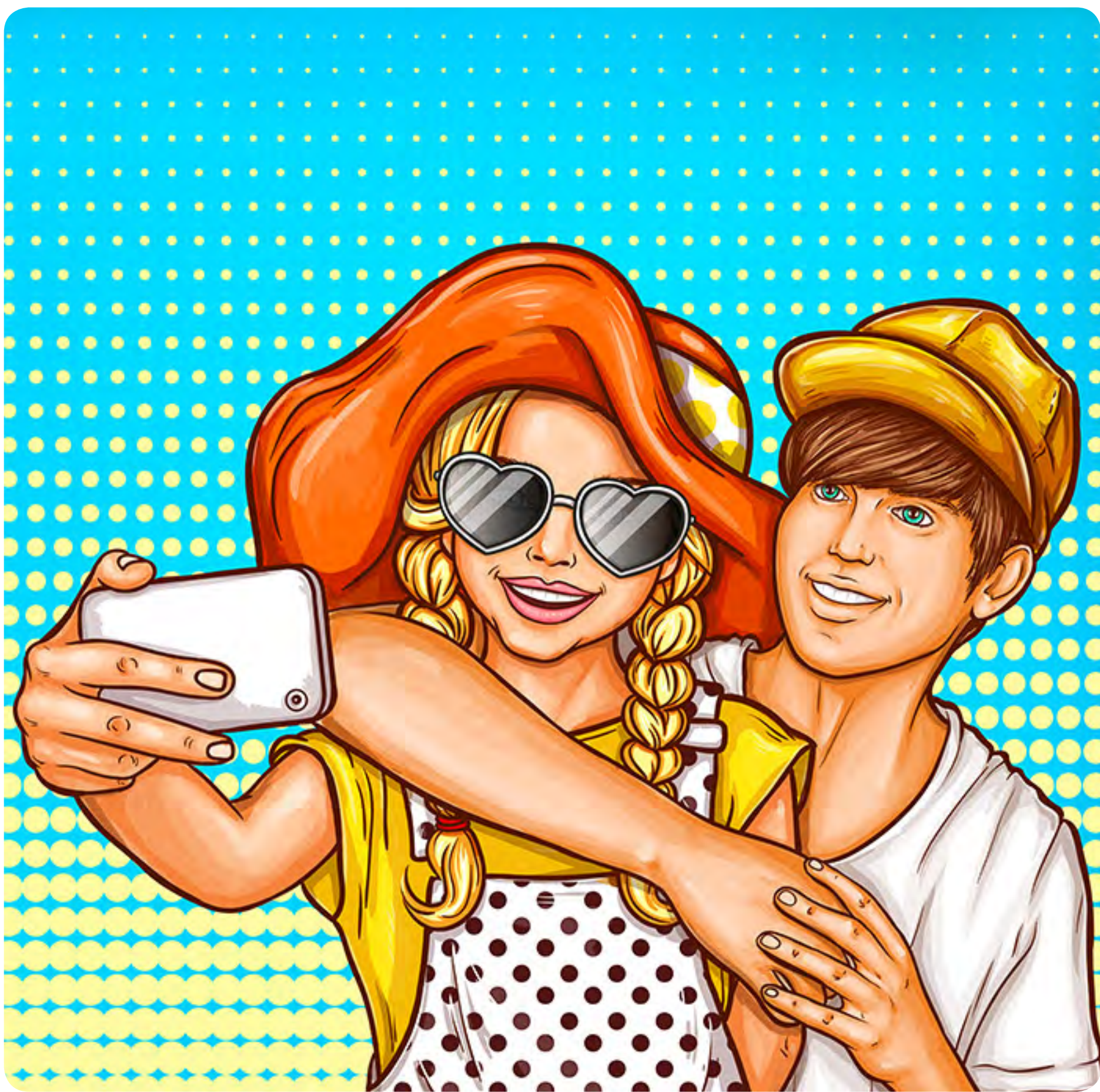


Online МАРУСЯ

Неделя золотого октября
2018

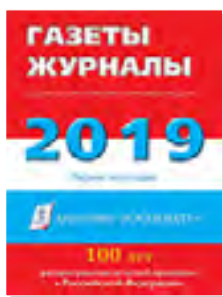


Два сапога – пара?

