

Online МАРУСЯ

Неделя Волшебного декабря
2018

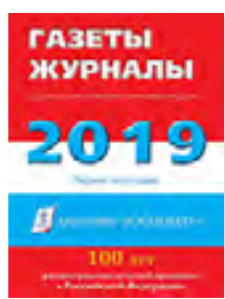


Весёлая чепуха

Любимый читает «Марусю»?



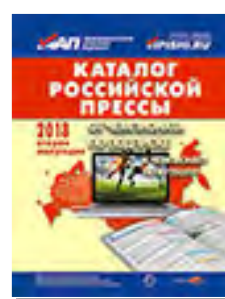
Подписка на журнал «Маруся»
(печатная ежемесячная версия)
через почту по каталогам



«Газеты.
Журналы»
35631



«Пресса
России»
40566



«Каталог
российской
прессы»
99560



«Подписные
издания»
Официальный
каталог
Почты России
П2283

Распечатать купон можно на сайте
tagisla.ru в разделе «Подписка»



«Сказки Поднебесной»

Выставка китайской живописи с поэтичным названием «Сказки Поднебесной» откроется 12 декабря в Центральном Доме художника.

Экспозиция объединит современных российских художников, работающих в нескольких стилях традиционной китайской живописи. Вниманию гостей будет представлена эксклюзивная китайская живопись, которую можно приобрести для личной коллекции или для того, чтобы порадовать друзей и близких необычным новогодним подарком. «Все представленные картины – это не просто изображение природы, а выражение глубоких мыслей, зашифрованные послания, — говорит организатор выставки, художник Юлия Толмачева. – Часто картины дарят на праздники и памятные даты как своеобразные талисманы, обереги и благопожелания».

На выставке можно будет не только купить картины, но и научиться делать их сво-



ими руками. В программе – мастер-классы по живописи от авторов произведений, чьи работы представлены на новогодней арт-ярмарке. Также из подарков к Новому году на выставке представят живописные и графические произведения, постеры и календари на 2019 год. Зимняя выставка-продажа картин «Сказки Поднебесной» продлится до 23 декабря. Режим работы: ежедневно с 11:00 до 20:00 (касса до 19:00)

Подробности: gongbihua.ru

*(Информация предоставлена
Agency TURNE).*



Модный лшкбез

На бирках и ярлыках джинсов часто можно встретить вот такие странные обозначения — OZ, YKK, SELVAGE. Хочешь узнать, что они обозначают?

OZ – рядом с этими загадочными буквами всегда стоит число, которым британские и американские производители обозначают количество унций на квадратный ярд ткани. Чем больше цифра, тем плотнее материал. К примеру, на легких джинсовых рубашках может стоять маркировка 4-7, на брюках средней плотности — 12-14, а на грубом, плотном дениме — 20 и больше.

YKK — расшифровывается как Yoshida Kogyo Kabushikikaisha. Так звали одного



магната из Страны восходящего солнца, который в 1934 году основал компанию по производству высококлассных застежек-молний. Она до сих пор снабжает своей продукцией многих известных джинсовых производителей.

SELVAGE — такая надпись на бирке говорит о том, что джинсы сшиты из ткани, сделанной на станке челночного типа. Она отличается особой прочностью и долговечностью. Если вывернуть штаны наизнанку, на брючинах увидишь белую кромку с вплетенной цветной нитью. Не нашла? Значит, тебя обманывают.

Иллюстрация: [Designed by pinnacleanimates / Freepik](#)



Моем-моем чисто-чисто

Красота и здоровье твоих волос зависят не только от полноценного питания и использования ухаживающих средств, но и от того, как ты моешь голову. Давай научимся делать это правильно.

Итак, чтобы правильно помыть голову, нужно сделать целых десять шагов. Вот они:

1. Хорошенько, но при этом бережно расчеши волосы. Так они меньше запутаются в



процессе мытья и после головомойки тебе будет проще их расчесывать.

