

Online МАРУСЯ

Неделя волшебного декабря
2018



Ешь на здоровье!

Любишь читать «Марусю»?



Подписка на журнал «Маруся»
(печатная ежемесячная версия)
через почту по каталогам



«Газеты.
Журналы»
35631



«Пресса
России»
40566



«Каталог
российской
прессы»
99560



«Подписные
издания»
Официальный
каталог
Почты России
П2283

*Распечатать купон можно на сайте
marusia.ru в разделе «Подписка»*



«История новогодней игрушки»

Хочешь побывать сразу на шести новогодних елках разных десятилетий? Тогда приходи на выставку «История новогодней игрушки», которая откроется в Центре Гиляровского **21 декабря** в 18.30.

Новогодняя елка — больше, чем просто атрибут праздника. Она создает атмосферу и настроение, пробуждает фантазию и ностальгию, стоит в центре детского хоровода, прячет подарки. Но история елки в России — как приключенческий роман, полна страсти, интриг, неожиданных поворотов, почти гибели и вновь возрождения.

Посвященная истории елки и новогодней игрушки выставка создана на основе собрания московского коллекционера Алексея Кузнецова и похожа на путешествие во времени. Гости побывают на шести реконструированных елках разных периодов: дореволюционного времени, рубежа 1930-40-х гг., 50-60-х



гг., 70- 80-х гг., 90-х и, наконец, встретятся с сегодняшней елкой — елкой XXI века. За столетие с лишним яблоки, агнцы, колокольчики сменились белками, ежами и самоварами, среди игрушек появлялись солдаты Красной армии, покорители Крайнего Севера, дирижабли и автомобили, персонажи сказок Пушкина, коньки и обручи, кукуруза и космические спутники. В какой-то момент разнообразные игрушки вдруг превратились в загадочные однообразные абстракции, в которых невозможно угадать, фонарик это или шишка, снегурочка или снеговик. Позже эти абстракции заменили безликие китайские шары и сосульки.

(Информация предоставлена Agency TURNE).



Полосатый рейс

Говорят, что горизонтальные полоски полнят. Правда ли это? А как себя «ведут» вертикали и диагонали на ткани? Давай разберемся.

Горизонтальные линии действительно полнят. Да еще как! Чем медленнее глаз скользит по линии, тем короче и шире кажется ему область, ею занимаемая. Так как глаз «ходит» по горизонтальной линии не быстро, то твое тело кажется окружающим гораздо больше, чем оно есть на самом деле. Кстати, тонкие горизонтальные полоски нейтрального



цвета будут смотреться совершенно иначе, нежели яркие широкие полосы, но если ты собираешься «сбросить» пару сантиметров в объемах с помощью грамотно подобранной одежды, стоит отказаться от любых горизонталей.

Скругленные плавные линии тоже задерживают взгляд, поэтому и они делают тебя крупнее, чем ты есть.

Другое дело — вертикаль! Глаз скользит по ней очень быстро, благодаря чему ты кажешься более стройной и подтянутой. Диагональные линии пересекают тело под углом и также оказывают «удлиняющее воздействие» на фигуру. Нужно только следить, чтобы угол диагонали был максимально острым. Чем «вертикальнее» расположена диагональ, тем сильнее она удлиняет и стройнит фигуру».

Фото: [Designed by Freepic.diller / Freepik](#)



Первый раз в салон красоты

Если ты решишь наведаться в салон красоты, воспользуйся нашими советами. Они помогут тебе провести время приятно и с пользой.

Совет первый: выбирай салон красоты недалеко от дома, чтобы не тратить время на дорогу. К тому же, например, после косметической комплексной чистки с распариванием лица и механическим выдавливанием комедонов лучше вообще в течение дня не выходить на улицу.



Совет второй: обязательно узнавай, сколько какая процедура стоит, чтобы не попасть впросак при расчете! Цены во всех салонах разные, лучше обзвони несколько близлежащих салонов, и ты будешь знать, к чему готовиться.

Совет третий: поинтересуйся, работает салон по записи или можно прийти в любое время (если по записи, то приходи к точно назначенному времени, не опаздывай).

