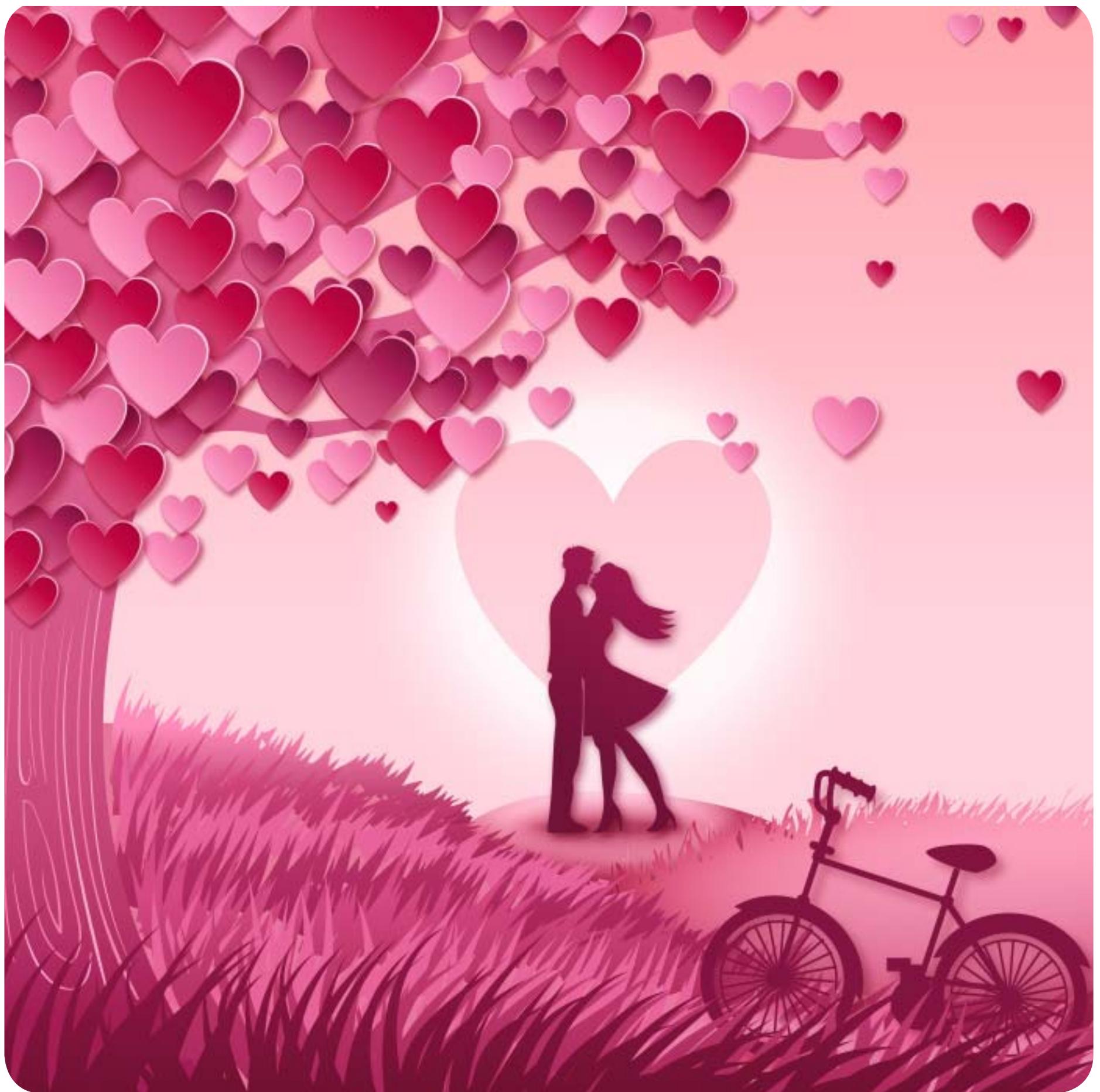
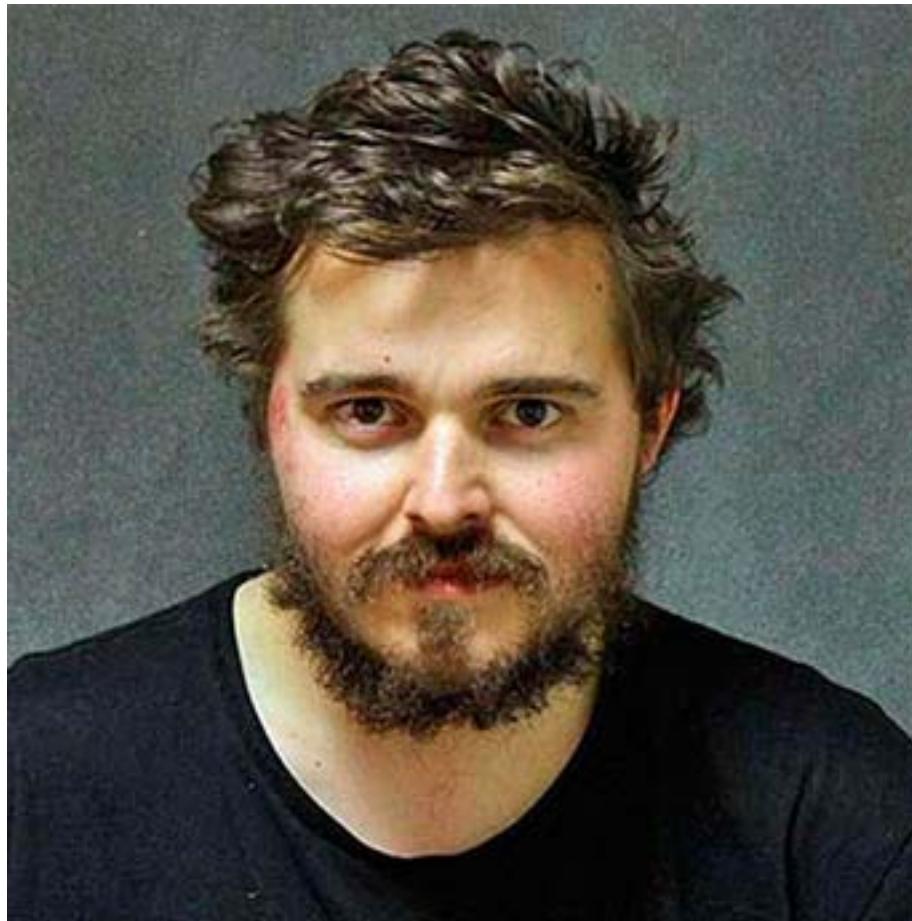


