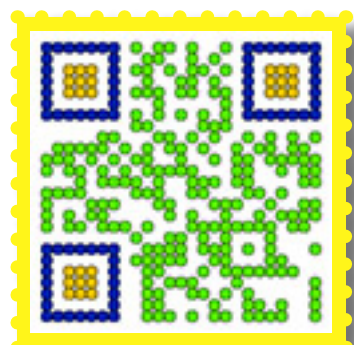


Online МАРУСЯ



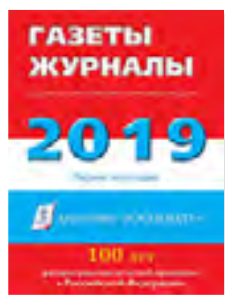
*Уютная осень
с «Марусей»*



**Последний
из могикан**



Подписка на журнал «Маруся»
(печатная ежемесячная версия)
через почту по каталогам



«Газеты.
Журналы»
35631



«Подписные
издания»
Официальный
каталог Почты
России
П2283

Распечатать купон можно на сайте marusia.ru
в разделе «Подписка»



Художника увидеть может каждый

Пушкинский музей открывает обновленную экспозицию Галереи искусства стран Европы и Америки XIX-XX веков, которая была недоступна для посещения более полугода.

В обновленной экспозиции Галереи шедевры импрессионистов и постимпрессионистов будут объединены по-новому. Наряду с монографическими залами, где представлено творчество конкретного художника, появятся тематические, посвященные отдельным жанрам или мотивам. Например, посетители узнают, как развивался пейзаж от Барбизонской школы до Поля Сезанна, увидят, как разные авторы изображали Париж.

Кураторы экспозиции также несколько иначе расставят акценты. Работы мастеров, которым ранее уделялось не так много внимания, смогут прозвучать по-новому. Более широко будут представлены произведения импрессионистов, а также изменен принцип



показа коллекции скульптуры, включая работы Огюста Родена.

*(Информация предоставлена
Agency TURNER).*



Последний из могижан

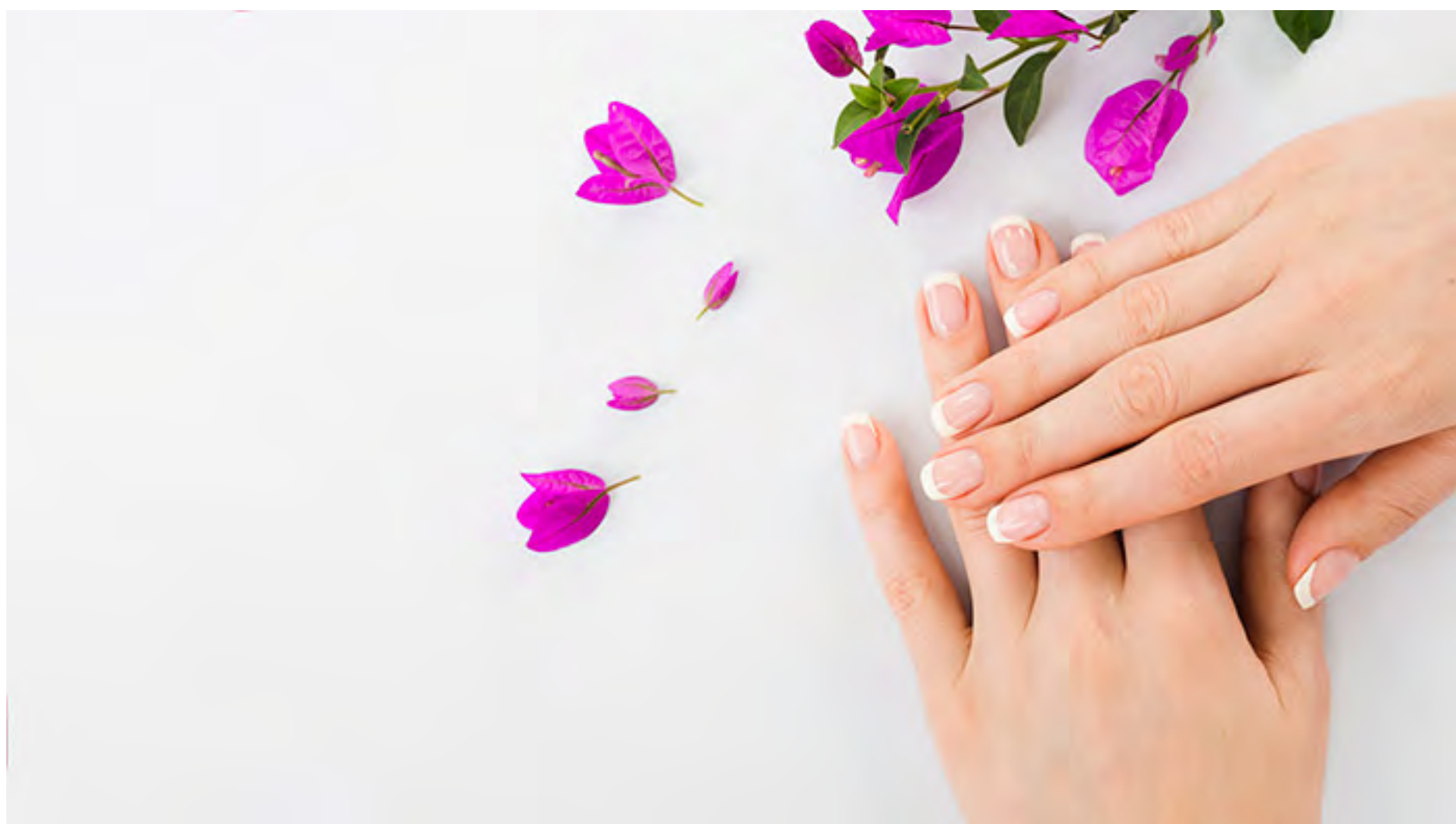
Этника никогда не выходит из моды. Просто у дизайнеров меняются приоритеты в отношении стран и континентов. Сейчас особой популярностью пользуются индейские мотивы.