Совет четвертый: не стесняйся спрашивать, какую процедуру тебе собираются делать, что в нее входит, для чего тебе ее推荐уют. Если процедура тебе совсем не известная и ты сомневаешься в ее надобности, не стесняйся отказаться, скажи, что ты подумаешь, посоветуешься с более просвещенным, чем ты, человеком и придешь в следующий раз.

Совет пятый: такие процедуры, как наращивание ногтей, ресниц или химическая завивка ресниц, делай только по необходимости, например, на день рождения или выпускной. Что бы тебе ни говорили, эти процедуры не лучшим образом воздействуют на



Косметичка

Online
МАРУСЯ

ногти и ресницы. И чем чаще ты их делаешь, тем больше шансов расстаться с хорошим видом этих природных украшений.

Фото: [Designed by Freepic.diller / Freepik](#)



Съедобный характер

Хочешь узнать о пристрастиях и привычках своего милого? Все просто: обрати внимание на то, что он ест!

Вегетарианец

Он поглощает исключительно морковку, а на котлеты глядит с отвращением? Твой избранник — натура впечатлительная. Он с пониманием относится к недостаткам близких людей, но с теми, кого плохо знает, держится настороженно. Сперва он может показаться необщительным и даже резким (поскольку считает нападение лучшей защитой), но



если познакомиться с ним поближе, то, вполне вероятно, он окажется не таким уж занудой.

Ему нравятся «естественные девушки», не злоупотребляющие косметикой. Поэтому не спеши накладывать на лицо тонну-другую грима.

Ему не нравятся приспособленцы. Ты вряд ли завоюешь его уважение, если будешь постоянно подстраиваться под мнение большинства, лишь бы «не выделяться»: он считает, что у человека должна быть собственная точка зрения на любой вопрос.

Мясоед

Если на обед не будет бифштекса или хотя бы куриной ножки, он встанет из-за стола недовольным и голодным? Значит, он склонен к излишней эмоциональности, любит ощущать свою независимость, но при этом ценит домашний уют и стабильность.

Ему нравятся хозяйственные девушки. Но только не те, что уделяют время лишь уборке, стирке и готовке, а за внешностью совсем не следят. Помни: Золушка привлекла внимание своего принца, когда облачилась



в суперский наряд, подаренный ей тетушкой феей.

Ему не нравится, когда кто-то пытается на него «давить». Не менее опасно доказывать Мясоеду, что в каком-то деле он ничего не понимает. Он страшно не любит проигрывать, поэтому в спорах с ним будь очень деликатна и сдержанна. И ни в коем случае не переходи на повышенные тона.

Сладкоежка

Если твоего избранника тянет на сладости, велика вероятность, что он здорово целуется ;) Он, скорее всего, миролюбив и доброжелателен, больше слушает, чем говорит, и... поддается слишком уж частой смене настроений, легко впадает в депрессию.

Ему нравятся ароматы ванили, кокоса, пряностей... В общем, запахи, напоминающие о чем-нибудь съедобном. Так что подбери себе соответствующие духи! Кроме того, ты наверняка покоришь Сладкоежку, если научишься печь вкусные тортики и периодически будешь приглашать друзей (и его в том числе) на дегустацию.



Ему не нравятся девушки, зацикленные на похудении. Не вздумай постоянно доказывать, сколько килограммов сбросила на прошлой неделе! А еще ни в коем случае не сравнивай его с другими парнями: мол, Вася гораздо круче тебя! Сладкоежка ничего на это не скажет, но обиду затаит.

Иллюстрация: [Designed by iconicbestiary / Freepik](#)



© «WDSSPR»

«Мэри Поппинс возвращается»

Режиссер: Роб Маршалл

В ролях: Эмили Блант, Лин-Мануэль Миранда, Колин Ферт, Дик Ван Дайк, Мэрил Стрип, Анджела Лэнсбери

Восемьдесят четыре года прошло с тех пор как английская писательница Памела Трэверс выпустила в свет книгу «Мэри Поппинс». Волшебная история из жизни самой обычновенной британской семьи мгновенно покорила читателей Туманного Альбиона, а позднее и всего мира.