Любимый читать «Марусю»?



Подписка на журнал «Маруся»
(печатная ежемесячная версия)
через почту по каталогам



**«Газеты.
Журналы»**
35631



**«Пресса
России»**
40566



**«Каталог
российской
прессы»**
99560



**«Подписные
издания»**
Официальный
каталог
Почты России
P2283

Распечатать купон можно на сайте
marusia.ru в разделе «Подписка»



«*Al Arabia Fashion Days*»

С 19 по 21 октября Москва станет местом встречи именитых кутюрье Ближнего Востока с российскими дизайнерами одежды восточного стиля. Компания ООО «Мервинг Продакшн» создаст уникальную по своим масштабам площадку для взаимодействия отечественной публики с культурными особенностями ближневосточных стран посредством высокой моды, бизнеса, творческих единиц, парфюмерных брендов, ювелирных аксессуаров и национальных украшений, полудрагоценных камней и прочего. Событие пройдет в Усадьбе Салтыковых-Чертковых.



Событие на ТаймПад: <https://al-arabia-fashion-days.timepad.ru/event/785086>

Также, 18 октября с 17 до 21 часов совместно с ГБУ пройдет открытый модный семинар для всех желающих. Спикерами выступят участники и организаторы Al Arabia Fashion Days, хэдлайнеры проекта, президент Arab Fashion Council и другие партнеры мероприятия. Профессионалы модной индустрии поделятся своим бесценным опытом, расскажут секрет успеха модного бизнеса, а также расскажут про создание и стратегию развития международного бренда. Семинар пройдет в Meeting point, Four Seasons Hotel Moscow (ул. Охотный ряд, д.2, подъезд 9, 5 этаж).

Бесплатная регистрация:
<https://restaragency.timepad.ru/event/827127>



«Неестественный отбор»

Центр фотографии им. Братьев Люмьер открывает выставку Тима Флэка, британского фотографа-анималиста, известного на весь мир своими необычными кадрами диких и домашних животных.

В своих проектах автор исследует взаимодействия человека и окружающей природы. Фотографии Флэка рассказывают об адаптации природы под потребности и вкусы человека и заставляют задуматься о хрупкости взаимоотношений с природным миром и необходимости бережного к нему отношения.

В экспозиции представлены фотографии из проектов разных лет, каждый из кото-



рых автор впоследствии оформил в книгу. Над первой серией «Equus», посвященной различным видам семейства лошадиных, Флэк работал около семи лет. Большой альбом с фотографиями второго проекта «Dogs Gods» — портретной галереей семейства псовых, вышел в 2010 году. Третий альбом «Morethan human» 2012 года объединил в себе избранные работы из предыдущих проектов и фотографии диких животных. В 2017 году в книгу сложился проект «Endangered», посвященный редким видам животного мира, многие представители которого находятся на грани вымирания и занесены в Красную книгу. Над этой серией Флэк продолжает работать и сегодня.

Выставка пройдет с 19 октября 2018 года по 6 января 2019 года

Адрес: Москва, Болотная набережная, 3, стр.1

*(Информация предоставлена
Agency TURNER).*

Иллюстрация: [Designed by Natkacheva / Freepik](#)



Вот компания какая!

Ходить по магазинам можно в одиночку или с кем-то. Только компанию нужно подбирать правильную.

Кого можно брать на шопинг?

Подругу — ту, которая тебе не завидует, не соперничает с тобой и не поведет тебя эгоистично только в свои любимые магазины. К тому же, у нее должен быть хороший вкус и отменное терпение.

Маму — только не уставшую после рабочего дня, а выспавшуюся и с хорошим настрое-



нием. Но постарайся заранее убедить ее, что именно твое мнение будет решающим при выборе обновок.

Старшую сестру — только если она будет удовлетворять вышеописанным требованиям ;))

Кого не стоит брать на шопинг?

