тут всегда было мало места»;
- Г) «Все как прежде. И мне это нравится».



2. Ты с удовольствием приглашаешь подруг к себе?

- А) «Не особо. Надо суесться, готовиться...»;
- Б) «Да, если накануне я убралась»;
- В) «Да, если мы собираемся пить чай на кухне»;
- Г) «С огромным удовольствием. Приходите скорей!»

3. Читая статьи про интерьер, ты думаешь...

- А) «Эх, живут же люди. Были бы у меня деньги, время и другая комната...»;
- Б) «Функциональное хранение — вот о чем хотелось бы узнать побольше!»;
- В) «Надо же! Сколько интересных идей! Надо какую-нибудь из них воплотить в жизнь»;
- Г) «Да я сама могла бы стать дизайнером не хуже некоторых!».

4. Если бы тебе дали о-о-очень большую сумму денег, чтобы вложить в дизайн собственной комнаты, ты бы...

- А) «Поменяла все — от обоев до мебели. Но сначала выкинула старые вещи — без жалости, чтобы начать с нуля»;



Б) «В первую очередь обзавелась бы большими шкафами, чтобы наконец-то нормально разместить в них свои вещи»;

В) «Наняла бы дизайнера, чтобы тот «сделал мне красиво»».

5. В твоей комнате чаще всего бывает...

А) «Грустно. Как будто тут не девушка, а пенсионерка живет»;

Б) «Пыльно. Хотя я более-менее регулярно убираюсь»;

В) «Душно. Такое ощущение, что здесь нельзя развернуться»;

Г) «Весело. Тут уютно и хорошо».

6. Твое любимое место — это...

А) «Кровать, люблю расслабиться»;

Б) «Подоконник. Мне нравится мечтать, глядя на прохожих»;

В) «Рабочий стол. Здесь у меня кипит жизнь!»;

Г) «Уютное кресло в углу: тут приятно устроиться с книжкой».

7. А как ты вообще относишься к кардинальным переменам?



А) «Прекрасно. Если в жизни постоянно что-то происходит, это значит, что я не стою на месте»;

Б) «С опаской. Я считаю, что нельзя рубить сплеча и разрушать все до основания»;

В) «Нормально, но мне кажется, что любые изменения должны быть постепенными»;

Г) «Терпеть их не могу. С трудом привыкаю к чему-то новому».

А теперь посмотри, ответы под какими буквами ты выбирала чаще.

Больше А: Требуется революция!

Тебе не очень нравится комната, в которой ты живешь. Возможно, приелась обстановка, а может быть, просто окна выходят на теневую сторону... Или все дело в психологии: здесь ты преимущественно делаешь уроки в одиночестве — в то время как хотела бы тусоваться с друзьями. Отсюда и неприятные ассоциации.

Больше Б: Разбери завалы!

В твоей комнате явно беспорядок... с порядком. Не исключено, что причина кроется во-все не в твоей лени, а в том, что изначально тут не было удачных мест для хранения, вот



помещение и заполнялось вещами, которые попросту некуда было девать.

Больше В: Мелочи жизни

Где-то надо вытереть пыль, где-то повесить картину... В твоей комнате требуются перемены, но небольшие и вовсе не радикальные. Скорее всего, ты просто стремишься к обновлению, так как изменилась сама: раньше это была спальенка маленькой девочки, которую интересовали куклы и игрушки, а теперь это комната молодой девушки, которая любит красивые платья и мечтает о романтике.

Больше Г: Всё просто супер!

Может быть, твоя комната и не идеальна, но тебе тут комфортно — и это главное. Не забывай, тем не менее, что время от времени какие-то изменения вносить нужно: даже горячо любимое порой приедается.



ЭТИМ ЛЕТОМ Я ХОЧУ
ПОЕХАТЬ НА МОРЕ.

ТАКАЯ У МЕНЯ
ТРАДИЦИЯ —
КАЖДОЕ
ЛЕТО ХОТЕТЬ
ПОЕХАТЬ
НА МОРЕ.





Цветаевский яблочный пирог

Встречай знаменитый яблочный пирог по рецепту семьи Цветаевых. Вкус яблочной кислинки в сочетании с нежной кремовой заливкой и песочной основой не сравнить ни с чем. Обязательно попробуй приготовить — увидишь, как этот пирог создает атмосферу тепла и уюта в доме.

Тесто: 1,5 стакана муки, 150 г сметаны, 150 г сливочного масла, 1 пакетик разрыхлителя



Начинка: 4-5 яблок

Крем: 1 стакан сметаны, 2 яйца, 0,5 стакана сахара, 2 ст. л. муки

Сливочное масло разморозить до мягкого состояния, Муку просеять и смешать с разрыхлителем. В миску положить сметану, сливочное масло, муку и замесить тесто. Когда оно станет однородным, выложить его в широкую форму для выпечки, равномерно распределить руками по дну и стенкам, сделав при этом бортики 4-5 см. Емкость с тестом убрать в морозилку.

Яблоки очистить от шкурки, разрезать на четвертинки, вынуть косточки и натереть на терке для чипсов или просто порезать ножом тонкими ломтиками.

Приготовить крем. Смешать венчиком сметану, сахар, яйца и муку. Добавить нарезанные яблоки, перемешать. Достать из холодильника форму с песочным тестом, равномерно выложить в нее яблоки с кремом. Выпекать яблочный пирог в нагретой до 180 градусов духовке 50-60 минут до румяной корочки. После приготовления разрезать не сразу, а дать остыть.



Моретерапия. Раскраска-анти- стресс для взрослых

Ты уверена, что книжки-раскраски — это для малышей? На самом деле арт-терапия — отличный способ снять напряжение после тяжелого дня, так что даже серьезным барышням не возбраняется им воспользоваться. Возьми цветные карандаши, выбери картинку с орнаментами из всяких морских существ и водорослей — и полностью отключись от реальности. Причудливые узоры унесут тебя в другой мир, где спокойно колышутся волны и ничто тебя не тревожит.



Пусть твое счастье будет
настоящим, дом — теплым,
а любовь — взаимной!



Над выпуском работали:

Тенеральный директор Ирина Тупиченкова

Руководитель проекта Андрей Трушкин

Ответственный редактор Екатерина Морева

Авторы выпуска Ольга Шальнева, Ирина Казьмина,

Екатерина Скобелева, Анастасия Компанцева,

Анастасия Евсеева

Дизайнер Мария Тимьянская



Заходи к нам в гости

www.marusia.ru