Семейству Бэнкс повезло — в их жизни, спустившись в прямом смысле с небес на зонтике появилась Мэри Поппинс. Она и помогла родителям и детям справиться с жизненными проблемами и открыла им дверь в мир фантазии, который, как ни странно, очень быстро перестал противоречить здравому смыслу рассудительных британцев.

Новая Мэри Поппинс, которая спустится к нам на зонтике с широкого экрана — как раз замечательный пример такой фантастической истории, про невероятность которой за два часа экранного времени и не вспомнишь. Все «ну просто как в жизни». Пожалуй, лучший фильм для новогодних (и посленовогодних) дней выбрать трудно...

Walt Disney Studios Sony
Pictures Releasing CIS



Карта времени

День и ночь в древние времена противопоставлялись друг другу, как добро и зло. Поэтому вначале вели отсчет отдельно дням и ночам. Затем в системе отсчета появились сутки. Их стали считать и упорядочивать. Так появился календарь. Сейчас самое время покупать календари. Ведь это отличный подарок на Новый год!

Когда Новый год делать будем?

В первом римском календаре год начинался 1 марта и состоял из 304 дней, то есть 10



месяцев. Затем шел безымянный зимний период, заканчивающийся в первое весенне новолуние. Когда наступит новый год, знали только жрецы-понтифики, которые ведали составлением календаря. Римский царь Нума Помпилий ввел январь и февраль между декабрем и мартом, увеличив длину года до 353 дней. Понтифики мудрили с календарем в угоду себе и рабовладельцам. Календы (первое число каждого месяца) считались днем расчетов: туда-сюда их двигая, жрецы манипулировали сроками расчетов и внесения налогов.

Время лишним не бывает

Чтобы устраниТЬ беспорядок, первый римский император Гай Юлий Цезарь в 45 году до н. э. совершил свою знаменитую реформу календаря. Он пригласил в Рим группу Александрийских астрономов, и те приняли решение отменить лунный и ввести солнечный календарь, который оказался равен 365 дням и 6 часам. Из-за этих часов ввели високосные годы, прибавляя каждые четыре года по одному дню к февралю. Тогда же не март, а январь стал первым месяцем года.



Почему в неделе семь дней?

Почему именно семь, точно неизвестно. Общепринятой считается астрономическая гипотеза. Во-первых, древнейшие календари были лунные, а семь дней как раз составляют четверть лунного цикла. Во-вторых, в древности было известно семь подвижных небесных тел: Солнце, Луна, Марс, Меркурий, Юпитер, Венера и Сатурн. Для иудеев и христиан длина недели связана с библейским мифом о творении мира за семь дней.

Существуют две традиции именования дней недели: по названиям планет и по порядковым номерам. В Римской империи первый христианский император Константин ввел в 321 году н.э. семидневную неделю и назначил воскресенье (день Солнца) первым днем. Это был день отдыха и соблюдения культа. До сих пор во многих западных странах первый день недели — воскресенье. Например, в английском языке названия планет сохранились только для Sunday (воскресенье; sun — солнце), Monday (понедельник; moon — луна), Saturday (суббота; Saturn — Сатурн). Оставшиеся четыре дня названы



именами англосаксонских божеств, соответствующих римским: Tuesday — Tiu (бог войны, сын Одина), Wednesday — Woden (Один), Thursday — Thor (бог грома), Friday — Freya (жена Одина, богиня плодородия).

В Древней Руси суббота называлась «преднедельником», а воскресенье — «неделя» (то есть день, когда «не делают») или седмица. Переход празднования Нового года с марта на сентябрь предположительно произошел в 1492 году. Два века Новый год отмечался в Российском государстве первого сентября. Петр I решил сравнять российское летосчисление с европейским и предписал вместо 1 января 7208 года «от сотворения мира» считать 1 января 1700 года «от Рождества Господа Бога и спаса нашего Иисуса Христа». 1699 год был для России самым коротким: с сентября по декабрь, то есть 4 месяца.

Иллюстрация: [Designed by Freepik](#)



Мимиши

Online
МАРУСЯ



Кот живёт по принципу
«есть надоело снать» и в течение дня
ставит занятую в разных местах.

