

Online МАРУСЯ

*Неделя снежного февраля
2019*

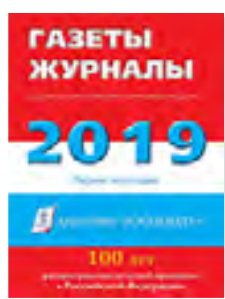


Ты меня достал!

Любимы читать «Марусю»?



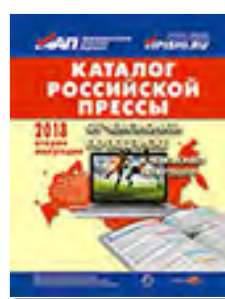
Подписка на журнал «Маруся»
(печатная ежемесячная версия)
через почту по каталогам



«Газеты.
Журналы»
35631



«Пресса
России»
40566



«Каталог
российской
прессы»
99560



«Подписные
издания»
Официальный
каталог Почты
России
П2283

Распечатать купон можно на сайте
magisla.ru в разделе «Подписка»



Эх раз, да ещё раз

Знаешь, кто будет представлять нашу страну на «Еurovision-2019»? Даем подсказку: этот певец уже принимал участие в этом конкурсе.

Россию вновь представит Сергей Лазарев. Та-дам! В мае в Израиле пройдет 64-ый по счету международный конкурс песни «Еurovision». Для Лазарева это будет вторая попытка завоевать призовое место. В 2016 году артист уже одержал победу и занял почетное третье место с песней «You Are The Only One».

Продюсером номера Сергея, как и в 2016 году, выступит Филипп Киркоров. 14 и 16 мая пройдут первый и второй полуфиналы, а 18 мая 2019 года состоится финал конкурса. Сергей выступит во втором полуфинале во втором отделении.

На территории России конкурс «Еurovision» будет транслировать телеканал «Россия 1».

Держим кулачки!

*(Информация предоставлена
Agency TURNER).*



Апельсиновое настроение

Хмурые февральские дни — не повод для грусти. Самое время достать из гардероба наряды оранжевого цвета и зарядиться положительной энергией.

Некоторые психологи утверждают, что этот цвет является отличным антидепрессантом. Если что-то в жизни складывается не так, как хотелось бы, и настроение от этого «на нуле», достаточно надеть на себя что-нибудь оранжевое, и ситуация может измениться!



А если и нет, то точно поменяется отношение к ней, потому что оранжевый не располагает к грусти. Это цвет радости и хорошего настроения. Не зря же его обожают весельчаки и балагуры.

Кстати, люди, которые неравнодушны к этому цвету, благожелательны и радушны. Их часто называют душой компании. Они могут часами висеть на телефоне и предпочитают работать в команде. Достижениями коллектива они порой гордятся больше, нежели своими собственными. Такие люди очень активны, открыты и готовы к переменам.

Неприятие оранжевого цвета выдает человека, привыкшего сдерживать свои чувства. Такие граждане больше всего ценят тишину, спокойствие и подсознательно стремятся к бездействию.

Фото: [*Designed by tirachardz / Freepik*](#)



Имидж с чистого листа

Насколько ты готова к переменам в своей внешности? Пройди наш тест — и узнаешь.

1. Тебе неожиданно позвонили и пригласили на вечеринку. Выходить нужно через полчаса. Что будешь делать?

А) «Да за 30 минут можно все прекрасно успеть! И макияж сделать, и кофточку погладить»;

Б) «Времени, конечно, маловато. Надену любимые джинсы, в них я всегда выгляжу хорошо»;



В) «Не пойду я никуда! Как следует собраться я не успею, а как попало не хочу».

2. Две твои лучшие подружки решили сделать себе татуировки. Ты...

А) ...в ближайшее время последуешь их примеру;

Б) ...попробуешь для начала наклеить переводную татушку, а то вдруг не понравится;

В) ...постараешься их отговорить. Ведь све-сти надоевшую тату очень дорого и больно.

3. Родители подумывают начать в твоей комнате ремонт:

А) «Отлично! Чур, я сама выбираю цвет стен»;

Б) «Может, разумнее отложить ремонт до лета? А вот ковер и торшер давно пора сменить»;

В) «Меня моя комната полностью устраи-вает. К тому же ремонт — это грязь и пыли-ща месяца на два!».

4. Собираясь на дискотеку, ты вполне можешь себе позволить некоторые излишества в макияже. Например...

А) ...накладные ресницы, наклеивающиеся на кожу стразы;



Б) ...неоновые тени и разноцветную тушь;

В) ...яркую помаду.

5. Твоя любимая пословица:

А) «Все, что ни делается, делается к лучшему»;

Б) «Утро вечера мудренее»;

В) «Семь раз отмерь, один раз отрежь».

6. Для тебя модная одежда — это та, которая...

А) ...рекламируется во всех популярных журналах;

Б) ...мне идет;

В) ...у меня есть!

7. Аксессуары — лучшие друзья девушки?