Любимы изображения индейцев — сова, треугольник и коготь медведя гризли. Сова присутствует на многих ритуальных рисун-



ках, а ее перья украшают головные уборы охотников и воинов. Индейцы верят, что эта ночная птица способна сделать человека храбрее. Треугольник и коготь символизируют силу. Когти гризли (между прочим, их длина составляет около 15 сантиметров) когда-то нанизывали на шнурок и носили в качестве кулона, а порой даже мастерили из них целые ожерелья, чередуя с бисером, медными колокольчиками и рыбьими позвонками. А потом то ли мода изменилась, то ли популяция гризли поубавилась, и индейцы начала вырезать фигурки в виде медвежьих когтей из дерева, лошадиных копыт, рогов оленя, коровы и горного барана. Представляем, как обрадовались мишки :)

Иллюстрация: [*Designed by Bimbimkha / Freepik*](#)



К ногтю!

Даже самый красивый маникюр не будет смотреться идеально, если ухоженные и аккуратно покрашенные ногти обрамляют заусенцы. Давай узнаем, почему они появляются и как с ними бороться с помощью простых средств.

Совет № 1

Одна из причин появления заусенцев — недостаток витаминов в твоём рационе. Возможно, в нём мало витаминов группы В, а также А и Е. Витамин А содержится в моркови, кабачках, сладком перце, тыкве, хурме, кураге, брокколи, яйцах, печени и молоке. Ви-



тамином Е богаты растительные масла, пшеничные отруби, орехи, тыквенные семечки. Витамин В обитает в гречке, овсянке, пшеничной крупе, говядине, печени, помидорах, зеленом горошке, капусте, фасоли, бананах, яблоках, шампиньонах, зеленом чае, арахисе и подсолнечных семечках.

Совет № 2

Также заусенцы могут появляться у настоящих маминых помощниц, которые часто моют посуду и полы без хозяйственных перчаток. Ты, безусловно, достойна похвалы, но запомни: бытовая химия не призвана ухаживать за кожей рук, поэтому тебе лучше избегать контакта с моющими средствами и порошками. Обязательно приобрети хозяйственные перчатки. Если бытовая химия ни при чем, подумай, может, причина в том, что ты занимаешься, например, в художественной студии и лепишь из глины? Она тоже негативно влияет на состояние кутикулы. Конечно, бросать кружок не нужно, просто после занятий тщательно мой руки теплой водой и сразу наноси на кожу увлажняющий крем.



Совет № 3

Как же избавиться от уже появившихся заусенцев? Во-первых, ни в коем случае не сдирай их! Возьми маникюрные ножницы, обработай их лезвия медицинским спиртом и аккуратно срежь кожицу. Затем сразу нанеси на кутикулу хороший увлажняющий крем или вазелин. Чтобы заусенцы не появились вновь, обязательно каждый день перед сном ухаживай за кутикулами с помощью специального питательного масла или крема, либо любого растительного масла. Из него, кстати, можно делать теплые ванночки: просто нагрей на водяной бане и поддержи 20 минут в ней кончики пальцев.

