

Online МАРУСЯ

*Яркое лето
с «Марусей»*

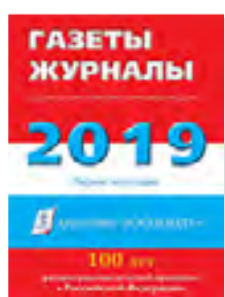


***Два сапога –
пара?***

Любимы читать «Марусю»?



Подписка на журнал «Маруся»
(печатная ежемесячная версия)
через почту по каталогам



«Газеты.
Журналы»
35631



«Пресса
России»
40566



«Каталог
русской
прессы»
99560



«Подписные
издания»
Официальный
каталог Почты
России
П2283

Распечатать купон можно на сайте marusia.ru
в разделе «Подписка»

Иллюстрация: [Designed by Freepik](#)



«РайОН.0»

В Музее Москвы открылась выставка в жанре «иммерсивного музея» о «возрождении в бетонном муравейнике». В экспозиции исторические артефакты спальных районов, перформативная программа, лекции, дискуссии и первый в России вертикальный кинотеатр.

Проект «РайОН.0» — это междисциплинарная выставка 20-35-летних художников, осмысляющих опыт постсоветского существования. Она рассказывает о повседневности жителей «бетонных окраин» и истории панельного строительства. Авторы приглашают задуматься о спальных районах Москвы и растущем «унифицированном» наследии XX-XXI века, признавая мир многоэтажек — неизбежным будущим для всей человеческой цивилизации, а следовательно, зоной коллективной ответственности.

*(Информация предоставлена
Agency TURNER).*



Кто сказал «мяу»?

Трудно найти человека, у которого изображение милого котика не вызывало бы положительных эмоций. Ну разве можно не улыбнуться при виде очаровательных пушистых «няш» и «мур-мур-муррррочек»?

Для ученых до сих пор остается загадкой, почему люди решили одомашнить кошку. С животными, которые давали нашим далеким предкам молоко, шерсть, мясо, помогали в



охоте на диких зверей, все понятно. А кошка всегда гуляла сама по себе и никому не хотела служить. Ну разве что мышей ловила, и то — исключительно для собственного удовольствия. Так чем же она привлекла человека? Скорее всего, очаровала своей грацией. Люди просто не смогли устоять перед пушистыми комочками, которые терлись об ноги и сладко мурлыкали.

Вот и дизайнеры не смогли обойти стороной этих милых созданий и украсили их изображениями все, что попало под руку — одежду, обувь и аксессуары. Получилось мило и заМУРРРчительно!

Иллюстрация: [*Designed by Freepik*](#)



Шампунь на твою голову

Освежить прическу за пару минут? Легко! Если у тебя, конечно, есть под рукой сухой шампунь. Давай выясним, что это за зверь такой.

Вообще это средство не является современным изобретением, ведь еще в старину люди использовали муку для очищения волос. И вот не так давно производители решили возродить эту традицию. Только теперь в составе шампуня находятся немного другие компоненты. Чаще всего в рецептуру вводят белую глину либо тальк, кукурузный крах-



мал, овсяную или рисовую пудру. Все они — адсорбенты, которые впитывают с волос излишки сала.

Инструкция по использованию достаточно проста: надо нанести на корни волос небольшое количество пудры, равномерно распределить ее и помассировать волосы несколько минут. После нужно вооружиться расческой с частыми зубцами и тщательно счесать порошок. И теперь о минусах, которые у этого средства есть. Во-первых, часто его действием недовольны шатенки и брюнетки, так как даже после тщательного счесывания на их темных волосах может оставаться белесый налет. Во-вторых, не все сухие шампуни одинаково эффективны и очищают волосы идеально. В-третьих, некоторые сухие шампуни выпускают в совсем небольших упаковках, и они достаточно быстро заканчиваются, если сравнивать с обычными шампунями.

Фото: [*Designed by Freepik*](#)



Два сапога – пара?

Все знают, что противоположности притягиваются. А что делать, если вы с парнем, наоборот, очень похожи друг на друга? Казалось бы, какие тут могут быть проблемы? Но на самом деле общие интересы и схожий характер — это абсолютно разные вещи...