# Online МАРУСЯ

*Неделя солнечного апреля*  
*Выпуск #79*



**3 мифа о любви**



Taylor Swift

## Ограбление по-фанатски

У **Тейлор Свифт** на одного одержимого фаната стало больше. 26-летний Брюс Роули сначала признался девушке в любви, а затем ограбил ради нее банк.

Четвертого апреля Брюс Роули отправился в банк и потребовал, чтобы ему отдали деньги. При этом он никому не угрожал оружием и не скрывал свое лицо. Работники банка передали грабителю пакет с купюрами, в котором находилась специальная упаковка краски, взорвавшаяся на парковке. Благодаря ей преступника и вычислили: она осталась на одежде Брюса, его машине и деньгах. Обна-



ружив «помеченный» автомобиль, полиция устроила погоню. Преступнику скрыться не удалось. Незадачливого грабителя обыскали и нашли украденные деньги. Но не все. Брюс посоветовал искать их рядом с домом Тейлор Свифт в Рот-Айленде. Парень признался стражам порядка в том, что он сходит с ума по Тейлор и таким странным образом пытался завоевать ее сердце. С пакетом, полным наличных, он пряником из банка направился к домику Тейлор, но не нашел ее там. Тогда он перекинул часть денег через забор и поспешил ретироваться.

