

Online МАРУСЯ

*Неделя весеннего марта
2019*



**Ты
и
косметика**



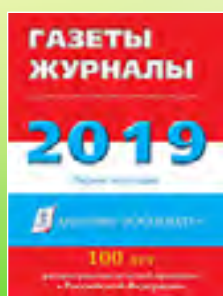
Любимы читать «Марусю»?



Радуйся весне
с «Марусей»

Подписка во всех почтовых отделениях

Подписка на журнал «Маруся»
(печатная ежемесячная версия)
через почту по каталогам



«Газеты.
Журналы»
35631



«Пресса
России»
40566



«Каталог
российской
прессы»
99560



«Подписные
издания»
Официальный
каталог Почты
России
П2283

**Распечатать купон можно на сайте
marusia.ru в разделе «Подписка»**



Новые старые лица

В съемках нового, 25 фильма о Джеймсе Бонде, работа над которым должна начаться этой весной, могут принять участие Рами Малек и Люпита Нионго.

Рами Малеку предложили роль злодея. Переговоры с ним шли и раньше, но актер не мог подтвердить свое участие из-за съемок в сериале «Мистер Робот». Наконец, проблемы с расписанием удалось урегулировать.

Студия ищет исполнительниц двух женских ролей — агента МИ-6 и девушку, похожую на персонажа Ольги Куриленко в «Кванте милосердия». Люпита Нионго рассматривается на роль возлюбленной Бонда.

Билли Магнуссен — главный кандидат на роль оперативника ЦРУ, с которым столкнется Бонд. А главную роль в пятый раз сыграет Дэниэл Крэйг. Ожидается также, что в новом фильме будут задействованы Леа Сейду, Рэйф Файнс и Наоми Харрис. Релиз фильма запланирован на 8 апреля 2020 года.

(Информация предоставлена ПрофиСинема).



Вне моды и времени

Палантин выгодно подчеркивает красоту тела и изящество движений. Говорят, раньше красавиц с широкими шарфами на плечах называли не иначе как «прекрасные богини». Видимо, поэтому стильные накидки никогда не выходили из моды.

Палантины носят в любом сезоне и по любому случаю. Разнообразие тканей можно только подивиться — от тончайшего шелка до изысканного кашемира и меха. А варианты расцветок вообще не поддаются исчислению. При таком ассортименте моделей самое



главное не ошибиться и сделать правильный выбор.

Ткань следует выбирать согласно времени года. Так, шелковый

палантин ранней весной будет выглядеть весьма неуместно. С цветом определиться тоже несложно. Аксессуар может быть как предельно сдержанным в цветовой гамме, так и вызывающе броским. Палантин — это один из немногих предметов одежды, которому простительна пестрота. Единственное, что нужно иметь в виду, — цвет палантина (или один из цветов рисунка на нем) должен гармонировать с цветом глаз, волос и оттенком кожи своей хозяйки. Так, например, светловолосую девушку с бледной кожей не украсят коричневые и бежевые оттенки. А смуглой красавице с темными волосами подойдут только насыщенные, сочные цвета — другие просто потеряются.

Неоспоримое достоинство палантина состоит в том, что он легко скрывает такие недостатки, как полноватые плечи, слишком широкая спина и не очень удачная форма рук. Впрочем, этот аксессуар и ко многому



обязывает. Например, он не терпит сутулой спины. Еще одно свойство палантина заключается в том, что он привлекает внимание к лицу своей обладательницы. Поэтому кожа и макияж должны быть в полном порядке.

Стоит помнить о том, что палантин (как, впрочем, и любой другой аксессуар) не должен выглядеть дешевле всего костюма. Украшения приковывают к себе гораздо больше внимания, чем одежда.

Фото: [*Designed by javi indy / Freepik*](#)



Ты и косметика

Созданы ли вы друг для друга? Пройди тест и узнаешь.

1. Ты часто смотришь на себя в зеркало?

- А) Часто;
- Б) Время от времени;
- В) Только после криков мамы: «Посмотри на себя в зеркало! На кого ты похожа».

