

Online МАРУСЯ

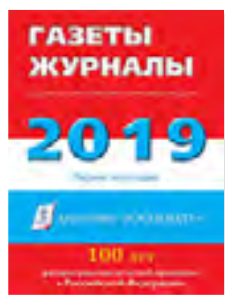
Уютная осень
с «Марусей»



Ароматный мир



Подписка на журнал «Маруся»
(печатная ежемесячная версия)
через почту по каталогам



«Газеты.
Журналы»
35631



«Подписные
издания»
Официальный
каталог Почты
России
П2283

Распечатать купон можно на сайте marusia.ru
в разделе «Подписка»

Иллюстрация: [Designed by Freepik](https://www.freepik.com)



Больше гламура, и макияжа, и маникюра

Певица, модель, актриса и модный дизайнер Виктория Бэкхем выпустила коллекцию косметики «Victoria Beckham Beauty».

Пока в продажу поступили только тени для век и другие средства для глаз. Вскоре к ним добавятся губная помада и кремы по уходу за кожей. Соосновательницей «Victoria Beckham Beauty» стала Сара Крил, занимавшая ранее пост руководительницы глобального отдела маркетинга косметики в «Estee Lauder». Крил прежде сотрудничала с Бэкхем в создании капсульной коллекции косметических средств.



Пальто: тепло, ещё теплее...

При создании новых коллекций демисезонных пальто модельеры работали в нескольких направлениях, поэтому ты обязательно отыщешь модель по вкусу.

В моде однотонные ткани с четко прорисованной фактурой.

Дизайнеры отдают предпочтение оттенкам оливкового, «верблюжьего», песочного, коричневого, синего и серого цветов, а шьют преимущественно из старой доброй шерсти.



Альтернативой тканям натурального происхождения выступает полиэстер (который пропитывают специальным водоотталкивающим составом), незаменимый в дождливое время года. Его обычно используется для пошива дутых стеганых моделей.

Силуэт пальто, как правило, облегающий или полуоблегающий.

Модели демократичны (если не сказать простоваты). Должно быть, это и есть та самая элегантная чистота линий, которую из коллекции в коллекцию воспевают в своих работах дизайнеры.

Застежки в духе минимализма: либо на пуговицах, либо

на молнии, либо вообще отсутствуют.

Актуальная длина — до середины колена. И не холодно,

и ступени автобуса ты не будешь подметать. И учти: даже в самое простенькое пальто можно внести интригу, накинув на плечи или повязав вокруг шеи яркий объемный шарф.

Выбирая пальто, не забывай о том, что:
— самым теплым материалом считается овечья шерсть. Впрочем,



можно выбрать и кашемир, он также не даст тебе замерзнуть;

— лучшими показателями качества изделия являются швы

на подкладке. Они должны быть тщательно обработаны;

— если приобретаемое пальто будет единственным в твоём

гардеробе, у него должна быть дополнительная подстежка, которую

при необходимости можно либо пристегнуть, либо снять.

Иллюстрация: [*Designed by Freepik*](#)



Делу – время, а себе любимой – час

Конечно, учеба для тебя сейчас очень важна, но не стоит забывать об уходе за собой. Обязательно найди время, чтобы поухаживать за собой, и тогда, зная, что ты хорошо выглядишь, ты будешь чувствовать себя увереннее даже на самой сложной контрольной.

Вот некоторые косметические процедуры, которые наверняка тебе пригодятся.

Если твои глаза после долгого чтения или работы за компьютером устали, покраснели



или начали болеть, обязательно дай им отдохнуть.

Специалисты советуют после каждого часа напряженной работы закрывать глаза на две-три минуты. Убрать покраснение и жжение помогут специальные препараты типа «Визин» или «Чистая слеза», которые ты можешь приобрести в аптеке без рецепта. Заменит их настой ромашки или чайная заварка, ими надо просто промыть глаза.

Снять напряжение после утомительного дня тебе помогут теплые ванны (температура воды 32-37 градусов по Цельсию) с различными добавками. Так, ванна с морской солью имеет расслабляющее действие, она успокаивает нервную систему, помогает быстро заснуть. Приготовить такую ванну очень легко: добавь в воду две пригоршни морской соли, которая продается в магазинах.