2. Отрегулируй температуру воды. Она не должна быть ни холодной, ни горячей, а теплой.

3. Как следует намочи волосы от корней до самых кончиков.

4. Вылей порцию шампуня себе на ладони и распредели его.

5. Теперь аккуратно нанеси средство только на кожу головы и начинай постепенно вспенивать шампунь подушечками пальцев. Ногтями скрести кожу головы не надо, твои действия должны быть очень деликатными. Продолжай массировать пару минут, не дольше.

6. Теперь приступай к ополаскиванию. Сами волосы мыть не нужно. Они очистятся в процессе ополаскивания: шампунь будет стекать вниз, до самых кончиков, и вся грязь отлично удалится. В процессе ополаскивания бережно прочесывай волосы пальцами, особенно хорошо промывай корни и кожу головы, чтобы на них не осталось моющего средства.



7. Нанеси на волосы кондиционер, бальзам или маску, обязательно отступив от корней примерно пять сантиметров. Немного подожди и снова хорошенько ополосни волосы. Они не должны остаться осклизлыми — это означает, что средство не смылось полностью. Чистые волосы немного поскрипывают, когда трогаешь их, прилагая немного усилий.

8. В завершение включи терпимо прохладную воду и ополосни волосы. В результате холодная вода закроет невидимые глазу чешуйки волос, и они станут гладкими и блестящими.

9. Ну вот почти и все. Тебе осталось только аккуратно промокнуть волосы полотенцем (бережно, не агрессивно) и подождать, пока они высохнут.

10. Расчеши шевелюру расческой с редкими зубчиками и полюбуйся на свои чистые и шелковистые локоны.

Фото: [Designed by katemangostar / Freepik](#)



Незнакомые всё лица

Не все девчонки вливаются в новый коллектив легко и непринужденно. Большинство испытывают страх и неуверенность перед знакомством с новыми людьми. Давай-ка попробуем побороть эти чувства.

Итак, ты попадаешь в коллектив, в котором пока никого не знаешь.

Правила поведения в новом коллективе тебе наверняка знакомы, если уже давно читаешь «Марусю» — мы часто о них писали. Но существуют и другие способы преодолеть



тревогу перед общением с ребятами, которых ты пока не знаешь. Есть несколько простых, но действенных приемов.

Решение:

— Ты можешь надеть на встречу какую-то вещь, в которой чувствуешь себя уютно и раскрепощенно. А вот новую одежду лучше пока не доставать из шкафа: ты пока к ней не привыкла и будешь ощущать себя скованно. Внешнее обязательно повлияет на внутреннее состояние.

— В новом коллективе нужно появляться в хорошем настроении. Широко улыбнись, расправь плечи и подумай о том, с какими новыми интересными людьми ты познакомишься. Перед походом, например, в новый кружок мысленно представь ту радость, которая тебя ждет. Закрепи это ощущение и смело переступай порог.

— Необязательно пытаться сразу со всеми налаживать контакт. Выбери общительно-го, симпатичного тебе человека, с которым ты наверняка сможешь хорошо пообщаться. Так ты положишь начало постепенному вливанию в коллектив.



— Пообещай себе, что ты не будешь стараться понравиться всем. Действуй по обстоятельствам, концентрируясь на текущей ситуации, а не на своих домыслах и страхах. И у тебя все получится!

