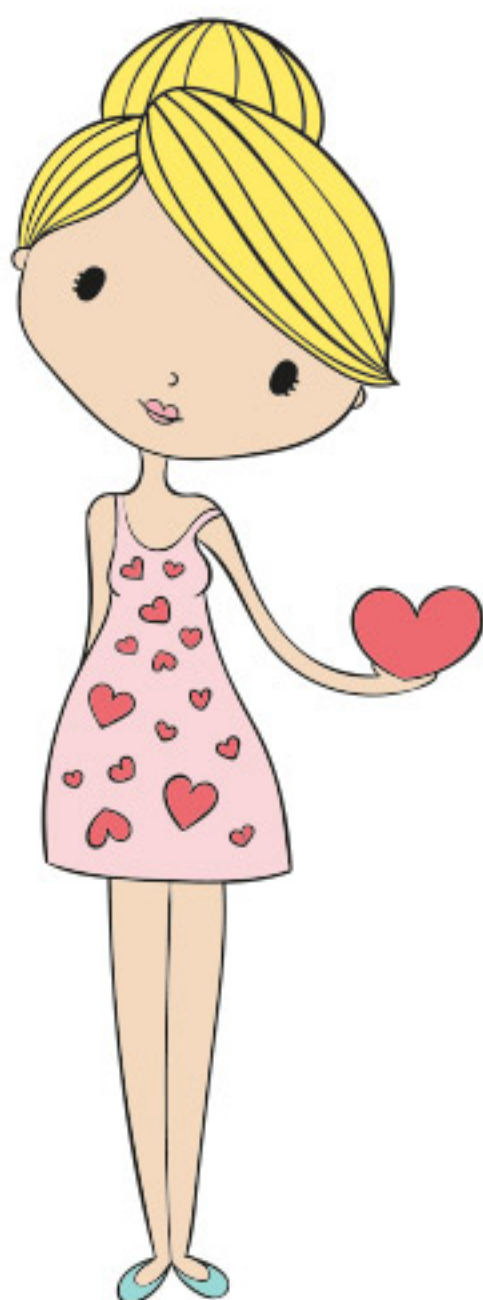


Online МАРУСЯ

*Неделя весёлого апреля
2019*



***Реалист,
романтик или
прагматик?***

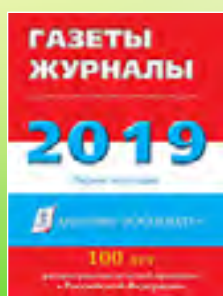
Любимый читать «Марусю»?



Радуйся весне
с «Марусей»

Подписка во всех почтовых отделениях

Подписка на журнал «Маруся»
(печатная ежемесячная версия)
через почту по каталогам



«Газеты.
Журналы»
35631



«Пресса
России»
40566



«Каталог
российской
прессы»
99560



«Подписные
издания»
Официальный
каталог Почты
России
П2283

**Распечатать купон можно на сайте
marusia.ru в разделе «Подписка»**



Моя твоя не понимай

Американская супермодель Синди Кроуфорд призналась, что часто ссорится с мужем из-за того, что он терпеть не может косметику и не понимает, зачем девушки делают себе макияж.

53-летней модели пришлось объяснять своей второй половинке, что женщины красятся для себя, а не для окружающих. «Большинство женщин предпочитают что-нибудь простое, чтобы выглядеть хорошо, если вдруг встретят кого-нибудь, с кем когда-то ходили в школу, — сказала топ-модель. — А вообще с возрастом я ношу меньше макияжа, больше забочусь о коже. Каким-то вещам я учусь у дочки Кайи. Если она хочет сделать себе кошачьи глаза, она лезет в YouTube. А потом приходит и говорит: «Посмотри, сегодня я решила попробовать новый лук». А я ей: «Постой, как ты это сделала»?

*(Информация предоставлена
Agency TURNER).*



Голубая кровь

Психологи утверждают, что голубой цвет любят искренние и творческие люди. А те, кто находится в депрессии, его на дух не переносят. Как бы там ни было, а голубой является одним из самых актуальных цветов этой весной.

Считается, что этот цвет успокаивает. С его помощью можно отрешиться от внешнего мира и, оставшись наедине со своими мыслями, спокойно размышлять. Не зря же при занятиях медитацией рекомендуют зажигать голубую лампу.



