

Online МАРУСЯ

Неделя весеннего марта
2019



**Принц на белом
коне**

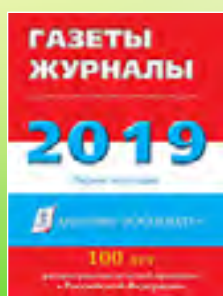
Любимы читать «Марусю»?



Радуйся весне
с «Марусей»

Подписка во всех почтовых отделениях

Подписка на журнал «Маруся»
(печатная ежемесячная версия)
через почту по каталогам



«Газеты.
Журналы»
35631



«Пресса
России»
40566



«Каталог
российской
прессы»
99560



«Подписные
издания»
Официальный
каталог Почты
России
П2283

**Распечатать купон можно на сайте
marusia.ru в разделе «Подписка»**

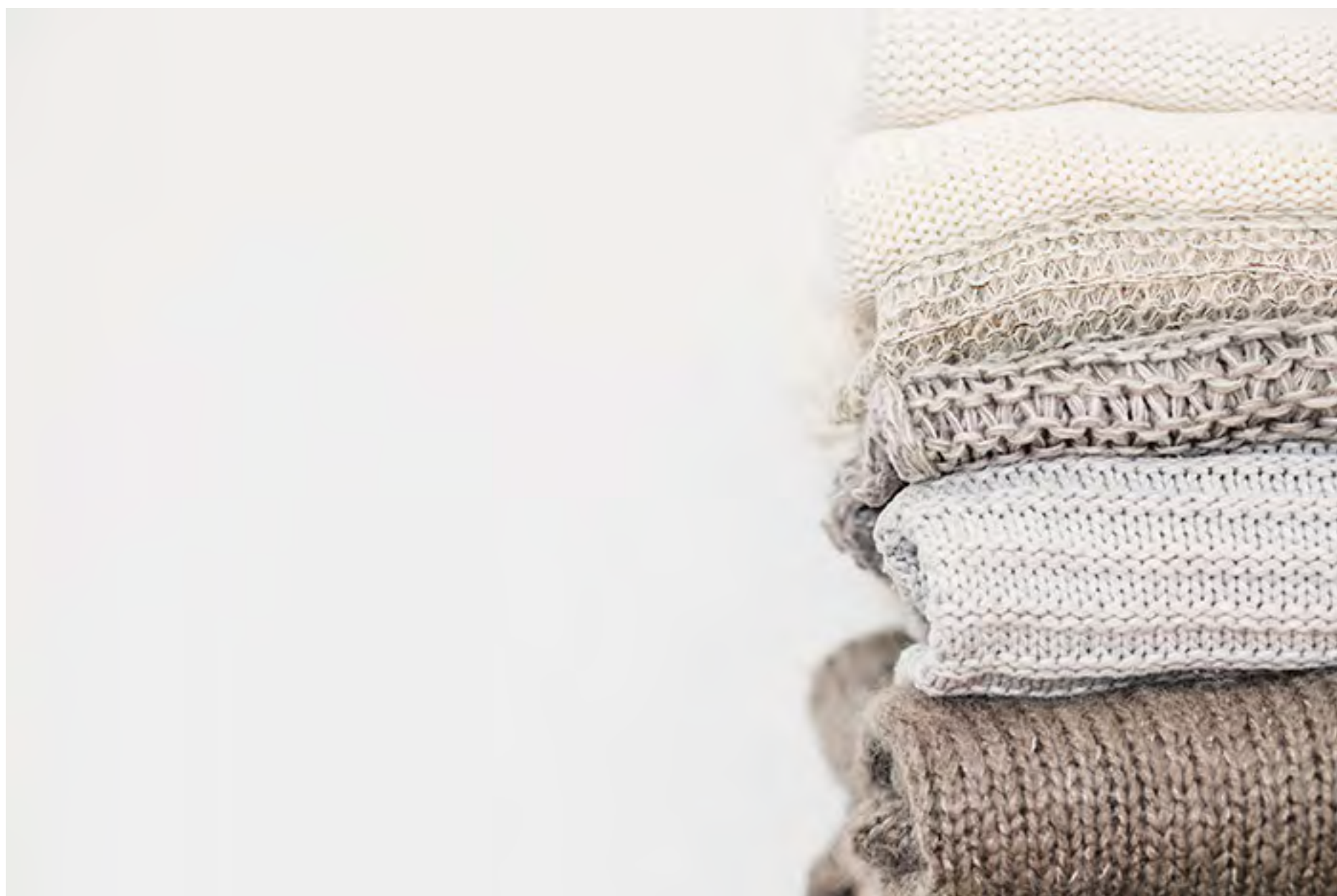


Новые песни о главном

В середине апреля группа «Би-2» выпустит новый альбом, только вот название ему участники коллектива пока не придумали.