Фото: [*Designed by Freepik*](#)



Считай до трёх

Психологи назвали три самые распространенные ошибки, которые девушки допускают в отношениях с парнями. Вот они.

Ошибка № 1: Попытаться изменить своего мальчика

Есть вещи, которые можно изменить друг в друге, а есть те, которые невозможно. И с этим надо смириться. Что можно изменить? Ну, например, постепенно приучить неопрятного парня следить за собой, а чрезмерно болтливому дать несколько наглядных уро-



ков, как это приводит к проблемам в отношениях с окружающими. Но это все — лишь коррекция. Принципиально ты своего молодого человека не поменяешь. Темперамент, воспитание — как правило, к подростковому возрасту характер человека уже принципиально сложился. И не надо требовать, чтобы парень отказался от своего хобби, если оно тебя раздражает, или, например, поменял свои убеждения. Он может стать другим, только если захочет меняться сам — это аксиома.

Ошибка № 2: Нереальные ожидания

Если у тебя это первый опыт отношений, то все, что ты знала до того — было лишь в теории. Ты читала книги, смотрела кино, наблюдала за другими парами, и, возможно, в твоей голове сложился образ «как оно должно быть». Но иллюзии и фантазии под реальную жизнь не подстроишь. Зачастую мы начинаем рисовать себе картинки прекрасного будущего и приписывать любимому идеальные, воображаемые черты. Мы «встраиваем» его в свою жизнь, даже если он нам пока ничего не обещал. За этими ожиданиями по-



рой уже не разглядеть реального человека. Мы лелеем собственные мечты, а того, кто на самом деле перед нами, не видим.

Ошибка № 3: Сравнить с другими

Ну, этого, конечно, полностью не избежать. Все сравнивают всех со всеми. Но только не делай этого вслух! Не надо говорить своему молодому человеку: «Что-то ты не такой накачанный, как Вася Пупкин» или «А Светкин парень олимпиаду по математике выиграл, не то, что ты». Будь тактична. Сравнивай, но молча. И уж если на то пошло, то, сравнивая, ищи плюсы в твоём молодом человеке — ведь все зависит от точки зрения, которую ты захочешь принять. Молчун? Отлично, значит, не болтун. Не любит стихи? Да наверняка он просто технарь по натуре, а значит, у него талант в другой области. В общем, ищи положительное.

Иллюстрация: [Designed by coolvector / Freepik](#)



111 дней приключений

Максим Фадеев с командой лейбла «Malfa» отправляются в кругосветное путешествие.

Продюсер Максим Фадеев, недавно расторгнувший контракты со всеми артистам и своего лейбла «Malfa», объявил в видеообращении в Instagram (https://www.instagram.com/p/B4uaXDCiv_h/), что он и компания «Malfa» в полном составе выезжает на 111 дней в кругосветное путешествие для написания альбомов: «И я, и новые артисты — мы хотим сделать это в океане. Мне кажется,



это интересная идея. Мы будем вести оттуда трансляцию, мы возьмем с собой съемочную группу, и покажем, как это происходит».

О сроках поездки будет сообщено позже.

*(Информация предоставлена
Agency TURNE).*

Иллюстрация: [Designed by Freepik](#)



Я не жадная, я бережливая

Ты когда-нибудь задумывалась над тем, что ты больше любишь делать: копить или тратить? Бросать деньги на ветер или складывать в кубышку?

1. Какое обзывательство для тебя обиднее:

- А) жадюга;
- Б) транжира;
- В) балбеска.

2. Копилка хоть раз достается в подарок любой девчонке:

- А) «Моя копилка собирает пыль, а не деньги»;
- Б) «Мне же дарят их постоянно»;
- В) «Да, я их даже коллекционирую».



3. В гоголевских «Мертвых душах» тебе наиболее симпатичен:

- А) Ноздрев;
- Б) Собакевич;
- В) Плюшкин.

4. На что ты потратишь первые самостоятельно заработанные деньги?

- А) «На первую зарплату принято угощать друзей по работе и дарить близким людям подарки»;
- Б) «Есть небольшой список необходимых вещей»;
- В) «А я их уже потратила, не помню на что».