2. Перед выходом на улицу ты уделяешь своей персоне...



А) ...примерно час (неземная красота требует времени и аккуратности);

Б) ...0-30 минут (раз на раз не приходится);

В) ...максимум пять минут (почистила зубы, расчесалась и вперед!).

3. Новинки декоративной косметики вызывают у тебя неподдельный интерес?

А) «Мне все равно, новая косметика или не очень, главное, чтобы качественная была»;

Б) «А как же! Хочу быть в курсе всего нового и, если получится, все попробовать»;

В) «Необязательно постоянно быть «впереди планеты всей», можно и маминой старой косметикой пока попользоваться».

4. Ты можешь забыть умыться на ночь?

А) «Никогда и ни за что!»;

Б) «Временами на это просто нет сил, а временами — ленюсь. Но я стараюсь!»;

В) «Каюсь, грешна!»

5. Ты знаешь, что такое кайал, консилер, айлайнер, спонж, аппликатор?

А) «А как же!»;

Б) «Слова такие я слышала, что-то из области косметики»;

В) «Слова какие-то, иностранные, что ли?»



Неожиданно тебя пригласили на вечеринку. На сборы всего 10 минут. Твои действия.

А) «Почищу зубы, причешусь, поглажу классную кофточку»;

Б) «Быстренько накрашусь»;

В) «Досмотрю интересный фильм, очень хочется узнать, чем там все закончилось».

Ты считаешь, что декоративная косметика нужна...

А) ...для того чтобы подчеркнуть достоинства и скрыть недостатки внешности;

Б) ...чтобы выглядеть взрослее;

В) ...воображалам.

А теперь посмотри, ответы под какой буквой ты выбирала чаще:

Больше А: Можно абсолютно точно сказать: «Ты доросла до декоративной косметики!» Ты понимаешь, для чего она нужна, как и когда ею лучше пользоваться. Возможно, у тебя еще нет большого опыта в искусстве мейк-апа и не всегда макияж получается такой, как ты задумала. Но со временем у тебя есть все шансы стать настоящим асом в умении виртуозно наносить самый сложный ма-



кияж. А пока почаще тренируйся, набирайся опыта и блистай! Кстати, не обязательно пользоваться декоративной косметикой везде и всегда. Помни, что ты молодая и очаровательная особа, которая и без мейк-апа красива и привлекательна.

Больше Б: Однозначно сказать, что ты созрела для косметических экспериментов, пока, увы, нельзя. Скорее всего макияж ты делаешь нерегулярно, дома не тренируешься, частенько красишься на бегу, особенно не заморачиваясь над выбором оттенков теней и блеска. Бывает, что ты напрочь забываешь о своей красоте и лихо стираешь макияж, потерев глаза. Что тебе посоветовать? Пересмотри свои привычки. Постоянно носи с собой зеркальце и почаще в него смотришь. Не ложись спать, не смыв макияж, и никогда не твори красоту, если у тебя очень мало времени (быстро и красиво накраситься могут только опытные в этом деле барышни). Ты сможешь овладеть искусством визажа, если будешь аккуратна, собрана и перестанешь лениться.

Больше В: Ну что сказать? Ты и декоративная косметика не созданы друг для дру-



га. По крайней мере, пока. Даже если ты и проявляешь интерес ко всяким тушам-блескам-румянам, то чаще из чувства солидарности со своими подругами. Возможно, через пару-тройку лет в тебе и проснется дар визажиста, но в данный момент косметика — не твой конек. Не переживай, посмотри на взрослых женщин. Не все они красятся, и при этом многие выглядят великолепно. Главное — не забывать ухаживать за собой, потому что ухоженная девушка, с чистой кожей, блестящими волосами и белоснежной улыбкой не может выглядеть плохо. А многие мальчишки вовсе не любят, когда их девушка красится. Такие вот дела!

Иллюстрация: [*Designed by vectorpocket / Freepik*](#)



Уроки любви: работа над ошибками

Все мы совершаем ошибки. Какие-то можно исправить легко, какие-то сложнее, а порой незаметные на первый взгляд «ляпы» способны испортить то, что по-настоящему важно для тебя — отношения с любимым парнем.

