

Online МАРУСЯ

*Неделя тёплого июня
2018*



***Моем-моем
чисто-чисто***

Любимы читать «Марусю»?



Подписка на журнал «Маруся»
(печатная ежемесячная версия)
через почту по каталогам



«Газеты.
Журналы»
35631



«Пресса
России»
40566



«Каталог
российской
прессы»
99560



«Подписные
издания»
Официальный
каталог
Почты России
П2283

Распечатать купон можно на сайте
marusia.ru в разделе «Подписка»



Взяли паузу

Недавно **Павел Прилучный** и **Агата Муцениеце** спровоцировали слухи о разводе, отписавшись друг от друга в соцсетях и перестав выходить в свет вместе. Звездная пара никак это не комментировала, но актриса решила нарушить молчание.

Актеры познакомились на съемках сериала «Закрытая школа». Павел сразу обратил внимание на Агату, но она в то время встречалась с другим молодым человеком. Прилучный решил подождать и дождался. После сцены поцелуя экранная любовь Павла



и Агаты переросла в настоящее чувство. Актеры поженились тайно, об этом событии знали только самые близкие люди. После свадьбы Агата взяла фамилию мужа и родила двоих детей: Тимофея и Мию.

Сейчас пара переживает непростой период. Агата сообщила подписчикам в Instagram, что они с Павлом взяли паузу в отношениях: «Дорогие друзья! Все вы и пресса, задаются вопросом про наши с Павлом отношения. Скажу кратко, наш брак стоит на паузе, решим мы эту проблему или нет, неизвестно. Большая просьба уважать нас и не забрасывать вопросами». Подписчики актрисы практически единогласно выразили надежду на то, что одна из самых красивых пар воссоединится и станет еще крепче.

*(Информация предоставлена
Agency TURNER).*



Есть ли у тебя стиль?

Наверняка есть. А вот насколько он удачный и подходит ли тебе, ты узнаешь, ответив на вопросы этого теста.

1. Какие вещи тебе нравятся?

А) «Простые. Не люблю выпендриваться, поэтому ношу в основном джинсы и свитеры»;



Б) «Даже не знаю. За меня пока все решает мама. Надеваю то, что она скажет»;

В) «Яркие, модные, немного эпатажные».

2. Кстати, что говорит твоя мама, когда ты показываешь ей очередную понравившуюся вещь?

А) «Ничего не говорит. Просто с ужасом смотрит на витрину. Ей обычно совершенно не нравится мой выбор»;

Б) «Мы вместе обсуждаем, к чему из уже имеющегося гардероба может подойти эта одежда, и принимаем решение»;

В) «Она хвалит меня».

3. Как ты выглядишь на фоне своих подруг?

А) «Мне кажется, что они одеваются намного интереснее, чем я»;

Б) «Не хуже и не лучше. Мы все время пытаемся перещеголять друг друга»;

В) «Я — звезда! Остальным у меня учиться, учиться и еще раз учиться!».

4. Какие цвета ты предпочитаешь?

А) «У меня есть вещи почти всех оттенков. Особых предпочтений нет»;



Б) «Выбираю классические спокойные цвета: черный, синий, серый, коричневый. Они всем идут. И к тому же я не попугай, чтобы переливаться всеми цветами радуги»;

В) «Чем ярче, тем лучше! Мне все идет, я самая красивая. Да-да, и еще очень скромная!».

5. Выбери утверждение, которое тебе кажется наиболее точным.

А) «В вычурном стиле никогда не следует искать глубоких мыслей. Георг Кристоф Лихтенберг»;

Б) «Мода проходит, стиль остается. Коко Шанель»;

В) «Стиль что нос: двух одинаковых не бывает. Бернард Шоу».

А теперь посмотри, какие буквы ты выбирала чаще:

Больше А: Над твоим стилем надо бы немного поработать

Ты не готова тратить время на изучение модных трендов, тенденций и фасонов одежды. Вместо этого ты лучше сходишь на выставку, в кино или прочитаешь интересную книгу. Для этих целей не нужно наряжаться.