Кроме того, бытует мнение, что этот цвет стимулирует умственную деятельность и помогает побороть застенчивость. Поэтому, когда перед тобой встанет задача выступить перед классом с очередным докладом, мелко облачайся в голубое. Не прогадаешь. А если захочешь восстановить испорченные отношения, отправляйся к собеседнику в одежде бирюзового оттенка. Говорят, он способствует взаимопониманию.

Впрочем, носить вещи голубого цвета можно не только в тех случаях, когда необходимо воспользоваться его волшебными свойствами. Он уместен в любой ситуации. Пользуйся этим! И не забывай о том, что голубой отлично сочетается с розовым, белым и пыльным лимонным.

Иллюстрация: [Designed by rawpixel.com / Freepik](https://www.rawpixel.com/)



Косметичка под запретом

Ты любишь ухаживать за собой и делаешь все, чтобы стать самой красивой. Но твои старания порой ни к чему не приводят, а ты не можешь понять, что же ты делаешь неправильно. Давай разберемся.



Если у тебя на коже есть прыщи, тебе ни в коем случае нельзя делать маски, паровые ванны и массаж, поскольку эти процедуры усиливают кровообращение и могут способствовать распространению угрей. Еще ты можешь сильно навредить своей коже, если будешь очень часто пользоваться спиртовым лосьоном и скрабом с жесткими абразивами (например, дроблеными абрикосовыми косточками). Спиртовой лосьон надо применять только на воспаленных участках, а скраб заменить пилингом с альфа-гидроксикислотами (АНА). И не забывай о том, что самостоятельно выдавливать прыщи нельзя! Это может привести к появлению рубцов на коже, от которых потом очень сложно избавиться. Чистку лучше делать только в косметическом кабинете у опытного специалиста и после чистящей процедуры в течение 24 часов не выходить на улицу надолго.

При куперозе нельзя применять маски-пленки и маски из глины, скрабы и косметические средства, содержащие мед. Также противопоказано делать чистку (во время которой можно травмировать хрупкие сосуды) и горя-



чие паровые ванночки. Вообще лучше избегать воздействия горячей воды и воздуха на лицо. Поэтому в бане или сауне надо закрывать лицо влажной холодной тряпочкой. Еще не рекомендуется оставлять ночной крем на лице на ночь. То есть крем надо наносить за два-три часа до сна, а перед тем, как лечь спать, снимать остатки крем салфеткой. Также лучше не употреблять очень горячие напитки и пищу, а еще забыть об острых специях. А летом не забывать защищать кожу от солнца.

Ты страдаешь от того, что у тебя растут заметные темные усики (а возможно, имеются жесткие волосы на подбородке, груди или спине)? Возможно, ты страдаешь заболеванием под названием гирсутизм. При этой проблеме нельзя делать паровые ванны, массаж и применять маски (исключение составляют маски, в состав которых входит экстракт цветков подсолнечника однолетнего, травы чистотела большого, шалфея лекарственного и шишек хмеля обыкновенного).

Иллюстрация: [*Designed by Freepik*](#)



Реалист, романтик или прагматик?

Один психолог доказал, что и романтик, и прагматик — оба реалисты. Просто один видит реальность романтично, а другой видит ту же самую реальность прагматично. Проверь себя, кто же ты?

1. Есть ли жизнь на далекой планете Нептун?

- А) Каким образом?! Там холодно. Очень;
- Б) Когда я засыпаю и думаю о чем-нибудь, мне очень хочется, чтобы на Нептуне жили диковинные морские зверьки;
- В) Мне, если честно, все равно. Планета



слишком далекая, и меня там никогда не будет.

2. Ты забралась на вершину горы. Под твоими ногами город: красивые изгибы улиц, рыжие крыши домов и зелень парков. О чем ты думаешь?

А) Интересно, как называется вон та улица?;

Б) Пройдут века, разрушится этот город, уйдут из него люди, а на его месте возникнет новый, и населять его будет уже другой народ. Этот народ выстроит церкви с золочеными куполами, замки, дворцы...;

В) Буду просто наслаждаться видом города с высоты птичьего полета.