Ванна с липовым цветом также успокаивает и спасает от бессонницы, а ванна с розмарином снимает напряжение и бодрит. Готовится настой для ванны следующим образом: две столовые ложки сухого сырья надо залить половиной литра кипятка и на-



стоять два-три часа (не забудь потом сразу же вымыть саму ванну, поскольку травяные настои сильно въедаются в ее эмаль).

Ну вот и все. Надеемся, в этом учебном году ты будешь не только учиться, но и чувствовать себя на «отлично».

Иллюстрация: [Designed by vectorpouch / Freepik](#)



Геометрия личности

Ты хочешь как много больше узнать о своем новом друге, но он так мало рассказывает о себе. Наш тест поможет выяснить, что за человек твой новый знакомый, чего от него можно ожидать, а чего ждать совершенно бесполезно. Не забудь проверить и себя.

Из пяти фигур предложи ему выбрать ту, которая больше всего по душе. Квадрат, прямоугольник, треугольник или круг?

Квадрат

Отличительные черты типичных «квадратов» — трудолюбие, упорство, усердие, це-



леустремленность. Они достигают больших успехов благодаря своей выносливости и терпению, методичности в работе. Такие личности предпочитают всегда и во всем придерживаться единого порядка, заведенного раз и навсегда. Все в их жизни должно происходить вовремя и в четко определенное время. У таких людей вся жизнь расписана заранее, и они стараются не выбиваться из графика, ведь сюрпризы им не по душе. От такого человека не стоит ожидать романтических поступков, зато он спокоен и надежен. Если уж он что-то задумал или обещал, то непременно это выполнит.

Прямоугольник

Эту фигуру выберет человек, который не очень уверенно себя чувствует и не удовлетворен тем образом жизни, который он ведет. «Прямоугольник» — человек открытый, любознательный, интересующийся, смелый. Он всегда полон новых идей и решений, он способен на оригинальные поступки и легко воспринимает все новое. В его обществе тебя ждет много неожиданностей и приятных романтических моментов, но не стоит прида-



вать его словам слишком большого значения. К сожалению, «прямоугольники» слишком часто меняют свое мнение и забывают свои обещания.

Треугольник

Отдавший свое предпочтение этой фигуре — человек-лидер. Он умеет концентрироваться на одной, самой важной для него, цели. «Треугольники» — люди сильные, энергичные, активные и неукротимые. У них ясные цели, и они не витают в облаках. Очень прагматичны и честолюбивы, поэтому, как правило, добиваются своего. «Треугольник» считает, что он всегда прав, он склонен управлять положением дел, любит соперничать, конкурировать и спорить с другими. Общаться с таким человеком порой не очень просто, придется подчиняться ему и уступать, зато он всегда решит все проблемы и приведет тебя к желаемой цели.

Круг

Доброжелательность и умение сопереживать — самые яркие черты таких людей. Они очень чутки и эмоциональны, отзываются на переживания другого человека, чувствуют чу-



жую радость или боль как свою собственную. Многие тянутся к ним, потому что они могут поддержать и успокоить. «Круг» по-настоящему счастлив, когда все ладят друг с другом. В конфликтных ситуациях он чувствует себя неуютно и старается уступать первым. Он прислушивается ко всем точкам зрения, старается даже в полной своей противоположности найти что-то общее. Трудности в общении с таким человеком могут возникнуть из-за его мягкотелости, нерешительности. Однако он никогда не обидит, всегда поймет и поддержит тебя.

Иллюстрация: [Designed by rawpixel.com /](https://www.rawpixel.com/)
[Freepik](https://www.freepik.com/)



Видение «Евровидения»

Стриминговый сервис «Netflix» выпустит фильм «Евровидение», посвященный одноименному телевизионному конкурсу песни. Снимает комедию Дэвид Добкин по сценарию Уилла Феррелла и Эндрю Стила.

В мае прошлого года, готовясь к написанию сценария, Уилл посетил финал «Евровидения-2018» в Лиссабоне и пообщался за кулисами с конкурсантами.



В фильме, съемки которого пройдут в Великобритании, Исландии и Тель-Авиве, роли исландских певцов Ларса Эрикссоа и Сигрит Эриксдоттир играют соответственно Фаррелл и Рейчел Макадамс. Пирс Броснан исполняет роль отца Ларса Эрика Эрикссона. Певица Деми Ловато снимается в роли исландской певицы Катианы, Дэн Стивенс — российского певца Александра Лемтова. Израильская певица Нетта Барзилай, победительница конкурса в Лиссабоне, играет саму себя. Дата релиза пока не известна.