Ошибка ролевая: Оставь сплетни для подружек!

Отношения между подружками и между парнем и девушкой имеют абсолютно разную природу. Это нужно уяснить с самого начала. Это только кажется, что парни невни-



мательны к мелочам — в девчонке, которая претендует на его сердце, мужской глаз зорко отслеживает как положительные, так и отрицательные стороны. Создать себе имидж сплетницы, болтушки — не лучший способ покорить твоего принца. Мальчик рассуждает так: если мне она выбалтывает секреты и подробности личной жизни своих подруг, то с ними она так же заговорит обо мне. Это никому не понравится. А уж если твой любимый недостаточно уверен в себе, что часто присутствует у парней — пусть и незаметно для окружающих, то его и вовсе отпугнет возможность того, что вы с подружкой Анькой будете обсуждать его умение танцевать, манеру одеваться, а то и что-то более личное...

Ошибка высокомерная: «Разрешите доложить, Ваше Высочество!»

Пока вы не очень долго вместе, ты, возможно, не можешь заставить себя окончательно расслабиться в его присутствии и быть самой собой. Защитных реакций, в зависимости от твоего характера, может возникнуть много, но почему-то очень часто такая неуверенность выливается в высокомерное, надмен-



ное поведение. Может, ты боишься, что он не оценит твою шутку? Или он кажется тебе таким идеальным, что ты не всегда знаешь, как себя с ним вести? В любом случае, царевной Несмеяной становиться не стоит.

Обратная сторона медали — подколы и насмешки. Даже когда ты не хочешь его обидеть, слишком тонка грань между доброй подколкой и не слишком приятной иронией. А зачастую эти понятия сливаются в одно — то, что ты считаешь вполне безобидной шуткой, его может задеть довольно сильно. Такой стиль общения возникает обычно в том случае, если ваш роман начался после долгой дружбы. Но не забывай — одни и те же слова от друга и от любимой девушки нередко воспринимаются абсолютно противоположно.

Ошибка бесконечного сравнения: «А вот Вася...»

Если желание посплетничать твой парень благодушно спишет на женскую сущность и сможет с ним смириться, то воспоминания и рассказы о предыдущих романах мужское сердце не прощает никогда (рано ли, поздно



ли, но обязательно это всплывет). И неважно, в каком ключе ведутся подобные беседы.

Если ты рассказываешь, как раздражало тебя в бывшем ухажере отсутствие чувства юмора, неаккуратность в одежде, что-то еще — ты неизбежно заставляешь задуматься о том, что когда-то и у него есть шанс быть выставленным в подобном свете. Кроме того, такая вещь, как мужская солидарность, присутствует у любого парня. У него может возникнуть желание защитить достоинство «сородича». А еще возникнет вопрос, почему же ты так долго терпела общество того, в ком тебя все раздражало?

И наоборот, если ты постоянно повторяешь: «А вот Саша (Андрей, Миша, Игорь...) не делал того-то... и делал то-то...», то рано или поздно у тебя поинтересуются: «А почему же тогда вместо Саши (Андрея, Миши, Игоря...) ты встречаешься со мной?» И что ты ответишь? Не нужно вызывать ревность к прошлому. Лучше вместе помечтайте о будущем.

Иллюстрация: [*Designed by ddraw / Freepik*](#)



«Последние пять лет»

Весна — пора любви. И о ней хочется говорить, хочется кричать, хочется... даже петь! Что и делают герои этого фильма, снятого по мотивам театрального мюзикла.

Итак, перед тобой романтическая комедия об отношениях талантливого писателя Джейми и начинающей актрисы Кэти. Молодые люди танцуют и поют, а между делом еще пытаются понять, почему они расстались и можно ли вернуть чувства?



Счастливо!

