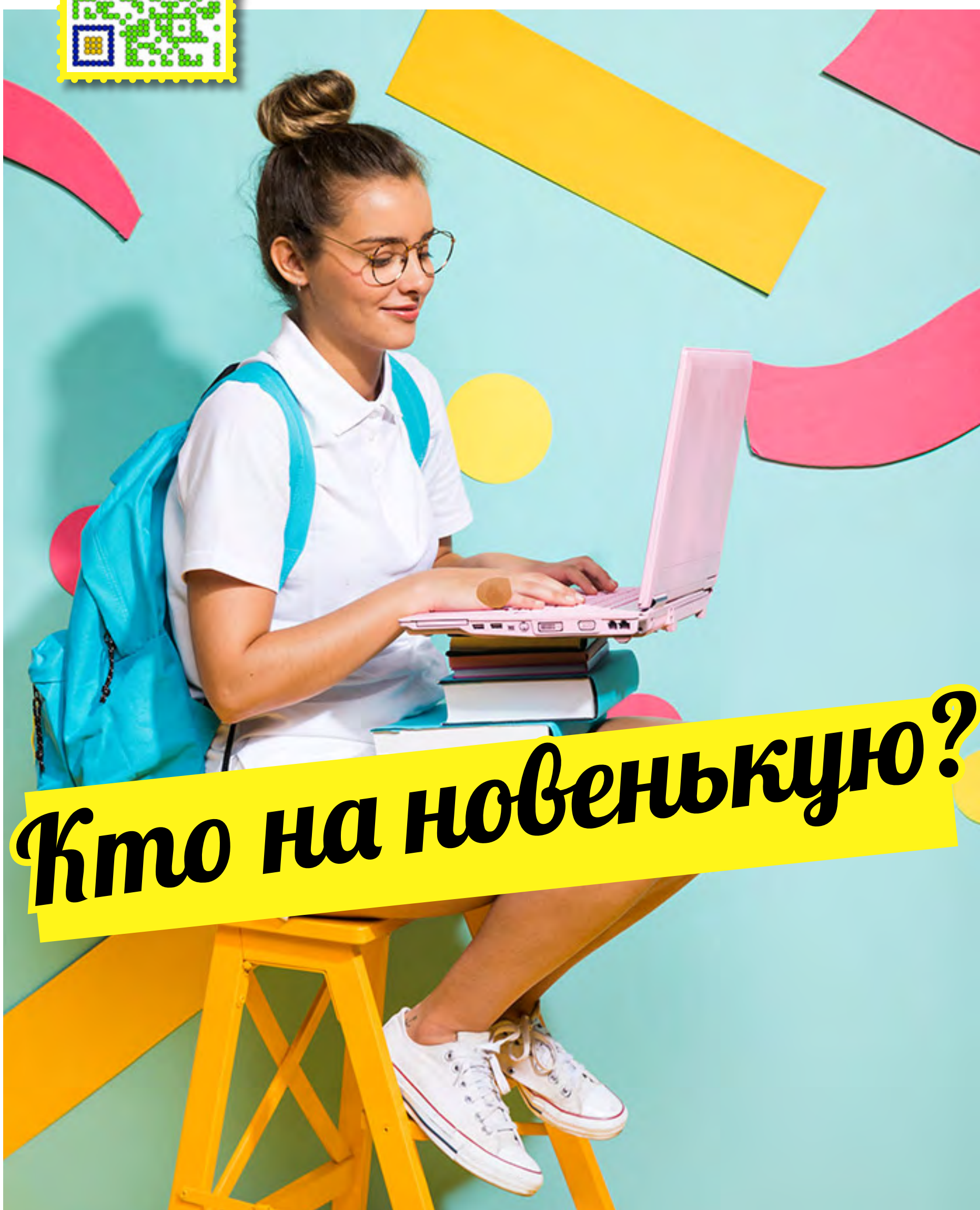


Online МАРУСЯ

Уютная осень
с «Марусей»

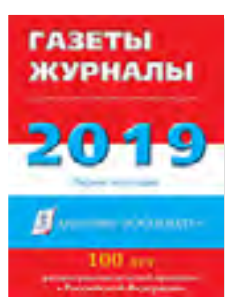


Кто на новенькую?

Любимый читает «Марусю»?



Подписка на журнал «Маруся»
(печатная ежемесячная версия)
через почту по каталогам



«Газеты.
Журналы»
35631



«Подписные
издания»
Официальный
каталог Почты
России
П2283

Распечатать купон можно на сайте marusia.ru
в разделе «Подписка»



Послушайте!