Зато уже доподлинно известно, что в него войдут композиции из альбома «Горизонт событий» и другие, ранее не изданные в оркестровой аранжировке композиции. Сведение и мастеринг прошли в феврале в легендарной лондонской студии «Abbey Road». Над новым симфоническим звучанием вместе с Шурой Би-2 и Сергеем Большаковым поработали легендарные звукорежиссеры Sam Okell и Miles Showell. И, кстати, в конце февраля уже вышел первый трек «Ля-ля тополя».

*(Информация предоставлена
Agency TURNE).*



3 кота ж: одежда века

В прошлом столетии трикотаж за его практичность, удобство и невероятную популярность называли не иначе как «одеждой века». С тех пор было придумано огромное количество новых тканей, но он до сих пор остается лидером демисезонного гардероба.

Наряды из трикотажа на протяжении долгого времени не выходили из моды, потому что более демократичной, удобной и доступной одежды просто невозможно представить.



Модели поражают своим разнообразием, и каждый может выбрать что-то на свой вкус.

Если предложения дизайнеров не впечатляют, достаточно взять в руки нитки, спицы — и оригинальная вещица, связанная своими руками, готова!

Кстати, что касается видов вязки, то в нынешнем сезоне уместно все: от простой чулочной и всевозможных вариантов резинки до сложных ажуров, жгутов и кос.

Выбор моделей поражает своим разнообразием. Кардиганы, свитеры, жакеты, жилеты — выбирай то, что нравится! И не забывай об аксессуарах. В моду вернулись шапки-бини, шарфы-снуды и гетры.

Иллюстрация: [*Designed by Freepik*](#)



Запретная зона, или 3 «Паучения»

С детства ты только и слышишь от мамы советы-запреты: «Не ходи без головного убора!» или «Не ешь много сладкого!», «Не гуляй с Васей, он тебя плохому научит». Надоело! А может быть, иногда к этим советам все же лучше прислушаться?

«Паучение» № 1: «Не пользуйся чужой косметикой и расческой»

Представь, ты забегаешь к своей подруге, и перед вечеринкой вы краситесь одной помадой, тенями и причесываетесь одной щеткой.



Обычное дело? А напрасно! Во-первых, это негигиенично... Расческа и косметика подруги могут хранить в себе грибки различных заболеваний кожи (перхоти или герпеса, например), а также крошечных друзей-паразитов (слышала про вшей?), которые с радостью обретут нового хозяина... Плюс чужая косметика может вызвать аллергию, что также весьма неприятно.

«Паучение» № 2: «Не крась волосы слишком часто!»

Сейчас на прилавках магазинов огромное количество разных средств для окраски волос — от шампуней и оттеночных пенок до стойких крем-красок. И конечно, ты можешь хоть каждый месяц менять цвет шевелюры с медного на зеленый. С другой стороны, от бесконечных экспериментов (тем более в домашних условиях, при использовании дешевых красок) волосы «устают и болеют»: секутся, тускнеют, ты можешь их «пережечь», и тогда на голове у тебя останется не больше волос, чем у Брюса Уиллиса! Так что, если уж ты решила преобразиться, лучше обратиться в салон или парикмахерскую. А в до-