Теперь Роули ждет суд. Сама Тейлор ситуацию пока никак не комментирует.



## **8 правил успешного шопинга**

Начались межсезонные распродажи. Чтобы шопинг был тебе в радость, возьми на вооружение несколько добрых советов.

**1. Перед походом в магазин** проверяй гардероб: может быть, ты забыла, что у тебя уже есть две розовые кофточки и три пары колготок в сеточку? Так ты поймешь, что тебе правда нужно, и не купишь вещь дважды.

**2. Не бери лишних денег**, а только ту сумму, которую собираешься потратить.



**3. Стилисты рекомендуют** купить одну-две-три красивые, элегантные и качественные вещи, чем много дешевых неизвестного происхождения.

**4. Собираясь на шопинг,** одевайся удобно, откажись от каблуков. Надень то, что легко снимать и одевать.

**5. Прежде чем купить** понравившуюся тебе обновку, подумай, с чем и куда ты будешь ее носить.

**6. Не покупай** все в первом же магазине. Сначала примерь все, что тебе понравилось, потом отвлекись: сделай перерыв, попей чай или кофе. И, возможно, когда ты посмотришь на приглянувшуюся кофточку свежим взглядом, она уже не покажется тебе настолько необходимой.

**7. Не ходи на шопинг** уставшей или когда у тебя очень мало времени. Под влиянием дел и забот, которые будут крутиться у тебя в голове, ты рискуешь приобрести что-то, о чём будешь жалеть.

**8. Имей в виду:** в течение двух недель ты можешь сдать вещь обратно в магазин при наличии чека и сохранения товарного вида.



Поэтому не спеши дома срезать все бирки. Желательно на следующий день (а не в этот же вечер) еще раз померить обновки и, только если ты не разочаровалась, оставить их себе.

Приятного тебе шопинга!



## Кончики в воду

Восстановить сеченые кончики волос, к сожалению, нельзя. Это все равно, что пытаться склеить сломавшийся ноготь. Единственный выход — подстричь кончики. Но даже это не даст гарантии, что проблема не повторится. Поэтому нужно бороться не со следствием, а с причиной.

Их может быть несколько. Возможно, дело в неправильном уходе: жесткая вода, неподходящий шампунь, интенсивная сушка феном, частые окрашивания, неаккуратное расчесывание и т. п. Все это приводит к тому, что волосы становятся ломкими, безжизненными, а их кончики — секутся. Может быть,



причина в недостатке витаминов. Локоны очень чувствительны к тому, что мы едим или, наоборот, недополучаем с пищей. Жесткие диеты или налегание на вредные продукты негативно сказываются на шевелюре — она может поредеть. Или волосы начнут сечься. А может быть, дело в слишком тугом хвости-ке? Из-за этого травмируются корни волос и нарушается их полноценное питание. Летом виновниками появления секущихся кончиков могут быть морская вода и солнце. Эта сладкая парочка безжалостно вытягивает из прядей влагу, из-за чего волосы расслаиваются. В жаркие дни не забывай о головном уборе, а после заплызов обязательно смывай морскую соль с волос под душем.



## 3 мифа о любви

«О любви не говори, о ней все сказано» поется в одной песне. Давай разберемся, что из сказанного является правдой, а что вымыслом.

**Миф 1: Если у вас любовь, вы всегда должны быть вместе**

**А на самом деле:** У вас могут быть совершенно разные интересы. Не будешь же ты гонять футбольный мяч, а он — ходить с тобой и мамой на шопинг... К тому же, кратковременные разлуки только укрепляют



отношения. Ведь вы должны немного друг по другу соскучиться. Чтобы ваша любовь была крепкой, представляй своему мальчику возможность побыть одному. Пусть поиграет в компьютерные игры, пообщается с друзьями, поможет родителям... И еще: учеба тоже не должна страдать от ваших нежных чувств. Ведь проваленная контрольная по математике — это уже совсем не романтично.