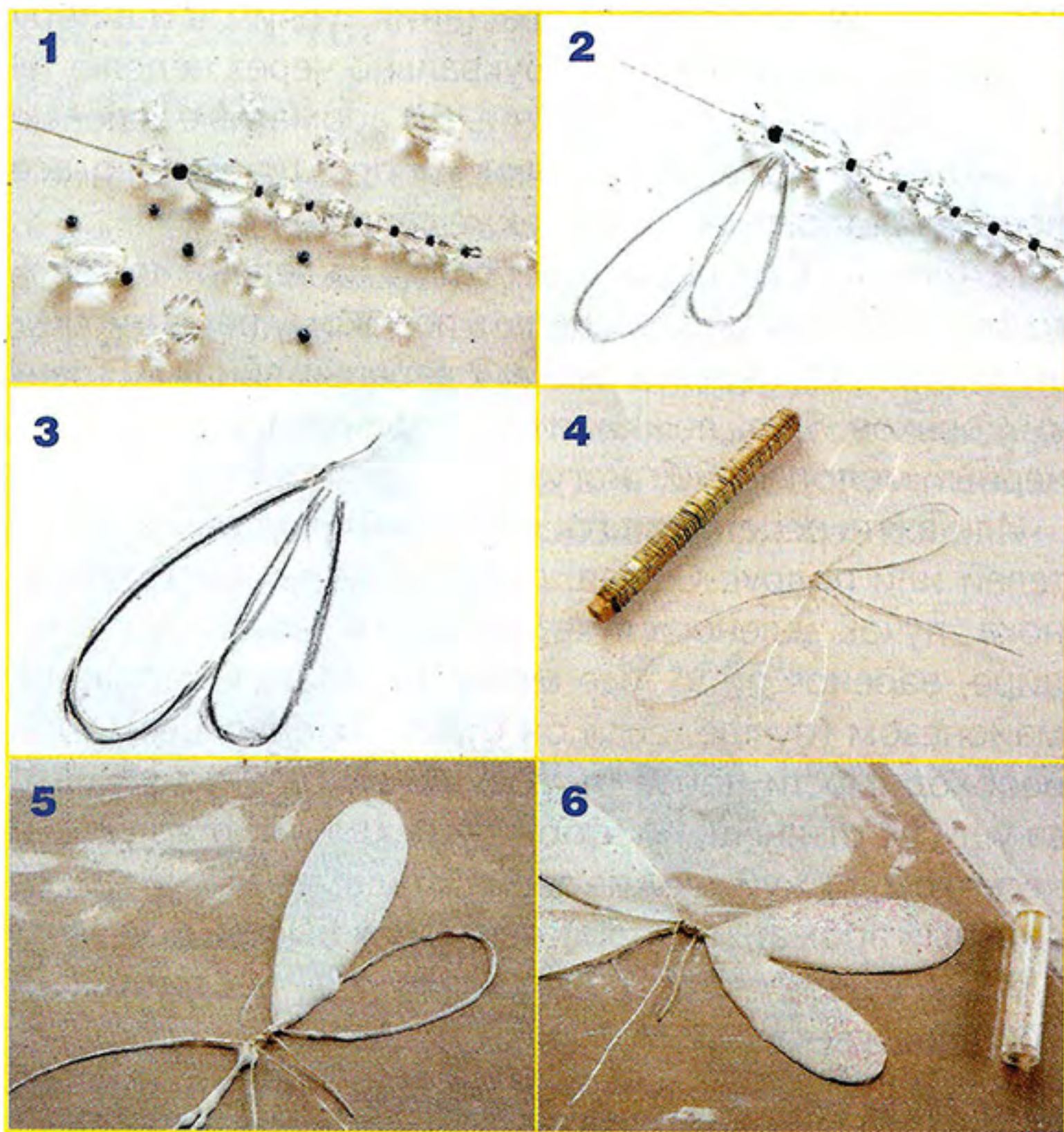
Фото: [Designed by Prostooleh / Freepik](#)



«Наруто: Последний фильм»

Если тебе нравятся фантастические истории и аниме, то эта лента точно не оставит тебя равнодушной.

Наруто — подросток-ниндзя. Его необычайным приключениям посвящены многочисленные серии аниме и манги (многотомных японских комиксов), видео- и настольные игры, а также полнометражный анимационный фильм. По сюжету, когда сестру его возлюбленной похищает инопланетный злодей, Наруто должен вернуть девочку домой и заодно спасти Землю. Но сможет ли он победить врага, если перед битвой потеряет свои суперспособности? Посмотри мультфильм и сама все увидишь :)



Ловец солнца

Хочешь, чтобы твоя комната наполнилась красивыми солнечными бликами? Тебе поможет вот такая стрекоза.