12 октября в Большом зале Центрального Дома кино состоится концерт «Волшебные миры Хаяо Миядзаки». Исполняет симфонический оркестр ASSAI, дирижер — заслуженный деятель искусств России Сергей Кузнецов.

Миядзаки называют «японским Диснеем». Его творчество — основа субкультуры с миллионами поклонников во всем мире.

В 2005 году японский режиссер Хаяо Миядзаки получил специальный приз Венецианского кинофестиваля за вклад в киноискусство. В ноябре 2014 года был удостоен почетной Премии «Оскар» за выдающиеся заслуги в кинематографе. В том же году был включен в «Зал славы научной фантастики». Аниме-фильм Миядзаки «Унесенные призраками» удостоен приза Японской киноакадемии, «Золотого медведя» Берлинского кинофестиваля, «Оскара», как лучший анимационный полнометражный фильм, он стал самым кассовым фильмом в Японии.



«Волшебные миры Хаяо Миядзаки» — один из музыкальных проектов, созданных на основе творчества знаменитого режиссера. В концерте прозвучит музыка из таких шедевров анимации, как: «Ходячий замок» — «Унесенные Призраками» — «Мой сосед Тоторо» — «Ведьмина служба доставки» — «Небесный замок Лапута» — «Навсикая из Долины Ветров». В основном, это музыка знаменитого Дзе Хисаиси, создателя «Мирового оркестра мечты», одного из самых известных японских композиторов.

*(Информация предоставлена
Agency TURNE).*



Геометрия с характером

Некоторые психологи считают, что девушки выбирают форму сережек сообразно не столько моде, сколько своему характеру. Так ли это на самом деле? Сейчас проверим.

Серьги треугольной формы, как правило, предпочитают особы с непредсказуемым характером. Сегодня им нравится одно, завтра другое, а послезавтра они и то, и другое уже терпеть не могут. Такие барышни легко дают



обещания и с такой же легкостью их не сдерживают. Они склонны думать, что это проблема кого угодно, но только не их. К тому же они нередко бывают настоящими мегерами и даже не пытаются скрыть свое стремление к подавлению других людей. Об этой черте характера свидетельствуют... острые углы серег.

Эллипсовидная форма сережек выдает в своей хозяйке человека, на которого всегда можно положиться. Эта барышня надежна, преданна и высоко ценит эти качества в других людях. Она очень эмоциональна и все принимает близко к сердцу. Кроме того, она прекрасный собеседник. Ты можешь доверить ей любую тайну — все сказанное останется между вами. Если ты ищешь верную подругу, присмотри к этой особе повнимательнее. Лучшей кандидатуры и представить нельзя.

Девушка, предпочитающая серьги четырехугольной формы, точно знает, что хочет получить от жизни. Она открыта и решительна. Для достижения своей цели она готова пройти любые испытания: хоть огонь, хоть воду, хоть медные трубы. При желании она могла



бы влюбить в себя любого парня, но предпочитает, чтобы они сами добивались ее. Больше всего в людях она ценит решительность.

Круглые серьги обычно носят сдержанные, уравновешенные девушки. Они не любят «лезть на амбразуру» и всегда находятся в тени лидера. Эти особы готовы дни и ночи проводить за интересной книгой или перед компьютером и лишь изредка появляются в шумных компаниях. Часто такие девушки бывают увлечены чем-то неординарным: коллекционированием засушенных жуков или изучением йоги, например. Из-за того, что эти тихони не любят рассказывать о себе. Об их хобби обычно никто и не догадывается.

Иллюстрация: [Designed by macrovector / Freepik](#)



Во всём виновато солнце

Если летом ты проводила на солнце много времени, а после пляжа не использовала увлажняющие средства, то теперь твоя кожа может выглядеть обезвоженной, вялой и тусклой. **Что делать?**

Увлажнять, увлажнять и еще раз увлажнять бедную кожу с помощью специальных кремов, лосьонов, масок. Не забывай использовать кремы для лица и средства для тела после каждого приема ванны или душа.

Еще надо срочно восполнить в организме недостаток витаминов А, С, Е, В2 и Н (био-



тин). Можешь приобрести косметические средства с этими витаминами, начать принимать поливитаминные препараты или ввести в свой рацион больше яиц, сливочного масла, рыбы и печени, молока, цветной капусты и капусты брокколи, орехов и бобовых.