Достаточно, чтобы одежда была удобной, чистой и опрятной. Пожалуй, ты пока только ищешь свой стиль, поэтому тебе не хватает изюминки в манере одеваться. Постарайся найти ее.

Больше Б: Мода в твоей жизни занимает далеко не последнее место. Ты с интересом разглядываешь наряды в журналах, смотришь передачи о моде по ТВ и берешь некоторые советы на заметку. При этом тебя нельзя назвать жертвой моды. Ты носишь только то, что тебе подходит, и живешь по принципу «быть элегантной — не значит бросаться в глаза. Это значит — врезаться в память. У тебя получается. Так держать!

Больше В: Тише! Тише! Слышишь, чьи-то торопливые шаги и звуки вспышек фотоаппаратов? Это к тебе торопятся папарацци. Они спешат заснять твой новый супермодный look :) Ты настоящий ас в моде: ловко жонглируешь стилями и создаешь из своих вещей невероятно красивые комплекты. Многим они кажутся смелыми и эпатажными. Что ж, в будущем из тебя может получиться первоклассный стилист.



Моем-моем чисто-чисто

Бывает, что после мытья даже самым мягким шампунем волосы становятся тусклыми, сухими, непослушными и пушистыми, как одуванчик. Если ты страдаешь от этой напасти, тебе стоит освоить несложную технологию мытья волос без шампуня co-washing.

Тебе понадобится:

— легкий по текстуре кондиционер для волос, в составе которого нет ухаживающих масел и силиконов;



- керамическая или пластиковая мисочка;
- столовая ложка;
- душ с насадкой-рассеивателем.

Как мыть?

1. Выдави в мисочку 3-4 ст. ложки кондиционера, добавь к нему 1 ст. ложку воды и как следует размешай.

2. Включи душ и отрегулируй воду так, чтобы она стала достаточно теплой.

3. Хорошенько намочи волосы.

4. Зачерпни первую порцию кондиционера (примерно 1 ст. ложку) и нанеси его на корни волос. В процессе аккуратно как бы взбивай средство и одновременно массируй кожу головы подушечками пальцев.

5. Когда увидишь, что кондиционер начал немного пениться, набери в ладошки воду, смочи волосы и возьми из мисочки еще одну порцию смеси.

6. Продолжай аккуратно взбивать средство и массировать кожу головы. Можешь понемногу добавлять кондиционер, если это необходимо. В результате пены должно стать чуть больше. Это говорит о том, что ты все делаешь правильно.



7. И снова немного смочи волосы, а затем распредели последнюю порцию смеси по всей длине волос. Аккуратно помассируй их, понемногу добавляя воду.

8. Теперь можно приступать к ополаскиванию. Очень тщательно промой волосы, а в завершение процедуры сделай воду прохладной и быстро ополосни шевелюру.

9. Вот и все. После тебе осталось только высушить волосы (лучше естественным путем) и оценить, какими мягкими, гладкими и ухоженными они стали.



Давай поспорим

У каждого из нас есть свое мнение. Причем по любому поводу. А многие из нас стараются это мнение довести до сведения всех желающих и не желающих тоже :) И начинаются споры. Как сделать так, чтобы они не переросли в конфликты?

Правила очень простые:

1. Если ты хочешь склонить человека к своей точке зрения, проявляй уважение к мнению другого. Допускай возможность ошибки и со своей стороны.



2. Никогда не говори человеку, что он не прав. В крайнем случае, можно сказать «Я с тобой не согласна».

3. Есть несколько фраз, с помощью которых спор никогда не перейдет в ссору и конфликт: «Я совсем не осуждаю тебя за это...»; «На твое месте, я, возможно, испытывала бы то же самое...» Хорошо также обратиться к собеседнику со словами: «Извините, я не поняла, что вы имеете в виду?»; «Правильно ли я вас поняла?»; «Не могла бы ты повторить мысль?»