Тебе понадобится:

граненые бусины;

шапочки для бусин;

проволока;

клей ПВА;





*лист картона;
прозрачная папка-файл;
блестки.*

Порядок работ

Из крупных граненых бусин собери на проволоке тело стрекозы. Между крупными бусинами нанизывай мелкие. Кое-где можно добавить шапочки для бусин.

На листе бумаги нарисуй контур крыльев. Из мягкой проволоки по рисунку согни крылья.

Концы проволоки не обрезай, они пригодятся для прикрепления крыльев к телу.

Положи лист картона в пластиковую папку-файл. На него положи крылья из проволоки. Выгни их так, чтобы зазор между проволокой и картоном был минимальным. Смажь контур крыла клеем ПВА, а затем залей клей тонким слоем внутри контура.

На этом этапе можно еще насыпать немного блесток для украшения крыльев.

Оставь крылья на листе картона в пластиковом файле до полного высыхания клея.

Закрепи готовые крылья на теле стрекозы.



В верхней части проволоку сверни в петельку, за которую можно будет подвешивать стрекозу.

Готовую стрекозу подвесь на нитке около окна. Солнечный свет, попадая на грани бусинок, будет красиво сверкать.

Фото из архива журнала «Маруся»



Весёлая чепуха

Говорят, что одна минута смеха продлевает жизнь на 15 минут. Здорово, правда? Лови прикольную игру, в которой ты и твои друзья будете смеяться много.

Для игры вам понадобится:

— карточки с вопросами. Например: «Ты спишь спокойно?», «Ты читаешь чужие эсэмэски в телефоне?», «Ты любишь сплетничать?», «Ты бьешь со злости посуду, когда получаешь двойку?», «Обманиваешь ли ты родителей?», «Часто ли ты кричишь?», «Поешь ли ты в душе?», «Любишь ли ты есть селедку с вареньем?», «Как часто ты наступаешь на ноги другим?», «Часто ли ты де-



решься?», «Веришь ли ты в любовь с первого взгляда?», «Любишь ли ты делать подарки?», «Часто ли ты ездешь в общественном транспорте без билета?», «Падала ли ты ночью с кровати?», «Ты любишь плакать?», «Нравится ли тебе валять дурака?», «Тебе когда-нибудь приходилось кушать кошачий корм?», «Можешь ли ты съесть сразу целый торт?», «Нравится ли тебе помечтать при луне?» и пр.

— карточки с ответами. Например: «Это мое любимое занятие!», «Изредка, ради шутки», «Только в летние ночи», «Без свидетелей, когда никто не видит», «Обожаю, особенно в чужом доме», «Это моя давняя мечта», «Нет, я очень стеснительный человек», «Ночью под одеялом», «Это мое хобби!», «Стыдно задавать такие вопросы!», «Даже если будете пытаться — не скажу!», «Только спросонья и в тапочках», «Это лучшие минуты в моей жизни!», «Терпеть этого не могу», «К этому у меня склонность с детства», «Черт побери! Как вы угадали!», «Только на уроках математики», «Это моя тайна, не хочу, чтобы знали другие», «Еще бы, я способен на все!» и пр.



Как играть?