**Миф 2: Он должен перестать общаться с другими девочками, а ты — с мальчиками**

**А на самом деле:** Тут грань тонкая. Общение общению рознь. Одно дело — весело болтать с представителями противоположного пола на переменке, и совсем другое — если парень зависает каждый вечер на странице твоей подруги, а ты кокетничаешь с его другом, называя «зайчиком» и «лапусиком». Каждый из вас должен понимать, что заигрывает с кем-то и дает повод для конфликта.

**Миф 3: Ваша любовь — это навсегда**

**А на самом деле:** Очень сложно понять, какая любовь «настоящая», а какая «искусственная». Все отношения разные — иногда люди знакомятся в школе, женятся



и встречают вместе старость. А иногда — крутят двухнедельный роман и разбегаются на 15-й день. При этом в течение тех двух недель они были искренне убеждены, что это «то самое» чувство, ведь когда мы влюбляемся, создается ощущение, что мы вечно будем испытывать такую эйфорию. Но многим романам, особенно школьным, приходит конец. Поэтому помни: никто не знает, будете ли вы однажды вместе прогуливаться с палочками на почту за пенсией. А может быть, ты влюбишься в какого-то нового парня и забудешь про своего нынешнего мальчика. Но зато у тебя останутся самые прекрасные воспоминания и лучшие моменты из ваших общих биографий: кино, прогулки, цветы... Смотри на это позитивно: любовь хороша вне сроков и рамок.



## В кино – со словарём

Мы нашли для тебя много новых и прикольных слов, с помощью которых ты легко сможешь поддержать разговор с любым знатоком кино и сериалов. Читай и запоминай.

**Анtagонист** — соперник протагониста (главного действующего лица), как правило, злодейский злодей. Скажем, антагонист Шерлока Холмса — Джим Мориарти. Но, несмотря на все его пакости, фанаты очень любят этот персонаж. По крайней мере в сериале «Шерлок», где Мориарти просто милашка :)

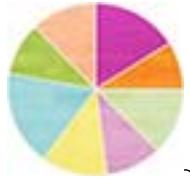
**Вбоквел** — шутливое русское название термина спинофф. Означает новое произ-



ведение, которое стартует с помощью другого, успешного раскрученного проекта. Внеглавными героями становятся второстепенные персонажи оригинального кино или сериала. Например, спин-офф (вбоквел) «Шрека 2» — мультфильм «Кот в сапогах», а у британского сериала «Доктор Кто» есть аж четыре «ответвления»: Торчвуд», «Приключения Сары Джейн», «К-9» и «К-9 и компания».

**Клиффхэнгер** — это специальный прием. Если ты говоришь «ну вот, закончили на самом интересном месте...», это и есть клиффхэнгер. Буквально означает «висящий на краю обрыва». Что за дверью? Состоится ли свадьба? Погибнет ли главный герой? (Играет зловещая музыка.) Узнаешь в следующей части фильма или сезоне сериала.

**Саспенс** — художественный прием, погружающий зрителя в состояние напряжения, тревожного ожидания. Если ты постоянно ерешаешь и не можешь отвести глаза от экрана, боишься и ждешь одновременно — значит, режиссер мастер саспенса. Как Альфред Хичкок — создатель знаменитых «Птиц»



и «Психоделический». Но этот прием используют чаще всего в хоррорах, то есть в ужастиках.

**Спойлер** — от английского слова *to spoil* — «портить». Этот термин означает преждевременно раскрытою информацию, которая касается главной интриги или поворота сюжета. Например, если в запале подруга сообщает тебе, что «убийца — дворецкий». К такому все относятся по-разному. В компании киноманов и побить могут :)

**Флешбэк** — слово образовано от английских слов «вспышка» + «назад». Это прием — отсылка в прошлое персонажа с целью объяснить, например, почему он стал такой бякой или наоборот героем-молодцом. Особенno активно это использовалось в сериале «Остаться в живых», что среди прочего и позволило растянуть историю горстки людей на острове на целых шесть сезонов.

**Франшиза** — термин, который обозначает серию фильмов на одну тему, но снятых зачастую разными режиссерами. Хорошая идея может принести миллионы, например, серия фильмов о Гарри Поттере или о Джеймсе Бонде.