Подругу — ту, которая уверена, что все знает лучше тебя и не даст тебе никакой свободы выбора. Или ту, которая будет дергать тебя каждые пять минут, требуя поскорее определиться с выбором. И уж точно не ту, которая будет ехидно делать замечания: «Ну, в это платье ты точно не влезешь...».

Своего парня. Поверь, после десятой примеренной тобой блузочки ему наверняка понравится любой твой наряд, лишь бы вы поскорее ушли из магазина. Только вот его раздражение к тебе может остаться на-долго...

Бабушку или дедушку. Скорее всего, вы замучаете друг друга, потому что у разных поколений разные вкусы и привычки.

Фото: [Designed by Pressfoto / Freepik](#)



Подожди-дожди- дожди

Вот и наступил сезон хмурой и дождливой погоды. И теперь нам приходится с особой тщательностью заботиться о сохранении укладки в первозданном виде. Следуй нашим советам, и твоя прическа будет выглядеть так, как ты задумала, несмотря на дождь и ветер.

Известно, что наши волосы обладают способностью отлично впитывать воду даже из воздуха. Поэтому считается, что в сырую по-



году использовать укладочные средства бесполезно. Но это не совсем так.

Совет № 1

Основная задача осенью — не дать влаге проникнуть в кутикулу волоса. Для этого надо покрыть их защитной пленкой, которая убережет волосы от намокания. Ведь из-за этого волосы становятся более тяжелыми, теряют объем и структуру, которую ты им хотела придать. Для этой цели подойдут укладочные средства экстрасильной фиксации. Они содержат большое количество компонентов, создающих на локонах своеобразный щит. Ты можешь приобрести лак или пенку с особой маркировкой на упаковке. Но не используй их в большом количестве на всей шевелюре, а лучше зафиксируй ими только те зоны укладки, которые нуждаются в особой защите.

Совет № 2

Также хорошими водостойкими свойствами обладает воск для укладки. Недаром именно его раньше применяли для изготовления водостойкой ткани для плащей. Сначала возьми горошину воска, потом разотри ее между



пальчиками, а затем пройди пальцами по волосам. Так твоя укладка не будет выглядеть сальной и не теряет форму.

Совет № 3

Наноси укладочные средства на полностью высохшие волосы. Также в дождливую погоду не стоит сушить и укладывать локоны с помощью фена, использовать щипцы, термобигуди и выпрямлять пряди утюжком. Ведь чем суше волосы, тем активнее они будут впитывать влагу на улице и тем неожиданней может быть результат укладки через совсем небольшое время. Поэтому просто вымой волосы, дождись, пока они самостоятельно высохнут, но не до конца, а затем воспользуйся пенкой, лаком или воском, которые запечатают влагу в кутикуле. В случае если укладочное средство обладает не слишком надежной защитой, то волосы уже не будут дополнительно забирать влагу из воздуха, и твоя прическа не поменяет свою форму.

Иллюстрация: [Designed by Freepik](#)



Два сапога – пара?

Все знают, что противоположности притягиваются. А что делать, если вы с парнем, наоборот, очень похожи друг на друга? Кажется бы, какие тут могут быть проблемы? Но на самом деле, общие интересы и схожий характер — это абсолютно разные вещи...

Ситуация 1: Борьба за трон

Ты всегда возглавляла девичью тусовку, а он — мальчишескую. Глядя на него, ты видишь себя, как в зеркале. Ему тоже нравится быть в центре внимания, лидировать во всех компаниях и слушать комплименты в



свой адрес. Он, как и ты, любит, когда к нему обращаются за советом (ведь приятно чувствовать себя мудрее и умнее) и стремится защищать слабых.

Проблема? Да, если вы оба сражаетесь за первенство. Будучи двумя сильными личностями, да еще и лидерами, никому из вас не хочется быть в роли ведомого. И вот назревают первые конфликты: он думает, что вы должны пойти на вечеринку к другу, а ты решительно шагаешь в сторону дискотеки, он считает, что вам следует ходить в кино по пятницам, ты голосуешь за субботу... и дальше в том же духе.

Если хочешь сохранить отношения, попробуй...

...договориться. У каждого из вас есть свои сильные и слабые стороны. Сядьте и обсудите вместе: пусть он лидирует в тех вопросах, в которых лучше разбирается. А ты — в других.