Попробуй принимать ванны с травами: липой, ромашкой, лавандой или морской солью. Проведи курс лечения сухой кожи лица с помощью такой маски: натри на терке кабачок, отожми через марлю сок. Нанеси отжатую кашицу на лицо на 15-20 минут, а затем смой теплой водой. Делай такую маску два раза в неделю, пока состояние кожи не улучшится.

Чего не делать?

Если у тебя шелушится кожа, ни в коем случае не старайся удалить отмершие частички, растирая кожу мочалкой или щеткой. Ты можешь поранить молодую кожу, вследствие чего на ней могут появиться раздражения и шрамы. Также не спасут от шелушения жирные кремы, поэтому отдай предпочтение легким увлажняющим средствам.

Иллюстрация: [Designed by Freepik](#)



Кто на новенькую?

Приход в класс новой ученицы — событие, которое всегда вызывает живой интерес и любопытство. Наверняка новенькой захочется подружиться с вами и влиться в коллектив. И ты можешь ей в этом помочь.

Попробуй поддержать ее. Ты тоже можешь однажды оказаться на ее месте, поэтому относись к ней так, как хочешь, чтобы относились к тебе.

Если ты не знаешь, с чего начать, предложи девушке помощь: например, ты можешь



показать ей школу и провести по всем кабинетам. Это очень сближает.

Спроси, чем она интересуется, задай пару нейтральных вопросов. Помоги ей раскрепоститься и освоиться в новом коллективе. А если у вас есть общие хобби, вы сможете быстро подружиться.

Не будь слишком назойливой. Если девочка легко общается с тобой, идет на контакт — хорошо. Но если отстраняется и отвечает односложно, не настаивай, дай ей освоиться.

Если вдруг так случилось, что она тебе не нравится, не показывай это и не игнорируй открыто. Просто соблюдай рамки приличия и веди себя нейтрально и вежливо.

Фото: [Designed by Pressfoto / Freepik](#)



А у нас – хобби час

У наших знаменитостей много увлечений. А интересные они и полезные ли — суди сама.

Вот, например, актер Павел Прилучный любит две вещи: сноуборд и сладкое. Помимо шоколада с орешками и мороженого, Павел в детстве всерьез увлекался боксом — хотел пойти по стопам отца, профессионального спортсмена. Но теперь он фанат различных видов экстремального спорта, которыми занимается в отпуске.



Известная на весь мир русская красавица, манекенщица с мировым именем Ирина Шейк, увлекается двумя несхожими вещами: она пишет (но никому не говорит, что именно) и играет в футбол. По признанию девушки, в детстве она мечтала стать журналистом. Теперь она сочиняет, пока «в стол», а в свободное время гоняет мяч во дворе. Что ж, секрет прекрасной формы раскрыт!

Полина Гагарина выбрала весьма простое, но очень полезное для фигуры хобби — девушка катается на велосипеде. По словам Полины, она часто передвигается по Москве на двух колесах, что позволяет ей обойти все пробки и больше успеть в течение дня.

Модель Наталья Водянова увлеклась весьма интересным и нестандартным занятием: девушка полюбила... рыбалку. Оказывается, Наталья впервые закинула удочку после того, как ее пригласил порыбачить сын Лукас. Хорошо, когда хобби становится семейным, всегда есть чем заняться вместе с родными :)

Иллюстрация: [Designed by rawpixel.com /](http://Designedbyrawpixel.com/)

Freepik



Вместе весело играть

Самое время сгладить стресс от начала нового учебного года интересными играми и розыгрышами в компании друзей :)

Секретная сказка

Один человек в компании выбирается «жертвой» (желательно, чтобы это был веселый и необидчивый гражданин). Он выходит из помещения, а компания делает вид, что задумывает сказку, хотя на самом деле



договаривается о розыгрыше: якобы все загадали одну известную сказку. А он должен будет ее угадать, задавая компании вопросы по сюжету сказки. Разрешены лишь ответы «Да», «Нет», «Неважно». Жертве условия игры кажутся простыми.

На самом деле сказка никакая не задумывается. А коллективный (хором — обязательно) ответ строится по следующему принципу. Если вопрос жертвы заканчивается на ГЛАСНУЮ букву (например, «Лягушка в сказке была?»), то все хором говорят «ДА!». Если вопрос заканчивается на СОГЛАСНУЮ букву (например, «А главный герой был дурак?»), все хором кричат «НЕТ!». Если вопрос заканчивается на «Ь» или «Й» (например, «А Баба-Яга есть?»), то все хором отвечают «НЕВАЖНО!».