Ситуация 1: Белые вороны

Ты — художница, фотограф или юный писатель, а поэтому постоянно витаешь в облаках. И он тоже творческая личность: вечно ищет вдохновения и абсолютно не практичен. Вы можете часами болтать об искусстве, искать приключения или просто бродить по городу. Но не можете хотя бы раз организо-



вать свидание, забронировав билеты в кино, и явиться на встречу вовремя.

Проблема? Да, она начинается тогда, когда жизнь требует от вас дисциплины и организованности. И вот вы уже упрекаете друг друга в том, что никто из вас не собирается опускаться на землю.

Если хочешь сохранить отношения, попробуй...

...уменьшить свои требования к парню и не ждать от него ответственности за ваше совместное время. Ведь он такой же, как и ты!

...принять друг друга такими, какие вы есть. Но стараться хоть немного воспитывать в себе дисциплину и ответственность.

Ситуация 2: Борьба за трон

Ты всегда возглавляла девичью тусовку, а он — мальчишескую. Глядя на него, ты видишь себя, как в зеркале. Ему тоже нравится быть в центре внимания, лидировать во всех компаниях и слушать комплименты в свой адрес. Он, как и ты, любит, когда к нему обращаются за советом, и стремится защищать слабых.

Проблема? Да, если вы оба сражаетесь за первенство. Будучи двумя сильными лично-



стями, да еще и лидерами, вы оба не хотите быть в роли ведомого. И вот назревают первые конфликты: он думает, что вы должны пойти на вечеринку к другу, а ты решительно шагаешь в сторону дискотеки, он считает, что вам следует ходить в кино по пятницам, ты голосуешь за субботу... и дальше в том же духе.

Если хочешь сохранить отношения, попробуй...

...договориться. У каждого из вас есть свои сильные и слабые стороны. Сядьте и обсудите вместе: пусть он лидирует в тех вопросах, в которых лучше разбирается. А ты — в других.

...найти компромисс. Сегодня он решает за вас обоих, завтра — ты.

...идти на уступки. Не ты ли мечтала о волевом, ярком мальчике? То-то и оно. Теперь выбирай — или быть рядом с сильной личностью, но стать мягче, или продолжать упрямяться с риском остаться одной.

Ситуация 3: Тише воды, ниже травы

Ты всегда была нерешительна, а сейчас рядом с тобой точно такой же парень. И это серьезное испытание для обоих. Он не ме-



нее молчалив и замкнут, чем ты, с трудом идет на контакт и живому общению предпочитает компанию компьютера и книг. И вот вы встретились: не очень разговорчивые, довольно скромные и совсем не умеющие проявлять свои чувства.