...найти компромисс. Сегодня он решает за вас обоих, завтра — ты. В паре принято идти навстречу друг другу. Вы же сможете, ведь короли могут все!



...идти на уступки. Не ты ли всегда мечтала о волевом, ярком мальчике? Не тебе ли надоели маменькины сынки, которые только слушаются и ничего не могут решить сами? То-то и оно. Теперь выбирай — или быть рядом с сильной личностью, но стать мягче, или продолжать упрямыться с риском остаться одной.

Ситуация 2: Тише воды, ниже травы

Ты всегда была нерешительна. А сейчас рядом с тобой точно такой же парень. И это серьезное испытание для обоих. Он не менее молчалив и замкнут, чем ты, с трудом идет на контакт и живому общению предпочитает компанию компьютера и книг. И вот вы встретились: не очень разговорчивые, довольно скромные и совсем не умеющие проявлять свои чувства.

Проблема? Да, она заключается во всех этих неловких молчаливых паузах, когда никто из вас не может начать разговор. Ты ждешь, когда парень сам подкинет тему для беседы или составит планы на выходные, но этого не происходит, ведь он ждет того же от тебя. И получается так, что ты с ним подол-



гу молчишь и много скучаешь. Или притворяешься разговорчивой веселой барышней, хотя на самом деле таковой не являешься.

Если хочешь сохранить отношения, попробуй...

...брать иногда инициативу в свои руки и предложить ему какое-нибудь совместное занятие: от изучения истории до кружка фотографии. Когда не надо специально придумывать, о чем поговорить, когда приходится действовать как команда,

ваши отношения станут крепче и куда более открытыми.

...делать ему комплименты, хвалить даже за самую маленькую инициативу. Вот увидишь, как твой «молчун» расцветет, когда почувствует, что быть лидером в чем-то ему очень даже комфортно.

Ситуация 3: Белые вороны

Ты — художница, фотограф или юный писатель, а поэтому постоянно витаешь в облаках. И он тоже творческая личность: вечно ищет вдохновение и абсолютно не практичен. Тебе было скучно с парнями, которые



казались слишком «обычными», поэтому ты нашла такого же «фрика», как и сама. Вы можете часами болтать об искусстве, искать приключения или просто бродить по городу. Но не можете хотя бы раз организовать свидание, забронировав билеты в кино, и явиться на встречу вовремя.