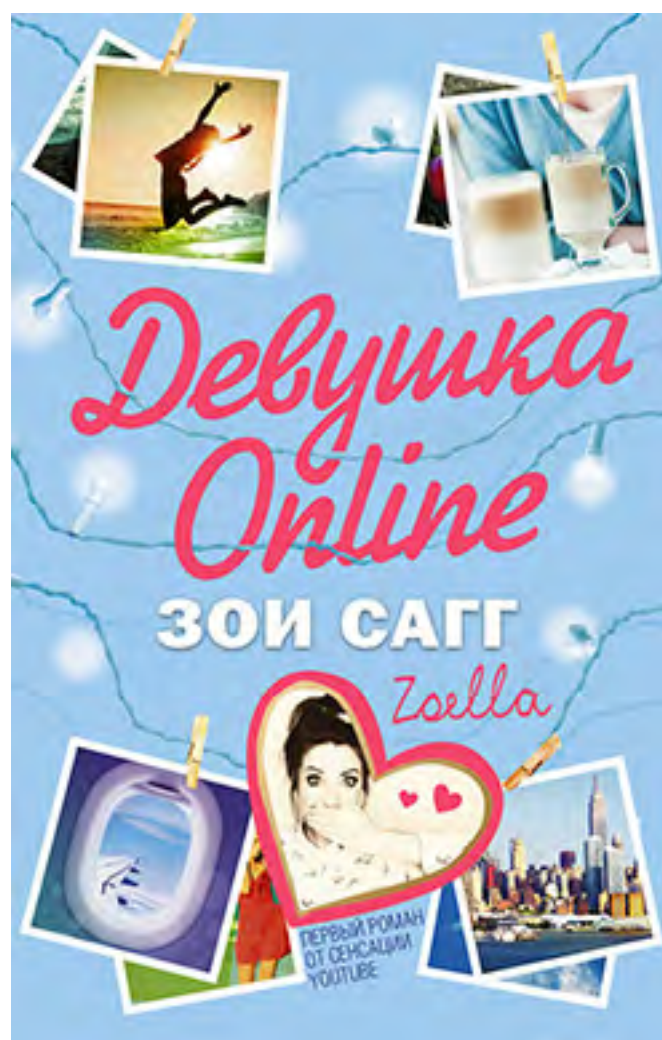
Все садятся в круг. Посередине лежат две кучки с карточками рубашкой вверх (для удобства можно положить их в корзиночки или в коробочки). Каждый по очереди называет имя того, кому он хочет задать вопрос, вытаскивает одну карточку с вопросом и читает вслух. Например: «Хочу задать вопрос Маше: «Можешь ли ты сразу съесть целый торт?»» Маша должна вытащить карточку с ответом и тоже зачитать вслух, например: «Это главная цель моей жизни!» Теперь Маша отыскивает «жертву» — это уже должен быть другой человек! — и выбирает для него не глядя карточку с вопросом. И так далее — пока не закончатся все карточки. И можно снова все перемешать и продолжить игру. Получается очень веселая чепуховина! Кстати, чем больше вопросов и ответов вы заготовите, тем больше получится забавных сочетаний.

Иллюстрация: [Designed by Freepik](#)



Фу, какая задость
это ваше семь утра!

ФОТО: [Designed by katemangostar / Freepik](#)



Зои Сагг. «Девушка Online»

Зои Сагг, известная как Zoella, — видеоблогер из Великобритании. У нее более семи миллионов подписчиков на YouTube. Ее первая книга — это история 15-летней девушки, которая решила завести себе online-дневник. Героине кажется, что она может свободно рассказывать о своих чувствах, поскольку ее блог — анонимный. Но когда он становится популярным, оказывается, что слава может сделать тебя объектом не только всеобщей любви, но и ненависти.



Многие люди всю неделю ждут пятницу, весь месяц — праздника, весь год — лета и всю жизнь — счастья... А ты радуйся каждому дню и наслаждайся каждым мгновением!

Фото: [Designed by Jcomp / Freepik](#)



Над выпуском работали:

Генеральный директор Ирина Тупиченкова

Руководитель проекта Андрей Трушкин

Ответственный редактор Екатерина Морева

Авторы выпуска Ольга Шальнева, Ирина Казьмина,

Екатерина Скобелева, Анастасия Компанцева,

Анастасия Евсеева

Дизайнер Мария Тимьянская



Заходи к нам в гости

www.margia.ru