Фото: [Designed by topntp26 / Freepik](#)



Ешь на здоровье!

Некоторые люди питаются кое-как — отсюда и проблемы со здоровьем. Другие нервничают по пустякам — это тоже ни к чему хорошему не приводит. А правильно ли обращаешься со своим здоровьем ты?

1. Регулярно ли ты принимаешь пищу?

- А) «Ем, когда придется»;
- Б) «Стараюсь, но не всегда получается»;
- В) «Завтракаю, обедаю и ужинаю».

2. Какие овощи ты выберешь?

- А) Маринованные и перченые;
- Б) Соленые;
- В) Свежие.



3. Если ты сидишь за шикарно накрытым столом, то:

- А) наешься до отвала;
- Б) съешь только самые вкусные блюда;
- В) съешь не больше, чем обычно.

4. После еды ты, как правило...

- А) ...лежишь и смотришь телевизор;
- Б) ...можешь заняться аэробикой;
- В) ...любишь пройтись по улице.

5. Часто ли ты нервничаешь?

- А) «Меня раздражает все, что мне не нравится»;
- Б) «Только когда с кем-нибудь поругаюсь»;
- В) «Исключительно во время экзаменов».

6. Чистая ли у тебя кожа?

- А) «Мой «подростковый возраст» пока не кончился»;
- Б) «Бывает угревая сыпь, но проходит»;
- В) «Не жалуюсь».

7. Любишь ли ты лечиться?

- А) «Если надо, то пойду ко врачу»;
- Б) «Лекарства принимаю, если заболела»;
- В) «Живу по принципу «само заживет».



8. Бывают ли у родителей проблемы с желудком?

- А) «Только у мамы»;
- Б) «Да вроде бы все здоровы»;
- В) «Были то ли у бабушки, то ли у дедушки».

9. Какую одежду ты любишь носить?

- А) Узкие джинсы и юбки;
- Б) Любую;
- В) Просторную.

10. Занимаешься ли ты спортом?

- А) «Если ходьба — это спорт, то да»;
- Б) «В свободное время»;
- В) «Я слишком занята».

А теперь посмотри, ответы под какой буквой ты выбирала чаще.

Больше А: Похоже, ты слишком много нервничаешь, а нервничать вредно, особенно по пустякам. Кроме того, ты совсем не следишь за своим здоровьем, а из-за этого появляется изжога и другие проблемы. Возьми себя в руки и начинай смотреть на вещи позитивно. И еще, познакомься с кем-нибудь или заведи собаку — будет стимул гулять.

Больше Б: Видимо, проблемы с желуд-



ком мучают тебя не так часто. Ты считаешь, что еще слишком молода и тебе еще рано торчать перед кабинетом гастроэнтеролога. Пересмотри свою точку зрения и откажись хотя бы от чрезмерного поглощения плюшек и шоколада.

Преимущественно В: Пока беспокоиться не стоит. Ты девушка умная, и вот тебе за это совет: заменяй раздражение — улыбкой... и у тебя все будет «супер».

Фото: [Designed by Freepik](#)



Антон Березин.

«Новаторы.

Улётоное галактиче-

ское приключение»

Настоящее приключение может начаться совершенно неожиданно. В один прекрасный день на чердаке вдруг приземляется летающая тарелка, и в результате обычные российские школьники Нана и Фил, их друг — инопланетянин Нео и забавный прожорливый хомяк Тесла отправляются в галактическое путешествие. Это продолжение популярного мультсериала «Новаторы», только в книжном формате, так что находчивые герои, возможно, тебе уже знакомы.



Комплимент

Online
МАРУСЯ



Ты, как Чеширский кот —
ещё не пришла, а улыбка
уже появилась.

Иллюстрация: [Designed by Freepik](#)



Над выпуском работали:

Генеральный директор Ирина Тушенкова

Руководитель проекта Андрей Трушкин

Ответственный редактор Екатерина Морева

Авторы выпуска Ольга Шальнева, Ирина Казьмина,

Екатерина Скобелева, Анастасия Компанцева,

Анастасия Евсеева

Дизайнер Мария Тимянская



Заходи к нам в гости

www.marusia.ru