4. Если спор перейдет на эмоциональный уровень, то вряд ли есть шанс выйти из него достойно, бесконфликтно. В таких ситуациях собеседник, даже понимая свою неправоту, будет продолжать спорить только для того, чтобы не уронить своего достоинства. Вспомни себя в такой ситуации! Тебе легче будет понять то, что испытывает противник.

5. Иногда достаточно просто высказать свою точку зрения другому человеку и дать ему возможность подумать на досуге. Очень может быть, что он согласится с тобой через какое-то время без всякого давления.



6. Споры на тему «А правда, что Джастин Бибер красавчик?» непродуктивны и бессмысленны. Ведь о вкусах не спорят, кто бы что ни говорил. А вот аргументированно обсудить, «есть ли жизнь на Марсе» вполне возможно. Надо только, чтобы все стороны владели соответствующей информацией.

7. Говорить надо мало; расспрашивать чуть больше; слушать еще больше. Тактичный спорящий не забывает, что и он может быть неточен и недостаточно информирован, что и он не владеет истиной «в последней инстанции», ошибочность своей позиции он признает элегантно и с готовностью.

8. Очень важно понять для себя: тебе важнее добиться победы над соперником или истины? Нужно помнить: спорь, но не вздорь!

9. Спор никогда не дойдет до конфликта, если стороны общаются тактично, дипломатично и с сочувственным стремлением понять точку зрения другого человека.



Возвращение Малефисенты

В конце мая начались съемки сиквела киносказки «Малефисента». Первые кадры со съемочной площадки показала **Эль Фаннинг**, опубликовавшая селфи с **Анджелиной Джоли**.

На экране вновь появятся персонажи из классического одноименного полнометражного анимационного фильма Disney «Спящая Красавица», чья неизвестная доселе



предыстория ожила в фильме «Малефисента». Образ темной феи Малефисенты снова воплощает на экране Анджелина Джоли, к которой присоединятся Эль Фаннинг в роли принцессы Авроры, Мишель Пфайффер в роли Королевы Ингрид, а компанию им составят Чиветел Эджиофор, Эд Скрейн, Роберт Линдсэй, а также Харрис Дикинсон в роли Принца Филиппа.

Действие фильма будет происходить через несколько лет после финала картины «Малефисента», в котором самая знаменитая злодейка Disney наложила злые чары на малышку принцессу Аврору. Сюжет фильма «Малефисента 2» продолжает изучать сложную взаимосвязь между темной феей и будущей королевой. Зрители узнают о новых союзниках и противниках в деле защиты волшебного леса и магических существ, которые в нем обитают.

*(Информация предоставлена
ПрофиСинема).*



Авось всё сложится

Выцветшую или полинявшую майку можно за 15 минут превратить в сумку-авоську. Без всякого шитья!

Портновским мелком или обмылком наметь ручки сумки. Отрежь по намеченным линиям.

От нижнего края футболки отложи около 10 см и начерти прямую линию. Нарежь бахрому шириной 1-1,5 см.

Попарно свяжи бахрому с передней и задней части футболки на два узелка. Сумка готова.

Кстати, можно не делать бахрому, а просто зашить нижний край футболки.



Игра на ура

Компания есть, а идей, чем ее занять, нет? Ничего, сейчас сообразим, что делать! Не зря же столько всяких игр в мире придумано.

Кто я?

Каждый пишет на стикере какое-нибудь слово (это обязательно должно быть существительное) — и приклепляет ко лбу соседа. Далее каждый по очереди задает компании вопросы о себе, на которые можно ответить только «да» или «нет» (например, «Я зверь?», «Я крупный?», «Я пушистый?», и пытается



разобраться, кто же он такой. Можно заранее выбрать определенную тему (животные, персонажи мультфильмов, знаменитости), чтобы было проще. Чур, не расходиться, пока все не угадают себя.