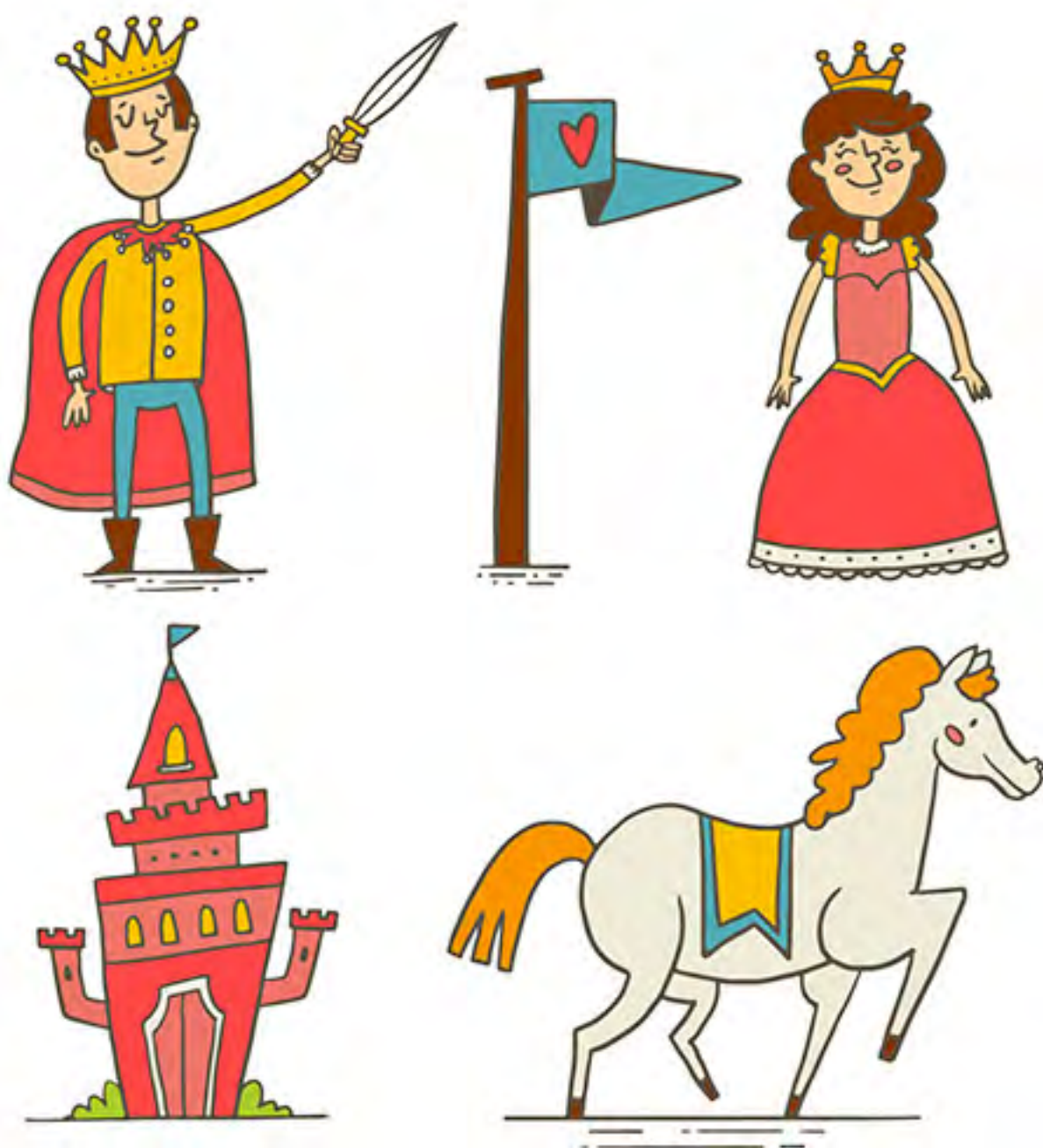


машних условиях крась волосы «нежными» красками без аммиака и перекиси водорода или оттеночными пенками. И не забывай использовать специальные маски для окрашенных волос, чтобы защитить свои многострадальные локоны.

«Паучение» № 3: «Не сутулься!»

Ну, эту фразу тебе точно говорят сто раз на дню! И правильно делают! Мало того, что скрюченная барышня выглядит как юная старушка. Позвоночник — это как бы «стержень» всего организма, ведь от спинного мозга отходят нервные окончания ко всем органам! И стоит заболеть спине, как тут же «заболевает» голова или сердце. А курс хорошего массажа и лечение у мануального терапевта стоят очень и очень дорого. Зато ежедневная гимнастика и правильная осанка заменят тебе лекарства и докторов, и ты никогда не услышишь таких слов, как «сколиоз» (искривление позвоночника). Кстати, отличная профилактика различных заболеваний спины — плавание. Так что вперед — в бассейн!