## Вот это бомба!

Принимать ванну с шипучими ароматными бомбочками очень приятно и полезно для кожи тела. Давай научимся их делать сами. Это совсем несложно.

**Тебе понадобятся:** мерная чашка с делениями в миллиметрах; миска для смешивания ингредиентов; бумажные формочки для кексов, формы для выпекания кексов или любые маленькие металлические или силиконовые формочки для выпечки; вилка, ложка и нож; 250 мл пищевой соды; 125 мл сухой



лимонной кислоты; 60 мл соли Эпсома (она же английская соль, она же магнезия, продается в аптеке); 60 мл кукурузного крахмала; 2 ст. ложки мелко смолотого зеленого чая; 2,5 ст. ложки миндального масла (его можно заменить любым косметическим базовым маслом или простым растительным); 2,5 ч. ложки воды; четверть чайной ложки любого эфирного масла, которое тебе нравится.

## Как делать?

**1. Сначала смешай в миске соду, лимонную кислоту, соль Эпсома, крахмал и молотый чай.**

**2. Затем добавь** жидкие компоненты — воду, миндальное и эфирное масло и тщательно перемешай вилкой получившуюся смесь (по консистенции она должна быть схожа с влажным песком).

**3. Положи бумажные формочки** в форму для кексов (если ты их не нашла, то выкладывай смесь в те формочки, что у тебя есть). Итак, аккуратно заполни формочки смесью наполовину. Затем хорошенько утрамбуй смесь пальцами или тыльной стороной ложки.



**4. После заполнения формочек** доверху снова как следует утрамбуй смесь и выровняй поверхность с помощью ножа.

**5. Теперь тебе осталось дождаться,** когда бомбочки полностью высохнут, на это обычно уходит от 12 до 24 часов, в зависимости от влажности воздуха в квартире.

**6. Аккуратно достань** готовые бомбочки из форм и переложи их в любой контейнер или простую картонную коробку.



## *Женская БЛОГИКА*

Если ты обожаешь все снимать на телефон и выкладывать фотки и видео на своей страничке, а также зависаешь часами на форумах, то, может, пора завести свой собственный блог? Ответь на вопросы теста и узнаешь, каким блогером ты могла бы стать.

### *1. Что тебе приятнее было бы про себя услышать?*

- А) «Какая она модная!»;
- Б) «Какая она красивая!»;
- В) «Какая она оригинальная!».



## **2. Какие подарки ты больше любишь получать?**

- А) Что-нибудь из одежды;
- Б) Косметику, парфюмерию и пр.;
- В) Подарки-сюрпризы.

## **3. У тебя точно испортится настроение, если...**

- А) ...порвались колготки или испачкалась юбка;
- Б) ...сломался ноготь или потерялась косметичка;
- В) ...у тебя не было возможности побывать в уединении от суеты.

## **4. Ты можешь часами...**

- А) ...наряжаться перед зеркалом;
- Б) ...делать себе разные виды макияжа;
- В) ...заниматься любимым хобби.

## **5. На вечеринке ты сразу же...**

- А) ...начинаешь всех разглядывать — кто во что одет;
- Б) ...садишься молча, дожидаясь, когда на тебя обратят внимание;
- В) ...смотришь, как хозяйка приготовилась к приему гостей: еда, обстановка и пр.



**А теперь посмотри, какие буквы ты выбирала чаще:**

## **Больше А: Фэшн-блогер**

Мода — твоя стихия. Ты обожаешь наряжаться, знаешь, чем отличаются ботильоны от ботфортов, а брюки-кюлоты от брюк-клешей. Тебе доставляет настоящее удовольствие переодеваться несколько раз в день. Подружки спрашивают у тебя совета — какой цвет и фасон платья лучше выбрать, а мама не ходит без тебя в магазин модной одежды. Ну что ж, пора тебе стать настоящим фэшн-блогером! В своем блоге ты можешь выкладывать как свои идеи, так и делиться с другими своим мнением о самых известных дизайнерах. Включай юмор и комментируй наряды звезд — и от твоих постов отбоя не будет!