5. Что неприлично дарить девушке на первом свидании?

- А) золотое украшение — это подарок очень близкого человека;
- Б) бордовые розы, ведь они означают «страстное желание»;
- В) руку и сердце (во-первых, их не дарят, а предлагают, а во-вторых, их все равно не во что будет завернуть».

6. Как ты относишься к вечеринкам в складчину?

- А) «Скидываться на вечеринку выгодно»;



Б) «Очень удобно: купила 10 банок оливок и — свободна»;

В) «Я люблю сама все купить и приготовить. И съесть все сама!».

7. Что обиднее всего потерять?

А) кошелек в разгар вечеринки;

Б) заначку, отложенную «на черный день»;

В) только что купленное мороженое.

А теперь посмотри ответы под какой буквой ты выбирала чаще.

Больше А: Ты ценишь в «финансовых возможностях» именно возможности — то, что можно сделать за деньги. Иначе ты была бы транжирой.

Больше Б: В тебе очень сильна тяга к накопительству. Постарайся превратить ее в достоинство, а не в недостаток.

Больше В: Всего понемногу: в тебе отлично уживаются щедрость и расчет. Главное — уметь вовремя проявить подходящее качество характера.

Иллюстрация: [*Designed by Freepik*](#)



Жить надо по-японски:
не торопиться,
не волноваться
и улыбаться...

Иллюстрация: [Designed by coolvector / Freepik](#)



Шахматное печенье

Сыграем партию? Для этого тебе понадобится аккуратность и глазомер. Это печенье особенно хорошо получается у тех, кто дружит с геометрией. Но и остальным оно вполне под силу.

200 г сливочного масла

100 г сахара

1 ст. ложка натертой лимонной цедры

400 г муки

2 ст. ложки какао-порошка

2 яйца (1 в тесто, 1 для смазки)

щепотка соли



Цедру лимона натереть на мелкой терке. Масло комнатной температуры взбить миксером (или венчиком) до однородной массы (главное, чтобы сахар полностью растворился). Добавить муку с солью и замешать эластичное песочное тесто. Разделить его на две части, одна должна быть немного больше другой. В ту, которая побольше, добавить какао-порошок и вымесить до однородного цвета.

На широкой доске раскатать оба куса теста в прямоугольники одинаковой толщины (около 1-1,5 см) и длины (как получится), но так, чтобы шоколадная половина была чуть шире. Шоколадную часть нарезать на 5 полосок одинаковой ширины, а белую — на 4 полоски одинаковой ширины.

Отдельно в кружке взбить второе яйцо (это будет наш «клей») и приготовить кулинарную кисть.

Аккуратно выложить три полоски, чередуя цвета: коричневая — белая — коричневая. Складывая друг с другом полоски (делать это надо очень аккуратно), промазывать их яйцом. Потом второй ряд: белая — коричне-



вая — белая. И сверху снова: коричневая — белая — коричневая. Слегка прижать руками все слои друг к другу — должен получиться ровный брусочек (неровные края можно обрезать).

Завернуть всю конструкцию в пищевую пленку и положить в морозилку на 40-60 минут.

Вынуть, аккуратно нарезать на квадратики и положить на противень, застеленный пергаментной бумагой. Поставить в предварительно прогретую до 160 градусов духовку минут на 20-25 (для определения готовности можно вынуть одну печенюшку).

Фото из архива журнала «Маруся».



Ольга Исаева. «Антошка Петрова. Советский Союз»

Тебе, возможно, будет любопытно почитать о жизни обычной советской девочки со смешным именем Антошка, чье детство пришлось на рубеж 60-70-х годов прошлого века. Но этот цикл рассказов наверняка будет интересен и твоей маме и бабушке, потому что он с чувством теплой ностальгии передает атмосферу недавнего прошлого. Поход в баню по выходным, поездка в пионерский лагерь, дворовые ссоры и примирения — из этих больших авантур и маленьких трагедий и складываются будни Антошки.



Запомни: осенью должны падать
листья, а не настроение.

Иллюстрация: [Designed by Freepik](#)



Над выпуском работали:

Генеральный директор Ирина Тупиченкова

Руководитель проекта Андрей Трушкин

Ответственный редактор Екатерина Морева

Авторы выпуска Ольга Шальнева, Ирина Казьмина,

Екатерина Скобелева, Анастасия Компанцева,

Анастасия Евсеева

Дизайнер Мария Тимьянская



Заходи к нам в гости

www.marusia.ru