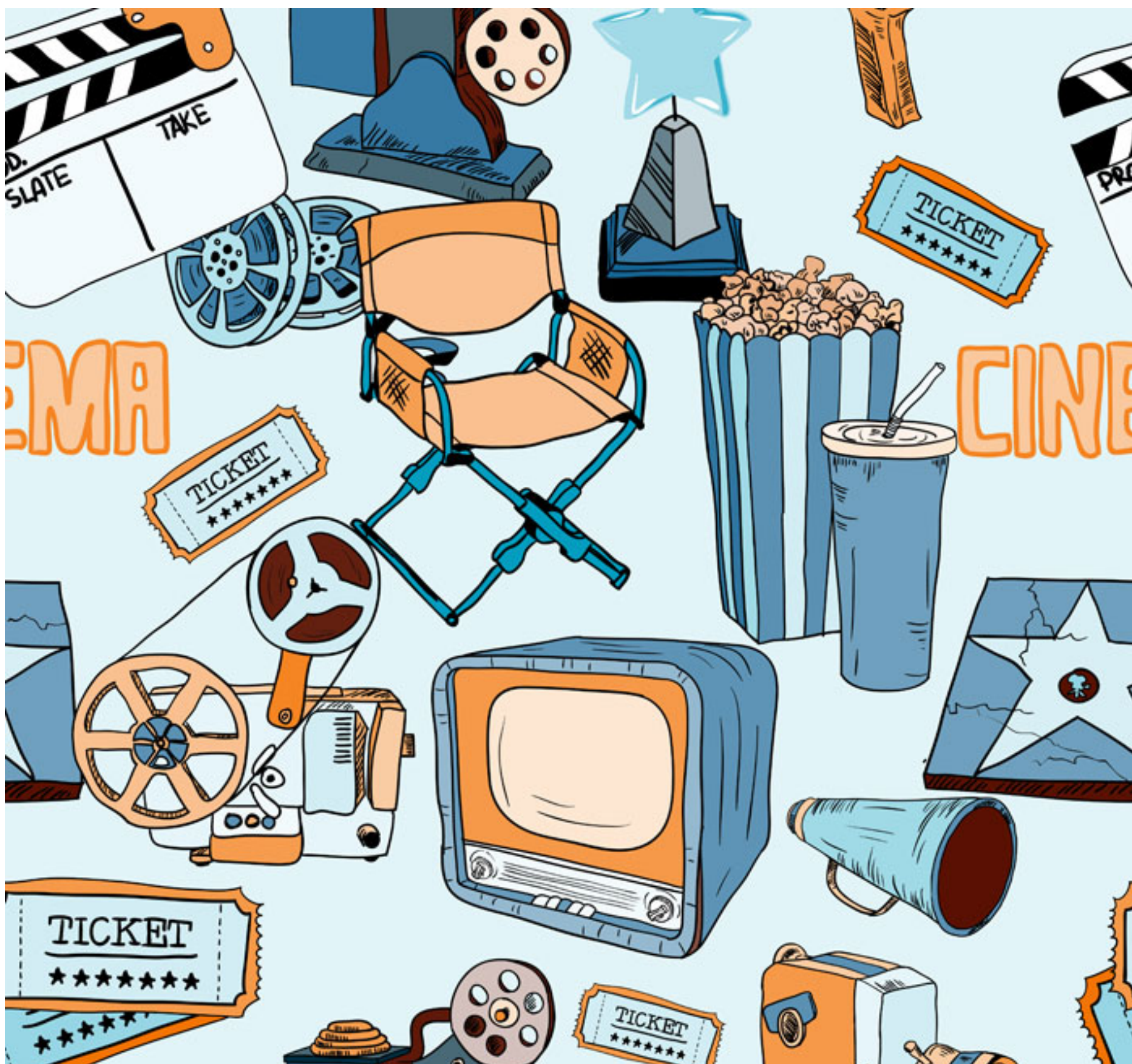
Проблема? Да, она заключается во всех этих неловких молчаливых паузах, когда никто из вас не может начать разговор.

Если хочешь сохранить отношения, попробуй...

...брать иногда инициативу в свои руки и предложить своему парню какое-нибудь совместное занятие: от изучения истории до кружка фотографии. Когда не надо специально придумывать, о чем поговорить, когда приходится действовать как команда, отношения становятся крепче и куда более открытыми.

...делать ему комплименты, хвалить даже за самую маленькую инициативу. Вот увидишь, как твой «молчун» расцветет, когда почувствует, что быть лидером в чем-то ему очень даже комфортно.

Фото: [*Designed by prostooleh / Freepik*](#)



I'll be back

Джеймс Кэмерон немного рассказал о фильме «Терминатор 3: Темные судьбы». Это будет прямой сингл первых двух фильмов — «Терминатор» и «Терминатор 2: Судный день», не имеющий отношения к остальным фильмам франшизы и телесериалу.

«Вся история будет происходить в течение 36 часов, — сказал продюсирующий картину