А) «Еще бы! Без всех этих браслетиков, шарфиков, брошек и заколочек я своей жизни просто не представляю!»;

Б) «У меня есть пара любимых кулонов, которые подходят почти к любому случаю»;

В) «Из всех аксессуаров признаю только часы. От них точно есть ощутимая польза!»

А теперь посмотри, ответы под какими буквами ты выбирала чаще:

Больше А: Менять ли имидж? Да ты и так, судя по всему, меняешь его каждый месяц.



Причем довольно кардинально — от цвета колготок до цвета волос! Тебе не помешает немного определенности. В конце концов пробовать что-то новое, конечно, замечательно, но еще лучше найти какой-то основной образ и менять под настроение разные небольшие штрихи: прическу, аксессуары. И запомни: свести татушку или нарастить прокол от пирсинга может быть достаточно сложно. Так что не рискуй понапрасну.

Больше Б: Ты достаточно настороженно относишься к переменам в собственной жизни и внешности. Хотя все же позволяешь себе периодически увлечься чем-нибудь новым и интересным. Твой имидж складывается не только из того, как ты выглядишь, но и как себя ведешь, поэтому не бойся быть общительнее и раскованнее. Попробуй поиграть со своим образом, например, покрась губы или глаза ярче, чем обычно, купи новые духи. Словом, экспериментируй!

Больше В: Да уж, перемены в твоей жизни явно назрели! Может быть, ты просто боишься что-то менять или тебе просто лень отказаться от привычного облика? Рискни:



попробуй сделать модную стрижку или изменить цвет волос (если боишься глобальной смены образа, используй оттеночный шампунь или мусс — они быстро смываются). Не хочешь делать пирсинг? Можешь вставить в нос «клипсу» (сережку, для которой не нужен прокол) и отправиться в таком виде на новогоднюю вечеринку. Возможно, многие подруги (и молодые люди) увидят тебя в новом свете!

Фото: [*Designed by Valeria Aksakova / Freepik*](#)



Ты меня достал!

Ты влюблена, и все прекрасно. Но есть вещи, которые тебя буквально выводят из себя! И ты уже подумываешь, а не найти ли тебе нового молодого человека. Не торопись! Может быть, все еще можно исправить?

Он жадный

Итак, тебя больше всего раздражает его жадность. Вы встречаетесь уже кучу времени, а от него ни по поводу, ни без повода и жалкой ромашки в горшочке не дождешься?



И почему Маринке ее Владик постоянно то шоколадку притащит, то в кино ее поведет на новый фильм, а вы все только по парку гуляете. Но не будь слишком строга. Возможно, твой молодой человек просто не располагает большим количеством карманных денег, зато он всегда готов помочь тебе с домашним заданием, проводить до дома, дать книжку или диск. А вот если у парня проблемы с проявлением эмоциональной и духовной щедрости, он эгоист и готов тратить свое время (ну и деньги) только на себя, а твои интересы и в грош не ставит, подумай, а так ли уж тебе нужен такой Прынц?

С другой стороны... А знаешь, скольких молодых людей напрягают девушки, которые все время требуют новых игрушечных медведей или цветы каждую неделю. Если только твой парень не сын Билла Гейтса, он вряд ли сможет соответствовать твоим высоким требованиям и решит, что жадина — это ты сама и есть!

Он зануда

А как быть, если твой молодой человек обладает худшим в мире качеством — зануд-



ливостью. Как пойдет, к примеру, рассказывать про свои компьютеры, кактусы от скуки вянут! Или про свой химический кружок, или еще про что-нибудь «интересненькое». Возможно, твой молодой человек просто очень увлечен этим самым кружком или компьютерами. Ну, а если тебе не интересно, всегда можно сменить тему: поговорить об общих друзьях, фильмах, книгах. Да мало ли тем! С другой стороны, если занудливость твоего парня идет бок о бок с отсутствием чувства юмора и самоиронии... Остается только пожелать тебе удачи!

С другой стороны... Знаешь, некоторые девушки такие зануды! Могут часами жаловаться на своих молодых людей, как будто это всем безумно интересно. Это что, а некоторые вообще друг дружке сериалы пересказывают! Представляешь, какой ужас?

Фото: [*Designed by bearfotos / Freepik*](#)



«Век Адалин»

Хочешь, чтобы послевоенное от 14 февраля длилось дольше и романтическая атмосфера всегда была рядом? Тогда непременно посмотри этот фильм.

В мире бывает все — даже чудеса. С молодой девушкой Адалин случилось что-то странное и волшебное — после страшной автомобильной катастрофы она перестала стареть. И вот уже сто лет Адалин молода и прекрасна, но радости ей это не приносит. Ведь все ее близкие старятся и умирают. Но однажды девушка встречает мужчину, ради которого она не только сможет начать стареть, но и жить по-настоящему.

Иллюстрация: [Designed by starline / Freepik](#),
[Designed by vectorpocket / Freepik](#)



Играть изволите?