*(Информация предоставлена
Agency TURNER).*

Иллюстрация: [Designed by Freepik](#)



Ароматный мир

Если ты хочешь создать настоящий уют в своей квартире, то «заведи» в ней приятные запахи.

Посели их в шкафы: при помощи «саше» (маленьких плотяных мешочков с наполнителем из разных пахучих трав). Они продаются в магазине, или можешь сделать саше сама — сшей маленький (10x15) мешочек с завязочками, положи в него сухие листья цветов жасмина, шиповника или лаванды, полынь, валерьяну ли другое пахучее растение. Такой мешочек можно повесить или положить в шкаф.



Для создания ароматного уюта в квартире можно использовать также аромалампы, пахучие палочки или свечи.

Аромалампа — специальное устройство с подставкой для свечки, которая нагревает маленькую емкость с водой, в которую добавлено эфирное масло. Еще бывают аромалампы, где нагревается не вода, а камушки, на которые брызгают эфирным маслом. Как в воду, так и на камни брызгают 4-8 капель масла (в зависимости от объема комнаты). Зажигают свечку, и — вуаля! — запах распространится по всей комнате.

Кстати, у каждого эфирного масла (а их огромное количество) есть свой лечебный эффект. Так что, используя его, можно совместить приятное с полезным (например, поддержать организм во время простуды или помочь не заразиться гриппом от домочадцев).

Пахучие палочки, пришедшие к нам с Востока, наиболее специфичный вид ароматизации помещений. Он не всем нравится. Ты поджигаешь палочку и гасишь огонь. Она тлеет и источает яркий запах. Палочки лучше не жечь в помещении, где много гостей, и



перед сном, потому что с непривычки может разболеться голова.

Фото: [Designed by Freepik](#)



Я не люблю осеннюю тоску
И стаи птиц, летящие пунктиром.
Всё, что мне нужно —
чашка кофею,
Удобный трон и власть
над этим миром.

Иллюстрация: [Designed by Freepik](#)



Трибной суп-пюре

Несмотря на кажущуюся сложность приготовления, готовится этот суп очень быстро и получается всегда очень вкусным.

1 кг шампиньонов (или белых грибов)

50 г сливочного масла

1,5 л воды

300 мл сливок (23%-ные)

50 г муки

2 желтка

200 г белого хлеба для гренок

Порежь грибы (промытые, конечно) на четвертинки и измельчи миксером (или блен-



дером). В большой кастрюле растопи масло, положи шампиньоны, потуши в течение 15 минут, посыпь мукой и залей 1,5 литрами кипящей воды. Перемешай, посоли, поперчи. Вари еще 10-15 минут, снова измельчи миксером. Вновь поставь на огонь (медленный), постоянно помешивая, введи желтки, смешанные со сливками. Размешай, дай загустеть на очень медленном огне, не допуская кипения. Приготовь гренки: хлеб нарежь кубиками среднего размера. Подсуши в духовке до румяного состояния.

Фото из архива журнала «Маруся».



Р. Бич.

«Оригами. Большая иллюстрированная энциклопедия»

Искусство складывать фигурки из бумаги родилось в Японии много веков назад. Поначалу оно использовалось в священных ритуалах (например, для изготовления небольших бумажных коробочек, в которые клали кусочки рыбы и овощей в качестве жертвоприношения), а потом стало способом выразить свои чувства: записки, сложенные в виде бабочки, журавля или цветка, были символами дружбы, почтения и любви. Сейчас оригами известно и популярно практически во всем мире. В этой книге ты найдешь более 80 бу-



мажных моделей, созданных ведущими дизайнерами оригами: от классических цветов и игрушек до движущихся моделей и декоративных украшений. Свыше 15000 цветных иллюстраций пошагово создания оригами помогут тебе украсить свой дом или смастерить подарок для подруги.



Если у тебя упало настроение,
подними и больше не роняй.

Иллюстрация: [Designed by Rosapuchalt / Freepik](#)



Над выпуском работали:

Генеральный директор Ирина Тупиченкова

Руководитель проекта Андрей Трушкин

Ответственный редактор Екатерина Морева

Авторы выпуска Ольга Шальнева, Ирина Казьмина,

Екатерина Скобелева, Анастасия Компанцева,

Анастасия Евсеева

Дизайнер Мария Тимьянская



Заходи к нам в гости

www.marusia.ru