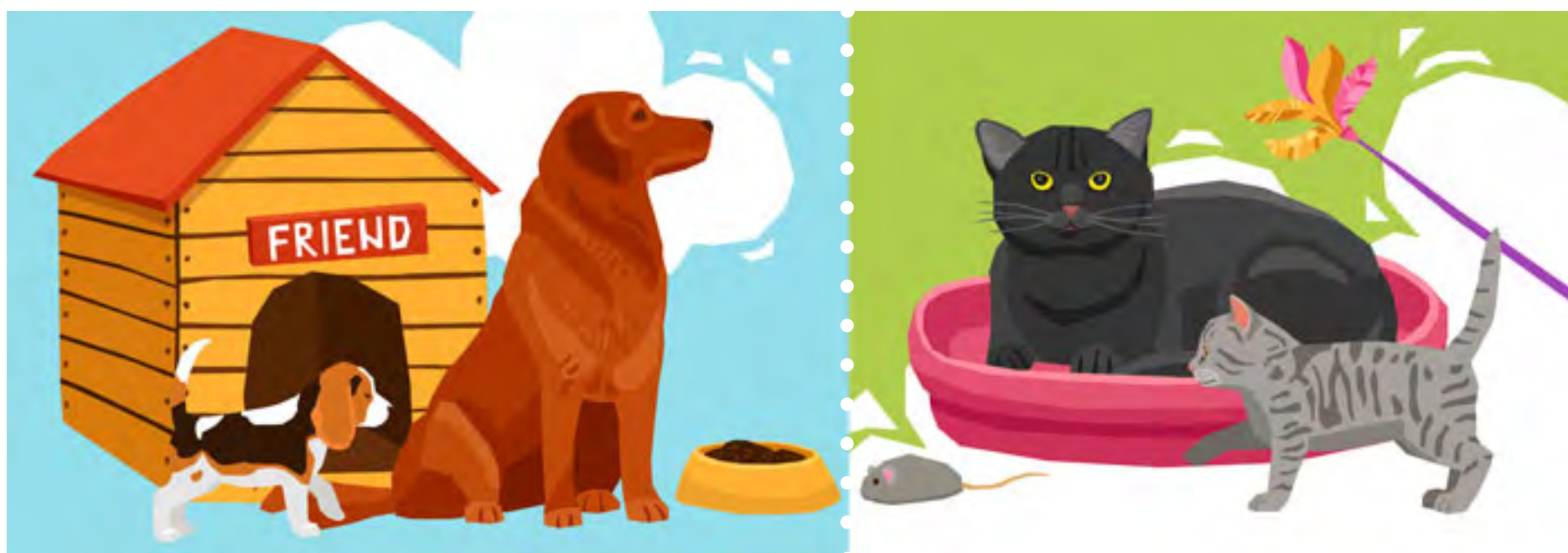


Кэмерон. — Она не такая грандиозная и сложная. Все будет сосредоточено прежде всего на персонажах». Фильм вернется к рассказу о Саре Коннор и Джоне Конноре, а также новой версии терминатора Т-800. Действие будет происходить 20 с лишним лет спустя после событий фильма «Терминатор 2: Судный день».

Режиссер — Тим Миллер («Дэдпул»). Сценарий — Дэвида С. Гойера. Свои роли вновь сыграют Линда Хэмилтон, Маккензи Дэвис, Арнольд Шварценеггер и др. Производством занимаются студии «Paramount Pictures» и «Skydance Media». Релиз намечен на 1 ноября. Российская премьера должна состояться днем раньше.

*(Информация предоставлена
Agency TURNER).*

*Иллюстрация: [Designed by macrovector](#)
[official / Freepik](#)*



Выбери меня

Если ты давно мечтаешь завести себе питомца, а родители ничего не имеют против, то проверь: с каким домашним животным тебе будет комфортно?

1. Как у тебя со свободным временем?

А) «Я отлично планирую свой день, всегда оставляю себе несколько часов для развлечения и отдыха. Свободное время есть — я об этом забочусь»;

Б) «Свободное время есть, но его не так уж много. К тому же под вечер я устаю, предпочитаю в такие моменты полежать и ничего не делать»;

В) «Сложно ответить: я не умею строить планы, легко забываю о делах, если друзья зовут гулять, и всегда придумываю себе ка-



кое-нибудь занятие, если становится скучно»;

Г) «Я нагружена всяческими кружками и семинарами — иной раз нет времени даже на то, чтобы телевизор посмотреть!».

2. Где ты живешь?

А) «В деревне, среди полей и лесов»;

Б) «В поселке городского типа»;

В) «В небольшом городском микрорайоне»;

Г) «В центре крупного города».

3. Как у тебя с ответственностью?

А) «Очень даже хорошо. Я староста класса, между прочим!»;

Б) «Не могу похвастаться этим качеством, но зато я очень заботливая»;

В) «Я умею сосредоточиться, когда речь идет о чем-то важном. А в повседневной жизни и в мелочах — не особо»;

Г) «Я не люблю нести ответственность, но могу, если надо».

4. Как ты любишь проводить выходные?

А) «Предпочитаю активный отдых и спорт»;

Б) «С книгой или фильмом — я так развлекаюсь»;



В) «Непременно в тусовке, чтобы вокруг было много народу и новых знакомых»;

Г) «Люблю сходить на выставку или в театр».

5. Когда у тебя появится питомец, как ты думаешь — что будет самым сложным?

А) «Мыть его, стричь когти, причесывать»;

Б) «Выгуливать»;

В) «Убирать за ним»;

Г) «Не забывать его кормить, делать прививки и так далее».