Что-то давненько мы не играли в интересные игры с гостями. Пора это исправить. Лови новые идеи забавных игр.

Колечко-колечко

Участники становятся в круг. Каждый берет в рот палочку. Первому на палочку вешают колечко. Он должен без помощи рук перевесить его, не уронив, на палочку следующего участника. Тот передает колечко дальше и т. д. Но если оно упало, игра начинается сначала. Только не бери мамино золотое кольцо, а то укатится куда-нибудь.



Гоббс-гоббс!

Правила очень простые. Количество игроков — от двух до восьми (только не три и не шесть — дальше поймешь почему). Все садятся рядышком и по очереди начинают считать от одного — и до бесконечности. Но! Вместо чисел, которые делятся на три, нужно произносить... название игры — «Гоббс» (ты можешь придумать собственное: «Шмяк», «Брык» — главное, чтобы оно было смешное). В общем, считаем так: «Раз — два — гоббс! — четыре — пять — гоббс! — семь...».

Кот в мешке

Очень любопытный способ использовать ненужные вещи нашли в Бразилии: в мешок складывают шуточные подарки для игроков — дырявые носки, старые тапки, тарелки с трещинками и т. д. Презентов столько, сколько игроков. Все по очереди подходят к мешку и достают по одной вещице (только чур не подглядывать, что там внутри). Надо остроумно поблагодарить за подарочек и рассказать, как им можно воспользоваться. За самый веселый рассказ награждают призом.

Иллюстрация: [*Designed by Freepik*](#)



Зима — это когда перестаешь ходить
как девушка... и начинаешь ходить
как пингвин.

Иллюстрация: [Designed by
rawpixel.com](http://Designedbyrawpixel.com) / Freepik



Пропорциональная зависимость

Ты считаешь, что тратишь свое время понапрасну на уроках алгебры и геометрии?! А давай-ка мы тебя в этом разубедим. Полученные на уроках знания пригодятся тебе, когда будешь выбирать себе цепочку.

Правильную длину цепочки определить не сложно. Измерь расстояние от линии роста волос (над лбом) до подбородка. Теперь отложи точно такой же отрезок от подбородка вниз. Именно здесь должна заканчиваться цепочка и начинаться кулон, если ты планируешь его носить. Это классический вариант.



Конечно, ты можешь экспериментировать с длиной, но имей в виду. В случае просчета гармоничные пропорции будут искажены и это сыграет явно не в твою пользу.

Иллюстрация: [*Designed by macrovector / Freepik*](#)



Сырно-чесночная картошечка

Попробуй приготовить вот такую вкусную картошечку в «мундире» с чесночком и сыром в духовке. Ом-ном-ном! Пальчики оближешь :)

5-6 крупных картофелин

100 г сыра

100 г сметаны

2-3 дольки чеснока

50 г сливочного масла



100 г петрушки

соль, черный перец — по вкусу

Картофель тщательно промыть, поместить в кастрюлю с водой, довести до кипения, уменьшить огонь и варить до готовности (так, чтобы нож или вилка легко протыкали клубни), но не переваривать. Воду слить, картофель остудить.

Сыр натереть на мелкой терке, добавить сметану, измельченный чеснок и нарезанную мелко петрушку, все перемешать.

Остуженный картофель аккуратно, не повреждая «мундир», разрезать пополам, выложить на противень, смазанный маслом, или широкую сковороду, которую можно ставить в духовку. Каждую половинку надрезать несколько раз ножом крест-накрест и полить растопленным сливочным маслом (30 секунд в СВЧ) — по 1 чайной ложке на каждую половинку. Слегка посолить и поперчить. Затем на каждую половинку выложить сырно-чесночную смесь и отправить в духовку на 10-15 минут при 200 градусах для запекания.

Фото из архива журнала «Маруся»



Софи Кинселла. «Шопоголик среди звёзд»

Книга об отчаянном шопоголике Бекки Брендон повествует о том, как эта барышня вместе с семьей прибывает в Лос-Анджелес, мечтая стать стилистом и одевать знаменитостей. Но «звездный» город не спешит сдаться без боя. Как же ей быть? Озарение приходит вместе с новой покупкой. Бекки решает подружиться с Сейдж Сеймур — самой скандальной дивой Голливуда. Правда, дело может осложниться по вине давней и неприимимой соперницы Сейдж.



Ты очень собранная девушка
и прекрасно знаешь о том, что
большинство задач решаются
удивительно просто:
надо взять и сделать.

Иллюстрация: [Designed by Freepik](#)



Над выпуском работали:

Тенеральный директор Ирина Тупиченкова

Руководитель проекта Андрей Трушкин

Ответственный редактор Екатерина Морева

Авторы выпуска Ольга Шальнева, Ирина Казьмина,

Екатерина Скобелева, Анастасия Компанцева,

Анастасия Евсеева

Дизайнер Мария Тимьянская



Заходи к нам в гости

www.marusia.ru