Фото: [Designed by Photoduet / Freepik](#)



Принц на белом коне

Какой он, твой принц, которого ты ждешь — не дождешься. Ты уже написала на бумажке, какими качествами он должен обладать и повесила список в рамочку над кроватью? Если да, то стоит проверить, действительно ли это твой принц.

1. В свободное время ты любишь...

- А) ...заниматься своей внешностью: прической, макияжем;
- Б) ...читать;
- В) ...заниматься спортом;



Г) ...посмотреть телевизор или поиграть за компьютером.

2. Ты бы хотела побывать...

А) ...в Бразилии;

Б) ...в Европе;

В) ...в США;

Г) ...в Японии.

3. В будущем ты мечтаешь стать...

А) ...фотомodelью;

Б) ...дизайнером;

В) ...актрисой;

Г) ...учителем.

4. Твое неоспоримое достоинство — это...

А) ...потрясающая фигура;

Б) ...интеллект;

В) ...обаяние;

Г) ...чувство юмора.

5. Твоя любимая погода — это...

А) ...тридцатипятиградусная жара;

Б) ...солнце, но температура не выше двадцати двух градусов тепла;

В) ...снег, сугробы, лед;

Г) ...проливной дождь, гроза, стихия.



6. Твое самое нелюбимое занятие — это...

- А) ...готовить;
- Б) ...убираться;
- В) ...делать уроки;
- Г) ...сидеть сложа руки.

А теперь посмотри, ответы под какой буквой ты выбирала чаще:

Больше А: Тебе нужен рядом яркий человек. Он должен быть эмоционален, вплоть до эксцентричности. Ты даже сможешь терпеть его вспыльчивость, лишь бы находиться всегда в тоне от его «блеска». Вы будете часто ругаться и бурно мириться, удивляя своим темпераментом близких друзей.

Больше Б: Твой любимый парень должен быть олицетворением престижа. Главное — быть на высоте в обществе. У вас все должно быть правильно (в соответствии с твоим личным представлением о «правильности»). Но не забывай, что абсолютного идеала не бывает, и придется идти на уступки, искать компромиссы.

Больше В: Ты сможешь стать счастливой рядом с человеком, который уверенно стоит



на ногах, и сможет тебя поддержать в трудную минуту. Главное для тебя — ощущать уверенность в своем положении. Но стараясь создать и удержать это благополучие, ты рискуешь заскучать сама и даже утомить своего избранника. Так что иногда стоит решиться на невинные (!) безумства.

Больше Г: Для тебя главное, чтобы рядом с тобой был веселый, жизнерадостный человек. Тот, с которым ты не соскучишься. Так ведь ты и одна скучать не привыкла. Вы будете желанными гостями во всех компаниях, и хорошее настроение не будет покидать вас никогда.

Иллюстрация: [Designed by Freepik](#)



«Винсент Ван Гог: Новый взгляд»»

Если ты интересуешься живописью, рекомендуем тебе посмотреть этот фильм. Узнаешь много нового об одном из самых ярких художников XX века.

Этот документальный фильм рассказывает об одном из самых известных художников XX века: Винсенте Ван Гоге. Ты сможешь больше узнать не только о картинах мастера, но и о его непростой, достаточно трагичной жизни. Съемки проходили в музее Ван Гога в Амстердаме, где хранится самая большая коллекция его картин и рисунков. Смотри одна, с родителями или с друзьями. Ведь произведения искусства лучше всего запоминаются, когда связаны с какими-нибудь жизненными историями.



Полезная глина

Сегодня из глиняных мисочек гостей угощают только большие оригиналы. Традиционным материалом для посуды стал фарфор. А может, напрасно? Неспроста ведь наши предки использовали глину в быту.

Прообразом современной тарелки служили специальные столы с углублениями, по которым раскладывалась пища, - это было популярно в Западной Европе. И в Европе, и на Руси вместо тарелок использовались большие ломти хлеба, на которые выкладывались куски мяса, рыбы и тому подобное.



Простые люди потом эти «хлебные тарелки» съедали, а богатые — раздавали беднякам или скармливали домашним животным.

У простых людей на Руси долгое время не было личной посуды. Все семейство ело из одной большой глиняной миски, которая называлась «солило». О ее существовании говорится в «Молении Даниила Заточника» - литературном произведении XII века. Примерно к тому же времени относятся правила этикета, требовавшие, чтобы человек тщательно вытирал ложку, прежде чем черпать ею из общей миски.