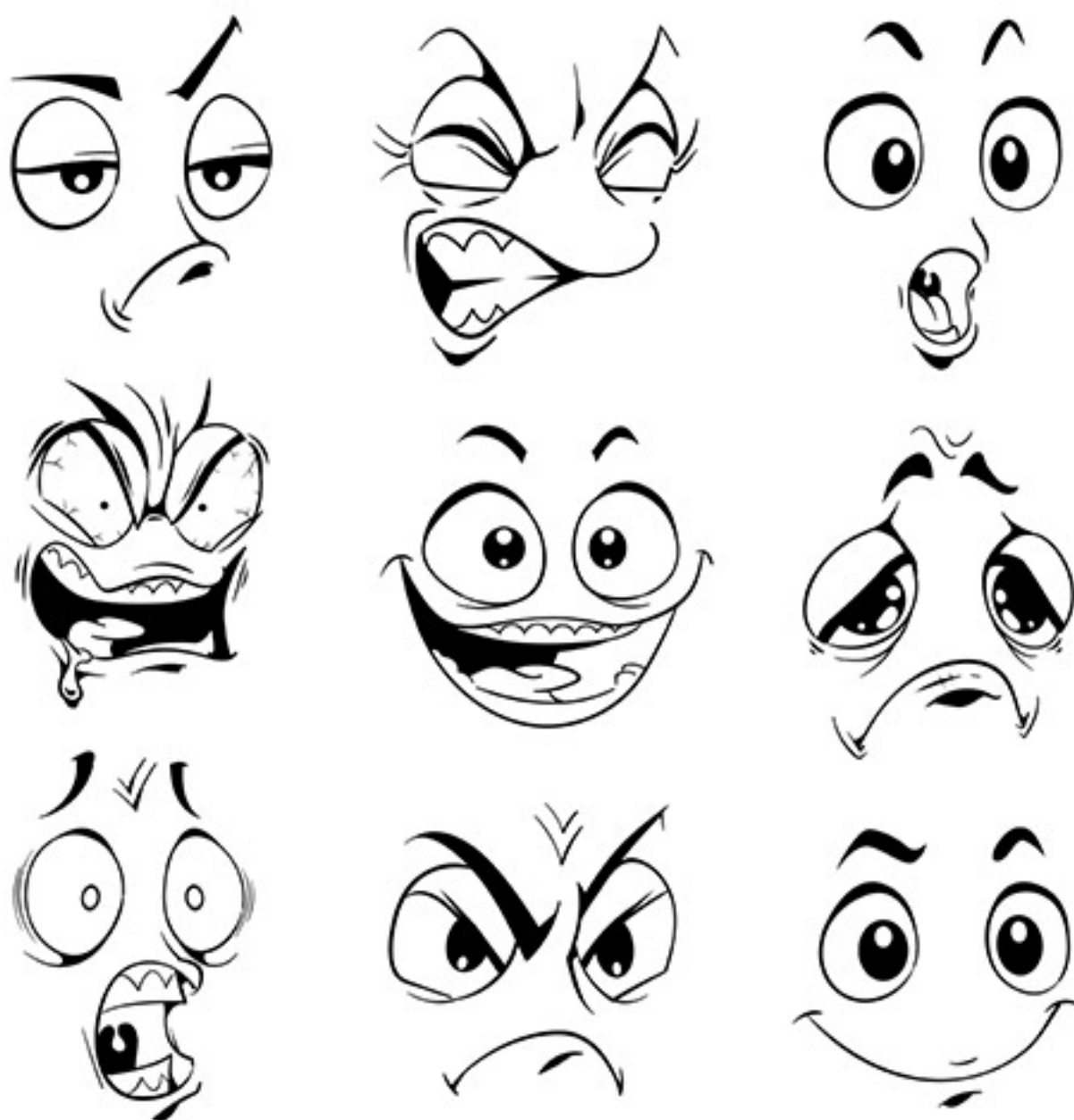
Проблема? Да, они происходят тогда, когда жизнь требует от вас дисциплины и организованности. И вот вы уже попрекаете друг друга в том, что никто из вас не собирается опускаться на землю.

Если хочешь сохранить отношения, попробуй...

...уменьшить свои требования к парню и не ждать от него ответственности за ваше совместное время. Ведь он такой же, как и ты!

...принять друг друга такими, какие вы есть. Но стараться хоть немного воспитывать в себе дисциплину и ответственность.

Иллюстрация: [Designed by ddraw / Freepik](#)



Мультпросвет

Мультфильмы бывают самые разные: рисованные, кукольные и даже пластилиновые. Ну, а мы любим их все. И хорошо знаем. А ты? Пройди тест и проверь себя.

1. Какой советской актрисе принадлежат фразы: «Милый, милый Карлсон!» и «Муля, не нервируй меня»?

- А) Нонна Мордюкова;
- Б) Клара Румянова;
- В) Фаина Раневская.



2. Какой анимационный сериал идет дольше всего на американском телевидении?

- А) «Симпсоны»;
- Б) «Спанч Боб»;
- В) «Сабрина — маленькая ведьма».

3. В каком отечественном мультфильме появилась знаменитая киношная тройца — Трус, Балбес, Бывалый?

- А) «Маша и медведь»;
- Б) «Бременские музыканты»;
- В) «Возвращение блудного попугая».

4. Роман «Три мушкетера» неоднократно экранизировался. А вот наши аниматоры как-то раз сняли мультимюзикл. Д'Артаньян и его друзья превратились в нем в животных. Помнишь каких?

- А) Собаки;
- Б) Кошки;
- В) Птицы.

5. Как ты думаешь, какой герой возглавляет список самых богатых вымышленных персонажей?

- А) Король из «Шрека»;
- Б) Скрудж МакДак;



В) Госпожа Белладонна.