## **Больше Б: Бьюти-блогер**

Красота — спасет мир. Ты ведь в этом уверена, не правда ли? И в первую очередь ты стараешься украшать собой окружающую действительность. Все новинки косметики тут же появляются в твоем арсенале. Ты часами можешь проводить время перед зеркалом, ис-



правляя форму бровей или меняя технику нанесения румян. Что ж, пора выходить на мировой уровень! Ты можешь снимать это все на видео и выкладывать в своем блоге. А что — это очень перспективное направление. Многие производители косметики сотрудничают с популярными бьюти-блогерами. Так что, если ты добьешься успеха, то можешь даже начать зарабатывать на своем увлечении!

## **Больше В: Хобби-блогер**

Ты человек очень творческий, у тебя есть необычные увлечения и ты умеешь воплощать в жизнь все свои задумки. У тебя все горит в руках. Что бы ты ни начала делать — вязать, шить, танцевать, готовить или выращивать гладиолусы — у тебя это обязательно получится! А значит, получится также сделать своей собственный блог на тему, которая в данный момент тебя увлекает больше всего. То есть твой блог непременно должен быть тематическим. Наполни его самыми разными постами, картинками и видео — и к тебе потянутся такие же креативные личности. Представляешь, каким количеством новых идей вы сможете обменяться?



В свободное от ничегонеделания  
время, еном думаем о двух вещах:  
чем пахнет Луна и почему светлые  
полоски чешутся сильнее темных ;)



## Запечённый перец с начинкой

Из разноцветных и ярких овощей можно приготовить очень много полезных и сытных блюд. Вот, например, какие красивые перцы можно подать к столу для всей семьи.

*3 разноцветных перца*

*3 помидора*

*200 г сыра*

*200 г ветчины*

*1 долька чеснока*

*50 г свежего укропа*



Помидоры помыть, порезать небольшими кусочками. Сыр натереть на терке. Ветчину также порезать кусочками. Укроп и чеснок измельчить, смешать в миске с помидорами, сыром и ветчиной. Перец промыть, разрезать пополам, вынуть семечки. Выложить в емкость для запекания в духовке. Плотно начинить половинки перцев подготовленной смесью. Налить на дно емкости полстакана воды и поставить в духовку (на 180 градусов) на 25-35 минут для запекания. Подавать к столу в теплом виде.



# Фил Кливер. «Профессия дизайнер»

У этого руководства к действию есть подзаголовок: «10 шагов к успеху». Эта книга для тех, кто мечтает о дизайнерской профессии. Ее автор — профессионал, мастер своего дела и лауреат многочисленных премий, поэтому будем надеяться, что шаги он сосчитал точно :) Он поможет тебе разобраться, чего ожидать от мира, в котором он сам вращается, и выбрать стратегию для достижения успеха в будущем.



Комплимент

Online  
МАРУСЯ



Пусть сегодня наступит  
День исполнения желаний!



**Онлайн-приложение  
к журналу для девушек  
«Маруся»**

**Над выпуском работали:**

**Генеральный директор Ирина Тупишенкова**

**Руководитель проекта Андрей Трушкин**

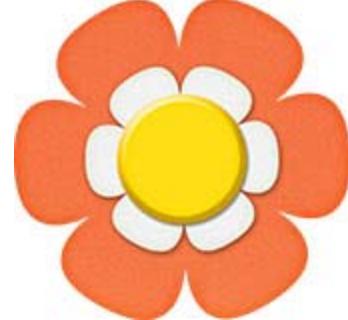
**Ответственный редактор Екатерина Морева**

**Авторы выпуска Ольга Шальнева, Ирина Казьмина,**

**Екатерина Скобелева, Анастасия Компанцева,**

**Анастасия Евсеева**

**Дизайнер Мария Тимянская**



**Заходи к нам в гости**

**[www.marusia.ru](http://www.marusia.ru)**