Непременное условие — отвечать хором синхронно. Любые другие комментарии запрещены. Жертва возвращается в компанию, и начинается «отгадывание» сказки. Жертва очень быстро понимает, что сказка какая-то, мягко говоря, странная. Но уверенные ответы хором убеждают в реальности задуман-



ной сказки. Минут через 15 экзекуцию прекратить. Удовольствие от этой, на первый взгляд примитивной, игры участники получают непередаваемое. Хорошее настроение обеспечено надолго.

МУчительная игра

Двое садятся за стол напротив друг друга. Перед ними кладется яйцо. Играющим предлагается с закрытыми глазами передуть яйцо на сторону противника. Глаза завязываются, а в это время вместо яйца тихонько ставится тарелка с мукой.

По команде участники начинают усердно дуть, а что из этого получается, ты можешь догадаться! Все довольны, и участники зачастую тоже.

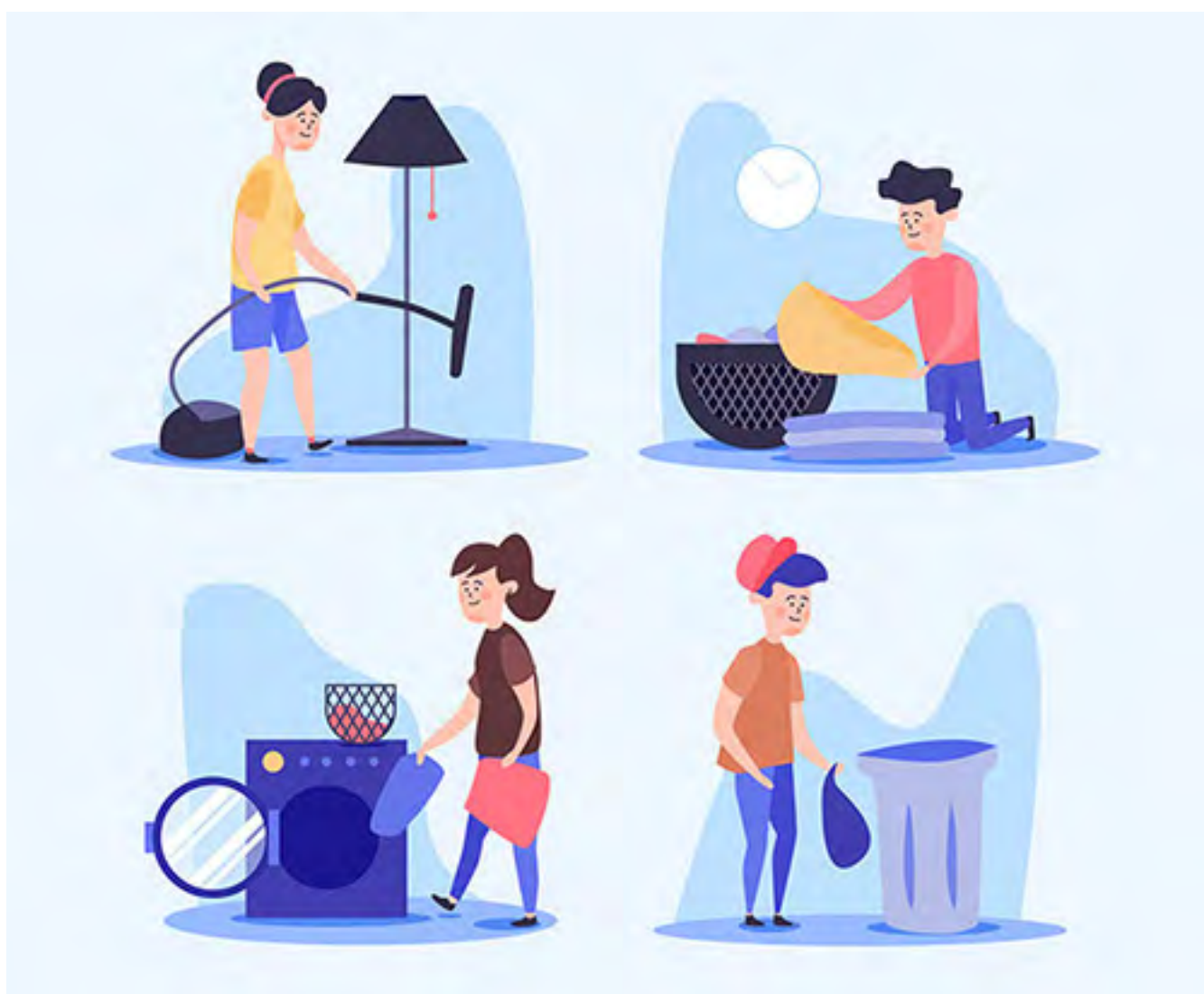
Ух! Что я сделаю с этим подарком...