3. Выбери, что из нижеперечисленного должен обязательно делать твой парень (только одно):

А) Платить за двоих в кино и кафе;

Б) Признаваться мне в любви, дарить цветы и говорить искренние комплименты;

В) Предлагать свою помощь, когда я в ней нуждаюсь.

4. Кто твой любимый герой в «Войне и мире» Льва Толстого?



А) Не знаю, не читала;

Б) Конечно, Наташа Ростова! Она такая легкая, милая, чудная!;

В) Мне кажется, в романе много интересных образов: Пьер Безухов, Андрей Болконский, Наташа Ростова, княжна Марья, а также Наполеон, Кутузов...

5. Когда ты впервые влюбилась, что ты чувствовала?

А) Что мне хочется ему все, все отдать — глупая была, в общем;

Б) Я полюбила весь мир, все казалось таким прекрасным, преобразившимся, светлым;

В) Я всему удивлялась — все было так ново.

6. Ты любишь, когда тебе дарят цветы?

А) По-моему, это просто добрая традиция. Но почему бы и нет?;

Б) Конечно! Ведь это значит, что мной восхищаются, я кому-то очень нравлюсь...;

В) Лучше бы подарили модную заколочку или браслетик — хотя бы носить можно. А цветы через день уже засохнут.

7. Где ты мечтаешь жить?

А) Там, где я живу;



Б) В древнем замке, с подвесным мостом, с башнями, с потайными комнатами и огромными витражами;

В) В уютном особняке со старым парком в центре города.

А теперь посмотри, ответы под какими буквами ты выбирала чаще:

Больше А: Ты реалист

Твой козырь — воспринимать жизнь такой, какая она есть. Ты очень хочешь преуспеть в этом. Настолько, что больше всего на свете боишься спадать в романтику. Иногда тебе свойственна некоторая жесткость и пренебрежительное отношение к людям, которые, как ты считаешь, пребывают в детских иллюзиях. Но рано или поздно ты поймешь, что жизнь слишком сложная загадка, чтобы разгадать ее только с позиции реализма. Поэтому старайся шире и объективней смотреть на мир вокруг. Тогда ты поймешь, что, как сказал древний философ: «Красота в глазах смотрящего».

Больше Б: Ты романтик

«Девушка молодая и романтичная» — это про тебя. Сохранить доброе и слегка наивное



отношение к миру в наше время умеют не все. Хочется, чтобы ты это отношение не теряла и вместе с тем была внимательной и рассудительной. Не позволяй хитрым людям пользоваться собой — уважай себя и свою свободу. Тогда твой романтизм будет не слабым местом (дескать, старомодно), а твоей изюминкой (о! Какая она вся загадочная!). Главное — не жить в иллюзиях, иначе разочарования сделают из тебя законченного циника.

Больше В: Ты прагматик

В жизни ты стремишься найти во всем выгоду и смысл. Это, конечно, не значит, что «брильянты — лучшие друзья девушек». Просто ты хочешь, чтобы твои старания не были пустыми, а давали результаты, все более и более высокие. Но с другой стороны, подумай, не хочется ли тебе немножко расслабиться, повеселиться, подурочиться? Ведь в любом, самом бессмысленном на первый взгляд занятии (таком, как пускание змея или плетение венков из одуванчиков) есть глубокий смысл познания мира и себя. И главное в этом — хорошее настроение и улыбки, твои и чужие.

Иллюстрация: [*Designed by brgfx / Freepik*](#)



«Анина»

Если тебе по душе добрые мультики, очень рекомендуем к просмотру эту анимационную ленту.

Одну маленькую десятилетнюю девочку зовут Анина Йатай Салас. Ее имя — тройной палиндром, то есть каждая часть одинаково читается туда и обратно. А еще Анина — фантазерка, и многие считают ее странной. Ее дразнят одноклассники, особенно плохие отношения у девочки с одноклассницей Исель. И вот однажды, после ссоры на школьном дворе, директриса придумывает для Анины и Исель необычное наказание... Мультфильм получился трогательным, светлым и очень жизненным.



Здравствуйте вам!

Каждый день ты здороваешься со многими людьми по несколько раз на дню и порой не отдаешь себе отчет в том, как ты это делаешь и какие слова при этом употребляешь.