6. Чего бы ты категорически не потерпела?

А) «Отсутствия понятных эмоций на мордочке у друга»;

Б) «Многочасовые прогулки на морозе»;

В) «Разорванные вещи, перевернутый вверх дном дом»;

Г) «Неприятных запахов в квартире».

7. Животное нужно тебе, чтобы...

А) ...найти друга и соратника, который никогда не предаст;

Б) ...отдать кому-то свою любовь и заботу;

В) ...умиляться каждый день;

Г) ...сделать жизнь еще красивей.



Теперь посмотри, ответы под какой буквой ты выбирала чаще.

Больше А: Собака

Ты девушка ответственная и внимательная — похоже, тебе можно доверить симпатичного песика. Ты готова заботиться о новом друге и ищешь такое животное, с которым можно с легкостью пообщаться. Однако обрати внимание, что речь идет о живом существе, требующем серьезного подхода и уймы внимания.

Больше Б: Кошка

У тебя все в порядке с ответственностью, но порой маловато времени. Решение: кошка! Она умеет общаться и проявлять любовь, но при этом самостоятельна и может перенести временное одиночество. Но все же за кошкой нужен каждодневный уход: необходимо кормить ее, причесывать, а еще чистить туалет... Это не самая простая задача. Если у тебя есть сомнения насчет своих способностей, не спеши с покупкой.

Больше В: Хомяк

Ты не всегда бываешь ответственной и порой пропадаешь на тусовках, поэтому кошка



или собака будут слишком обременительными для тебя. Стоит обратить внимание на более неприхотливое животное: например, на мышку, хомяка или морскую свинку. Разумеется, это животное тоже требует внимания и заботы, но все-таки чуть меньше, чем кошки и собаки.

Больше Г: Рыбки

Ты порой бываешь безответственной — в жизни столько всего интересного! Так что тебе не стоит пока что заводить кошек, собак или мелких грызунов. Попробуй справиться с рыбками: их надо кормить всего один-два раза в день (к тому же, некоторые аквариумы сами «выпускают» в воду корм в нужном количестве в одно и то же время), за ними реже надо убирать, а на поводке с рыбкой никто не гуляет. Может, это существо не совсем разговорчивое, но если вы найдете контакт — оно тебя обязательно поймет, а может, даже привыкнет подплывать, увидев тебя за стеклом.

Иллюстрация: [*Designed by macrovector / Freepik*](#)



Интересно, а люди, которые
советуют другим «быть самими
собой», понимают вообще весь
масштаб возможных последствий?

Фото: [Designed by nikitabuida / Freepik](#)



Овсянка с пломбиром

Надоела обычная каша? Попробуй приготовить ее по нашему рецепту: получится удивительное на вкус утреннее лакомство. Тем более, что овсянка очень полезна для здоровья!

0,5 стакана хлопьев «Геркулес»

1 стакан воды

100 г мороженого «Пломбир»

Соль, сахар — по вкусу



Воду вскипятить в металлической или тефлоновой кастрюльке (можно и эмалированную, но тогда нужно следить, чтобы не пригорела). Добавить хлопья геркулеса, варить помешивая 2-3 минуты. Сразу выложить в тарелку, добавить 100 г пломбира, перемешать, можно добавить цукаты, изюм, курагу или орехи.

Фото из архива журнала «Маруся».



Анна Никольская.
*«Нестрашная
энциклопедия
чудищ, юдищ и бук»*

Заглянув в эту книгу, ты познакомишься с тридцатью девятью самыми нежными и трепетными монстрами на свете. О некоторых ты наверняка слышала, других встретишь впервые. Среди них — ювха, шишига, химера, василиск и прочие чуда-юда. Имей в виду, что за страшной внешностью порой скрывается доброе существо. Ну, или не очень доброе, зато ужасно симпатичное!



Не старайся всем угодить.
Самые несчастные люди — это те,
которые боятся кого-нибудь
разочаровать.

Фото: [Designed by Freepik](#)



Над выпуском работали:

Генеральный директор Ирина Тупиченкова

Руководитель проекта Андрей Трушкин

Ответственный редактор Екатерина Морева

Авторы выпуска Ольга Шальнева, Ирина Казьмина,

Екатерина Скобелева, Анастасия Компанцева,

Анастасия Евсеева

Дизайнер Мария Тимьянская



Заходи к нам в гости

www.mariia.ru