Музыкальная волна

Все садятся в круг, положив руки на колени друг другу — соседям справа и слева. Кто-то должен задать ритм — ударить ладонью по ноге соседа слева, который сделает то же самое со своим соседом — и так музыка катится по кругу. Когда волна дойдет до того, кто ее запустил, игра усложняется: нужно хлопнуть по два раза. А на следующих кругах все еще более запутывается: первый человек делает один удар, второй — два, третий — три... И так далее. Кто собьется — выбывает. Только, чур, слишком сильно друг друга не колотить, чтобы участники не выходили из игры из-за нанесенной им травмы ;)

Моргалка

Все разбиваются на пары «мальчик-девочка». Плюс понадобится еще и водящий. Девушки садятся на расставленные в виде круга стулья, оставив один незанятым. Все



смотрят в центр, где стоит водящий. Юноши встают у барышень за спиной. Водящий ходит вокруг и внезапно подмигивает одной из участниц — так, чтобы на это обратила внимание только она. Как только девушка заметит поданный ей знак, она должна быстро пересестись на свободный стул. Задача каждого парня — вовремя остановить свою «напарницу», схватив за плечи. Тот, кто зазевается, остается один и встает в центр круга, чтобы тоже подмигивать остальным.





Салат «Белые ночи»

Этот слоеный салат очень нежный — и на вид, и на вкус. Недаром его называли «Белые ночи» — что-то романтическое в нем явно присутствует. Уверены, он понравится всем ТВОИМ ГОСТЯМ.

300 г сыра

300 г крабовых палочек

4-5 яиц

300 г консервированных ананасов

150 мл майонеза

петрушка для украшения



В кастрюлю налить воду, положить туда яйца, довести до кипения и варить 5-7 минут. Остудить, почистить, разделить белки от желтков. Натереть и те, и другие на крупной терке (по отдельности).

Сыр натереть на мелкой терке. Крабовые палочки также натереть на крупной терке. Ананасы вынуть из банки, тщательно слить всю жидкость и нарезать их мелкими ломтиками.

Теперь, чтобы салат получился красивым, будем использовать съемный бортик от формы для выпечки. Нужно поместить его на большую плоскую тарелку (дно не используем). **Начинаем выкладывать слои, периодически поливая их майонезом:**

крабовая крошка (половина объема)

ананас (половина объема)

сыр (половина объема)

желток

крабовая крошка (половина объема)

желток

крабовая крошка (половина объема)