По строгим правилам этикета первым всегда должен здороваться парень с девушкой, мужчина с женщиной, младший со старшим, школьник с преподавателем. Девушка же в свою очередь должна первой поздороваться



с более старшей по возрасту. Если старшая по возрасту женщина подает тебе руку, а ты при этом сидишь, полагается встать.

Но самое главное — это, конечно, элементарное правило вежливости. Поэтому не бойся первой поприветствовать кого бы то ни было. Хуже будет, если молча пройдешь мимо — человек может на тебя обидеться.

NB! Никогда не кричи издалека человеку, с которым ты хочешь поздороваться. Это дурной тон. Нужно подойти поближе и, с расстояния не меньше чем 2-3 метра, поприветствовать.

NB! Если ты встретила одноклассника с родителями, то поздороваться нужно обязательно со всеми.

NB! Если после прочтения этой статьи ты обнаружила вокруг много невежливых людей, то не стоит им сразу же делать замечания (это тоже невежливо). Просто подай всем личный пример отличных манер!

Здравствуй(те) — традиционное приветствие при встрече. Буквально — желание здоровья. Уместно как при встрече с близким, так и с малознакомым человеком. Ва-



рианты: здорово, здорово живешь, желаю здравствовать, здрасьте, здоровеньки булы, здравия желаю, трям-здравствуй...

Добрый день (утро, вечер) — нейтрально-деловое приветствие. Буквально — пожелание добра собеседнику.

Привет — выражение в непринужденной форме чувства личной приязни, доброго пожелания. Как ни странно, часто употребляется и при расставании.

Хай! — (заимствовано из английского), современное сленговое приветствие у молодежи.

Салют, наше вам с кисточкой, приветствую вас, добрейший день, мое почтение, хэлло, бонжур, будь здоров, да пребудет с тобой Сила... — наверняка ты сможешь сама продолжить список, ведь в каждой местности приняты свои приветствия.

Иллюстрация: [Designed by Freepik](#)



Нас чаще спасают не железные
нервы, а резиновое терпение.

Иллюстрация: [Designed by pch.vector / Freepik](#)



Дранишки из капусты и картошки

Драниками или дерунами эти чудесные жареные оладушки называются потому, что ингредиенты предварительно «дерут» на терке. Попробуй это блюдо, если тебе трудно приучить себя каждый день есть овощи. В таком варианте они тебе точно понравятся.

0,5 кг картошки

0,5 кг капусты

2 яйца



4 ст. ложки муки

1 ч. ложка соли

растительное масло для жарки

сметана для подачи на стол

зелень для украшения

Картошку помыть, почистить, натереть на крупной терке. Капусту натереть на такой же терке. Перемешать, добавить яйца, соль, муку, снова хорошенько перемешать до однородности.

Поставить на огонь широкую сковородку, нагреть, налить немного масла. Столовой ложкой выкладывать драники. Слегка выравнивая их сверху ложкой для равномерности. Огонь уменьшить до среднего, выпекать с каждой стороны 2-4 минуты до готовности — то есть до образования вкусной румяной корочки.

Подавать к столу с охлажденной сметаной и зеленью.

Фото из архива журнала «Маруся».



Тригорий Кружков. «Приключения Миклуши и Маклая»

Это книга о приключениях двух друзей. Миклуша, хотя и девочка, но уже опытный матрос, настоящий морской волк, а Маклай — рассудительный, хотя и немного задумчивый мальчишка. В пути их ждут безбрежные морские просторы, волшебное подземное царство, необыкновенные острова и удивительные встречи — со вспыхивающим вулканом Ракатау, влюбчивыми голландскими коровами, поэтом высшего пилотажа, китом по имени Честертон и другими занятными персонажами.



Такой глубины, как в твоих глазах,
нет даже в самом большом океане!

Фото: [Designed by Freepik](#)



Над выпуском работали:

Генеральный директор Ирина Тупиченкова

Руководитель проекта Андрей Трушкин

Ответственный редактор Екатерина Морева

Авторы выпуска Ольга Шальнева, Ирина Казьмина,

Екатерина Скобелева, Анастасия Компанцева,

Анастасия Евсеева

Дизайнер Мария Тимьянская



Заходи к нам в гости

www.mariusia.ru