Первые тарелки, или, как их тогда называли, «тарелы», появились не раньше XVI века. Сохранилось свидетельство, что Лжедмитрий, желая показать свое особое расположение к Мнишеку, велел подать ему и сыну отдельные тарелы. Этот факт говорит о том, что индивидуальные комплекты посуды в то время не были распространены и считались особой роскошью.

Современные хозяйки обычно отдают предпочтение утвари из других материалов. Разве что глиняные горшочки сейчас поль-



зуются большой популярностью. Эту посуду используют для запекания мяса и рыбы в духовке. Рецепт прост: в горшочек закладывается картошка, мясо, добавки (антоновские яблоки, сыр, обжаренные лук и грибы...) и приправы. Все это выдерживается в духовке при средней температуре до готовности. Кулинары советуют на несколько часов до готовности замачивать горшочки в воде — они впитают нужное количество влаги и отдадут ее продуктам при запекании.

Фото: [Designed by rawpixel.com / Freepik](https://www.rawpixel.com/)



Сказка – ложь?

Всех нас с детства учили, что честность украшает человека. Но, пожалуй, каждой девушке порой приходится скрывать факты, приукрашивать события... В общем, использовать свою фантазию на полную мощность. Что могут повлечь за собой наши враки? Какими они бывают? И действительно ли от них никакой пользы, кроме вреда?

Ложь во спасение

Как бывает: Ты покрываешь младшую сестренку, попавшую в переплет и до ужаса боящуюся родительского гнева. Или твердо



уверена, что парень, в которого влюбилась твоя лучшая подруга, ей совершенно не подходит, и всячески стараешься отвратить ее от этого гражданина. Красочно расписываешь его недостатки и скрываешь тот факт, что он уже давно хочет познакомиться с ней.

Чем чревато: Ссорой с подругой и родителями, потерей доверия, натянутыми отношениями и многими неприятностями.

Как избежать: Благими намерениями, как известно, вымощена дорога в ад, так что включай разум. Попробуй взглянуть на ситуацию под другим углом: кто выиграет и кто проиграет в результате твоего обмана? И какова будет цена выигрыша или проигрыша? Разреши подруге самой распоряжаться своей жизнью и симпатиями, помоги сестренке преодолеть ее страх перед объяснением с родителями — ведь вместе вам скорее удастся решить возникшие проблемы.

Ложь «ради искусства»

Как бывает: Ты рассказываешь знакомым, как ездила на каникулы в Канны и там за тобой ухаживал сам Орландо Блум, по секрету сообщаяешь, что пишешь роман по заказу из-



вестного издательства, а в соавторах у тебя Дарья Донцова, и божишься, что вчера видела, как над школой пронеслась летающая тарелка, в которой сидели зеленые человечки, забравшие с собой вашу историчку. Для опытов.

Чем чревато: Пожалуй, склонность к сочинительству — это самый безобидный вид лжи. Все может закончиться даже приглашением в какую-нибудь креативную группу типа команды КВН. Единственный негативный момент, который может здесь возникнуть, это несерьезное отношение к тебе тех, кому ты рассказываешь свои «придумки». Впрочем, при грамотном подходе этот минус можно превратить в плюс и подавать себя как интереснейшего собеседника.

Как избежать: Фантазировать надо с изрядной долей самоиронии. Мол, «мы же все понимаем, что я приукрашиваю, но ведь от этого рассказ становится во сто крат увлекательнее!». А идеальный вариант — направить «вральную» энергию на серьезное творчество, ведь все великие сказочники начинали именно с того, что рассказывали своим дру-



зьям придуманные истории. Да и любое рекламное агентство с руками оторвет специалиста, умеющего сочинять прикольные и оригинальные сюжеты, пусть и совершенно не похожие на правду.

Ложь из корыстных побуждений

Как бывает: Ты знаешь, что парень, который тебе нравится, без ума от девушек, умеющих танцевать латину. И изображаешь из себя знатока в этом деле, хотя совершенно не чувствуешь ритма музыки и вообще терпеть не можешь танцы. Или же ты хочешь поехать на каникулы за границу, но родители поставили условие — никаких дискотек во имя успешной сдачи сессии, а ты сбегашь на танцы через окно, оставляя вместо себя в кровати ворох тряпок.