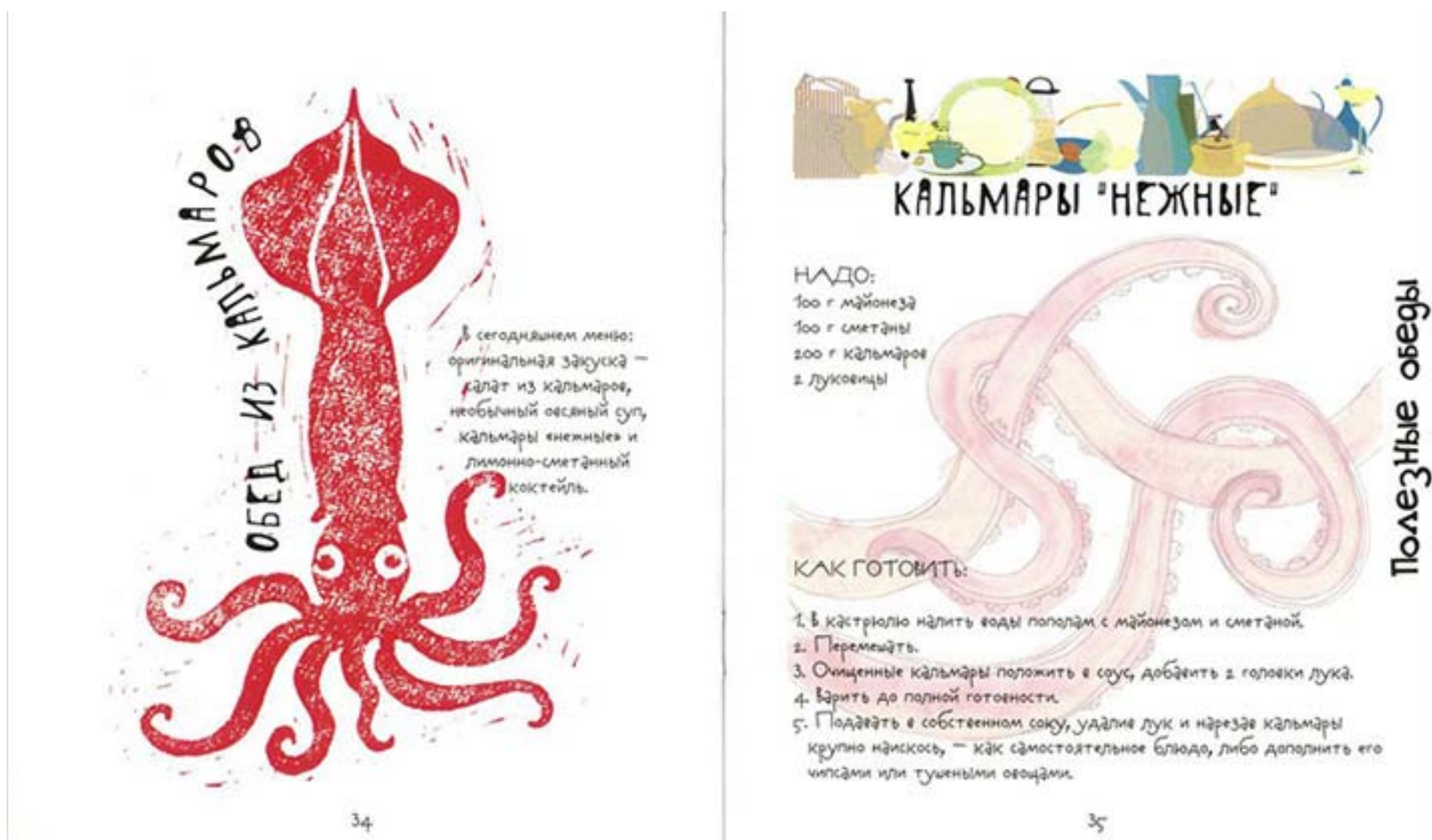
ананас (половина объема)

белок

сыр (половина объема)



Украсить салат петрушкой и поставить на час-полтора в холодильник — для того чтобы все ингредиенты хорошенько друг с другом подружились ;)



Ольга Лаптева. «Вкусно»

Это не просто сборник рецептов, а настоящий гастрономический праздник, карнавал красок, вкусов и ароматов. Вместе с автором ты прогуляешься по Израилю, заедешь в гости в Грецию, заглянешь во Францию и отправишься дальше — в деревню, к бабушкам и дедушкам, лакомиться блинчиками и вареньем. Везде найдутся уникальные идеи для начинающего кулинара: например, как насчет того, чтобы приготовить... оранжевый обед! Скучно на кухне не будет!



Красивая фигура,
очаровательный взгляд, блестящий ум,
солнечная улыбка — и это все ты!



Над выпуском работали:

Генеральный директор Ирина Тупиченкова

Руководитель проекта Андрей Трушкин

Ответственный редактор Екатерина Морева

Авторы выпуска Ольга Шальнева, Ирина Казьмина,

Екатерина Скобелева, Анастасия Компанцева,

Анастасия Евсеева

Дизайнер Мария Тимьянская



Заходи к нам в гости

www.mariia.ru

В номере использованы фото и материалы компаний: Image.net, SHUTTERSTOCK IMAGES LLC.

Все права защищены. ООО «Редакция журнала «Бумеранг». Copyright © 1999-2018
Использование любых материалов возможно только с письменного согласия редакции.