Эка невидаль, скажешь ты, прощаться каждый умеет. Помахал ручкой, сказал «пока» — и всего делов-то. Но не все так просто. Не скажешь же ты «чао какао», например, репетитору по английскому? А подружке вряд ли скажешь «Прощай, дорогая Галина!»

Говорят, что из гостей можно уйти по-английски, незаметно и не прощаясь. Но все-таки, во всем мире это считается неприличным и сразу вызывает подозрение (кстати,



всюду, кроме Англии, это называется «уйти по-английски, а в Англии такое правило называют «уйти по-французски»). Поэтому лучше все же к этому способу не прибегать. В крайнем случае, если ты уходишь из гостей, где было много народу, можно попрощаться только с хозяевами (кстати, сначала нужно попрощаться, а потом уже одеваться, а не наоборот).

Прощай(те) (буквально «прости») — приветствие при расставании надолго или навсегда.

Счастливо (счастливо оставаться, счастливого пути) — слова прощания, которыми желают счастья.

До встречи, до свидания (до скорого свидания), до завтра — этими словами выражают надежду на будущее приятное общение.

Целую, увидимся, свидимся, пока, чао-какао, бонжур, всего хорошего, хай! — наверняка ты сама можешь дополнить этот список словами, которые в твоей компании принято произносить при расставании.

Слова, которые ты произносишь при прощании, обычно сопровождаются жестами:



Помахать ручкой можно при расставании с детьми или близкими людьми. Также обычно машут, когда уже разошлись на приличное расстояние.

Сделать воздушный поцелуй можно только с близкими людьми в неформальной обстановке (а никак не при выходе из кабинета директора).

Пожать руку — это вариант для деловых отношений, при этом обязательно добавляют: «рада была познакомиться», «до следующей встречи» и тому подобное.

Поцеловать в щечку можно маму, бабушку, подругу («в губы» — лучше не надо, со стороны это выглядит неэстетично), друга — если только у вас близкие отношения.

Иллюстрация: [*Designed by Freepik*](#)



Я, конечно, не совершенство,
но шедевр еще тот!

Фото: [Designed by Asierromero / Freepik](#)



Салат «Юлий Цезарь»

Простое и нежное блюдо, всегда идет на «ура». Сыра и помидоров можно побольше, а лука — на любителя (можно, кстати, положить синий, салатный, сорт репчатого лука).

6-7 средних помидоров

350 г сыра

2 средние луковицы

300 мл майонеза

Помидоры нарезать тонкими кружочками (если крупные, то можно разрезать пополам).



Сыр натереть на средней терке. Лук нарезать тоненькими полукольцами, дать постоять в холодной воде, затем еще обварить кипятком, воду хорошенько слить.

В прозрачную посуду выложить слоями: помидоры — лук — майонез — сыр. Повторять эту процедуру, пока не закончатся ингредиенты. Верхний слой должен быть из сыра. Украсить и поставить в холодильник на час-полтора. Подать к столу. Выкладывать на тарелки большой плоской ложкой, чтобы не разрушились слои.

Фото из архива журнала «Маруся».



Ирина Соковых. «Hugge. Твое уютное счастье с объятиями, печеньками и пледом»

Что такое хюгге? Это стиль жизни, который родился в Скандинавии, но потихоньку набирает популярность во всем мире, покоряя сердца людей, уставших от суеты и стрессов. Это теплые носки и свитер с норвежским узором, мерцающие свечи, ароматные булочки с корицей и горячий шоколад... Но не только! Хюгге — целая философия, умение достигать своих целей без надрыва и черпать силы в расслабленности. Как? Почитай — узнаешь ;)



Чарует каждого твой взгляд,
Тебе к лицу любой наряд!

Иллюстрация: [Designed by Freepik](#)



Над выпуском работали:

Генеральный директор Ирина Тупиченкова

Руководитель проекта Андрей Трушкин

Ответственный редактор Екатерина Морева

Авторы выпуска Ольга Шальнева, Ирина Казьмина,

Екатерина Скобелева, Анастасия Компанцева,

Анастасия Евсеева

Дизайнер Мария Тимьянская



Заходи к нам в гости

www.marusia.ru