Чем чревато: Огромной неловкостью на танцполе, куда тебя непременно вытащит твой возлюбленный, будучи уверен, что ты покажешь там класс; проваленной сессией и испорченными отношениями с мамой и папой. А еще тебя замучает совесть. Есть такая неприятная штука.

Как избежать: Банально. Говорить прав-



ду при знакомстве с мальчиками (пусть любят тебя такой, какая ты есть) и заключать честные договоры с родителями (или где гарантия, что в следующий раз выполнят свои обещания теперь уже они?)

Фото: [*Designed by katemangostar / Freepik*](#)



Единственная разница между
хорошим и плохим днем — это твое
отношение к нему.

Иллюстрация: [Designed by Freepik](#)



Как стать Айболитом

Вообще, ветеринария — очень интересная и добрая профессия. Ведь человек, избравший ее, не просто очень любит животных, а готов посвятить им бОльшую часть своей жизни.

Медицина, человеческая или звериная, — дело ой какое непростое, и подойти к нему надо со всей серьезностью. Подумай только, что на тебе будет лежать ответственность за безмолвное и беззащитное существо, которое и пожаловаться-то на свою болезнь ни-



кому не может. А тебе надо не только его понять и «услышать», но и помочь.

Не все будет гладко. Во-первых, будь готова к многочисленным укусам, царапинам и прочим «радостям». Ведь не всегда четвероногие пациенты понимают, что ты все делаешь им на благо, да и не все медицинские процедуры для них приятны, и поэтому животные могут всячески обороняться от твоих «нападений» и покушений на их свободу. Во-вторых, частенько придется выполнять довольно грязную и неприятную работу. Ведь у животного может быть и рвота, и понос, и жуткого вида нагноения, опухоли, язвы, паразиты. Поэтому ветеринар должен быть человеком небрезгливым и готовым буквально ко всему. И в-третьих, ты скорее всего будешь работать в клиниках, на фермах, и тебе так или иначе придется иметь дело с хозяевами животных. А общение с владельцами подчас даже труднее, чем с самими пациентами.

Нелегкой науке лечения братьев наших меньших придется посвятить как минимум пять лет. На вступительных экзаменах сдают биологию, химию и русский. Экзамены могут



быть устными, письменными или в виде тестов (на усмотрение вуза). В школе особое внимание уделяй указанным предметам, тем более что знания пригодятся тебе в дальнейшем.

Во время обучения ты освоишь множество интереснейших дисциплин — это анатомия, физиология, биохимия, микробиология, фармакология, патологическая физиология, клиническая диагностика, хирургия, терапия, акушерство и многие, многие другие.

Пожалуй, самое сложное впечатление на первом курсе остается от препарирования трупов собачек и кошечек (а порой и коров, лошадей) на анатомии. Первое время это зрелище, конечно, ввергает в шок. Но потом привыкаешь...

Ну как? Не испугали тебя все эти ужасы? Значит, ты храбрый и самоотверженный человек — и все у тебя получится!

Да, тебе сюда!

Московская государственная академия ветеринарной медицины и биотехнологии им. К.И. Скрябина. 109472, Москва, ул. Академика Скрябина, 23. 7 (495) 377-93-32



Московская сельскохозяйственная академия им. К.А. Тимирязева.

127550, Москва, ул. Тимирязевская, 49.
(495) 976-0480

Казанская государственная академия ветеринарной медицины им. Н.Э. Баумана.