Играющие разбиваются на две команды, которые садятся друг напротив друга. Каждая команда загадывает, что бы они подарили команде напротив и что бы они сделали с подарком другой команды. Ведущий (например, ты) ходит и тихо опрашивает участников — кто что подарит и кто что сделает с подарком. После опроса ведущий громко



произносит получившиеся варианты. Потом команды меняются ролями, и игра снова повторяется. Затем все голосуют: какой вариант всем показался самым оригинальным, тот и победитель (например, «подарили зеленую корову и отправили ее в путешествие по Африке» или «подарили стельки для галош, которым пришлось петь в школьном хоре»).

Иллюстрация: [Designed by pikisuperstar / Freepik](#)



Мой до дыр

Все лето ты протаптывала тропинки в собственной комнате: от двери к столу, от стола — к кровати... А что творилось по углам — вообще не обращала внимания. Настало время окинуть критическим взглядом комнату и привести ее в порядок.

Пыль: и откуда она берется?

Начни с верхов: протри пыль на шкафах и полках, разбери все залежи и выброси ненужное. Старайся вытереть пыль аккуратно, так, чтобы она не разлеталась по комнате, иначе сведешь на нет все усилия. Не забывай про пылесос — друг молодежи, с его по-



мощью можно и ковры почистить, и диваны, и книжные шкафы.

Полы: дело чести

Отодвинь диван, сделаешь много открытий: вот нашлась пара к любимым полосатым носкам, а вот и записочка от Мишки. Запомни: пол должен быть идеально чистым в комнате молодой девушки. Как по обуви определяют опрятность человека, так и по чистоте пола — опрятность хозяйки. Используй тот же пылесос. Тряпки, щетки: здесь все средства хороши.

Обувь и одежда: «По местам! Ать-два!»

Купальник, сарафан, шлепки... Что там еще накопилось летнего? Все нужно почистить-постирать и убрать до следующего сезона. Обувь — в коробки, одежду — в чехлы в дальний шкаф.

Окна: меняем взгляд на мир

Эта часть твоей комнаты также должна быть в идеальном состоянии. Тебе вполне по силам самой вымыть окна у себя в комнате (если ты живешь не выше первого этажа). Если выше — все-таки попроси родителей. Это занятие рискованное.



Мебель: мы еще повоюем!

Ты с тоской оглядываешь надоевшую обстановочку? А ведь когда-то эти шкаф со столом сверкали полировкой и привлекали к себе взгляды покупателей. Обнови деревянные предметы мебели с помощью специального воска (в хозяйственном магазине продается), протри ножки тряпочкой. Можно даже заменить обшивку сидений.

Техника: рабочие лошадки

Компьютеры, магнитофон и прочая техника ужасно смотрятся, когда на ней видны следы от пальцев, которые ты даже не замечаешь.

Растения: разрешите поухаживать

Кактусы, розы, фиалки- все они также требуют ухода. Сделай им общий душ в ванной, кому надо — пересади в новый горшок.

Иллюстрация: [Designed by Freepik](#)



Тебе надо отдохнуть! Прямо сейчас
упадди и как начни лежать ;)

Иллюстрация: [Designed by coolvector / Freepik](#)



Барригтон Барбер. «Как нарисовать всё, что угодно»»

Если ты думаешь, что название у этого учебного пособия уж слишком оптимистичное и тебе-то уж никогда не научиться нормально рисовать, все равно попробуй воспользоваться изложенными здесь советами. Конечно, не все рождаются гениальными художниками, но кое-какие секреты мастерства вполне можно освоить даже в том случае, если талант в этой области у тебя пока не обнаружился. Ведь для того чтобы научиться читать и писать, не обязательно быть Достоевским или Чеховым ;)



Ты достойна того, чтобы тебя
любили просто так. Просто за то,
что ты рядом. Просто за то,
что ты есть.

Иллюстрация: [Designed by Freepik](#)



Над выпуском работали:

Генеральный директор Ирина Тупиченкова

Руководитель проекта Андрей Трушкин

Ответственный редактор Екатерина Морева

Авторы выпуска Ольга Шальнева, Ирина Казьмина,

Екатерина Скобелева, Анастасия Компанцева,

Анастасия Евсеева

Дизайнер Мария Тимьянская



Заходи к нам в гости

www.margia.ru