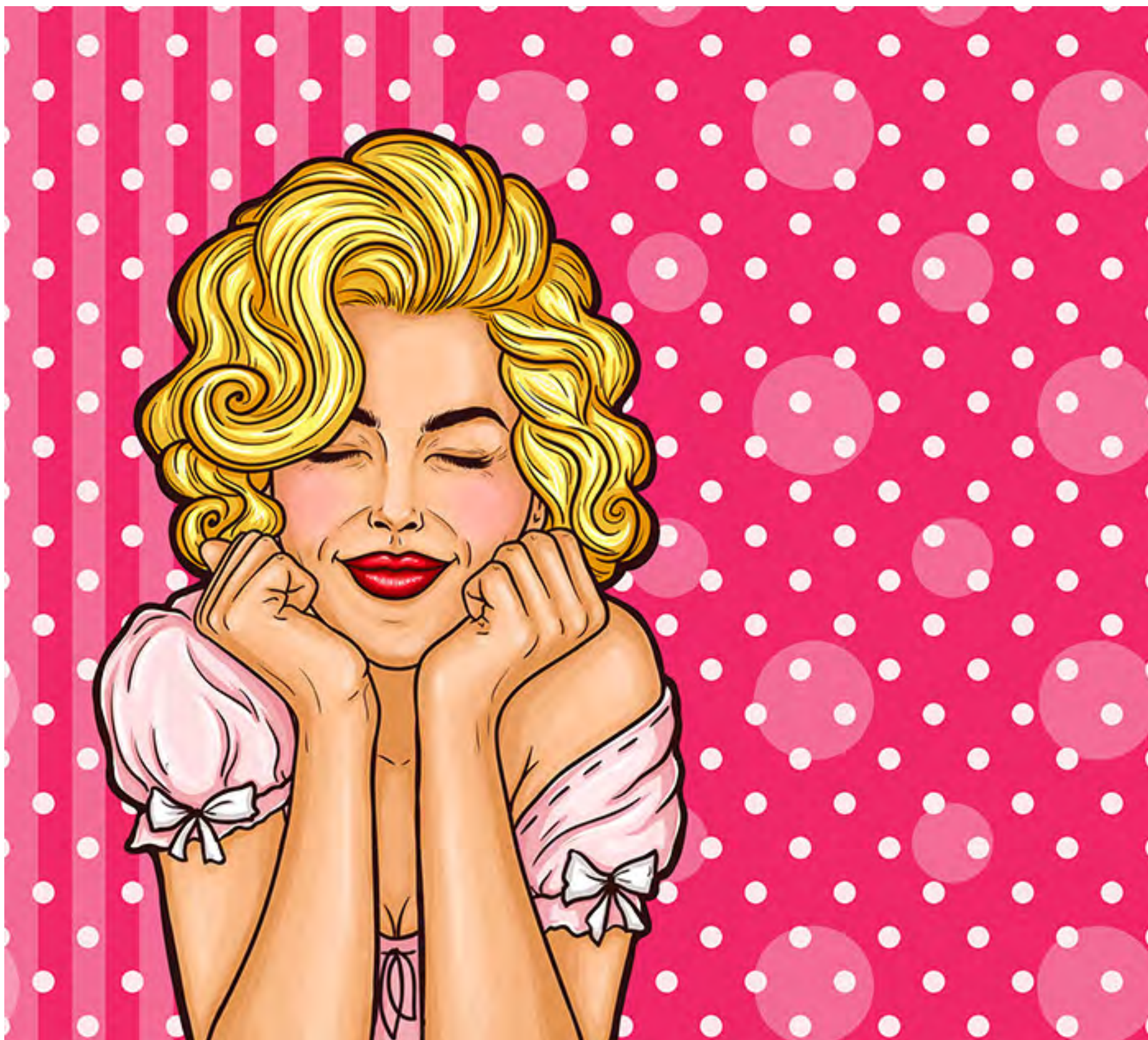
Казань, ул. Николая Ершова, 26 +7 843 23825-79

Фото: [Designed by Freepik](#)



Татьяна Поледаева. «Четыре короля. Сказочная повесть»

Городок на берегу моря неожиданно посетили молодые короли, похожие на странствующих рыцарей. Они приехали в отпуск и встретили Катю, на первый взгляд — обычную девочку, но на самом деле — волшебницу. Она умеет рисовать оживающие портреты и придумывает выход из самых сложных ситуаций. Ей все больше нравится эта странная компания. Что выйдет из их дружбы и в какие переплеты они попадут?



Наведи порядок в мыслях —
и увидишь мир другими глазами.

Иллюстрация: [Designed by vectorpocket / Freepik](#)



Над выпуском работали:

Генеральный директор Ирина Тупиченкова

Руководитель проекта Андрей Трушкин

Ответственный редактор Екатерина Морева

Авторы выпуска Ольга Шальнева, Ирина Казьмина,

Екатерина Скобелева, Анастасия Компанцева,

Анастасия Евсеева

Дизайнер Мария Тимянская



Заходи к нам в гости

www.marusia.ru