6. Какому мультипликационному герою был установлен памятник в Томске? Подсказка: другое название монумента — «памятник счастью».

А) Волку;

Б) Ежику;

В) Коту.

7. Этот мультфильм на кулинарную тематику получил главный приз американской киноакадемии «Оскар»

А) «Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек»;

Б) «Малиновое варенье»;

В) «Рататуй».

Правильные ответы: 1-В, 2-А, 3-Б, 4-А, 5-Б, 6-А, 7-В

Ты ответила правильно на все вопросы. Поздравляем! Похоже, ты настоящий эксперт. При этом ты смотришь мультфильмы очень внимательно и запоминаешь детали. Так что в любой анимационный викторине тебе просто не будет равных!

Ты ответила правильно на 3-6 вопросов. Очень неплохо. Возможно, теперь ты захо-



чешь пересмотреть какие-то мультики еще раз. Так хорошо иногда забыть о повседневной суете и, устроившись на уютном диване с чашкой чая, посмотреть на любимых героев. Ну а если у тебя есть младшие братик или сестренка, они почти наверняка составят тебе компанию.

Ты ответила правильно менее чем на 3 вопроса. Что-то не заладилось у тебя с мультфильмами :(Возможно, потому, что ты считаешь их просмотр занятием для малышей? Это совсем не так. Лучшие актеры сражаются за то, чтобы озвучить какого-нибудь рисованного персонажа, а выдающимся аниматорам даже вручают такую серьезную кинематографическую премию, как «Оскар»!

Иллюстрация: [*Designed by ddraw / Freepik*](#)



Что-то с памятью моею стало

Если память начала тебя предательски подводить, а внимание так и норовит рассеяться, пора прекращать это безобразие!

Группа поддержки

Ты наверняка обращала внимание, что когда диктуешь кому-то свой номер телефона, то делишь цифры на несколько групп — вместо того чтобы называть их подряд одну за другой. Так мозгу легче справиться с запоминанием длинного списка — как цифр, так и



слов. В следующий раз, когда пойдешь в магазин, попробуй удержать в памяти перечень покупок, разделив продукты на несколько категорий: допустим, пять из овощного отдела, два из бакалейного и три из молочного. А для надежности повтори список вслух несколько раз. На подходе к кассе можешь свериться с бумажкой: ну как, ничего не забыла? Если что-то пропустила — ничего, в следующий раз будет легче.

Как наяву

Попроси кого-нибудь придумать и произнести вслух десять описаний неких картинок (например, «дождь, льющий за окном», «земляничное варенье в банке», «собака, виляющая хвостом», «молния, сверкающая в темноте» и т. д.), ты постарайся представить эти образы как можно ярче: потом тебе надо будет записать то, что ты запомнила, причем в том же порядке.

Что в мире-то делается!

Постоянно давай мозгу новые впечатления. Иди в школу новым путем, выучи несколько фраз на незнакомом языке, реши кроссворд. И постарайся не действовать на «автопилоте».



Вспомни, сколько всего ты сегодня сделала автоматически. По-быстрому проглотила завтрак? Почистила зубы? Поприсутствовала на уроке истории, пропустив мимо ушей все, что говорила учительница? Лучше «включи» все свои органы чувств: смотри, прислушивайся и даже принюхивайся. Что происходит вокруг? А завтра попробуй восстановить в памяти, как прошел день. Что ты делала в такое-то время? Что на тебе было надето? Что сказала одноклассница перед контрольной по алгебре? Какие духи у соседки, которую ты встретила у подъезда? Не факт, что в итоге ты превратишься в такого Шерлока Холмса, подмечающего любые мелочи, но внимательность точно разовьешь.

Иллюстрация: [Designed by Freepik](#)



Счастье — это когда тебя любят
за то, что ты есть и за то,
какой ты есть, невзирая на то,
что у тебя есть.

Иллюстрация: [Designed by Freepik](#)



Яблочный пудинг

Яблочный пудинг делается проще пареной репы. Хотя если честно, мы ее ни разу не готовили, а вот этот пудинг — много раз. Быстро, просто, очень вкусно!

1 кг яблок

100 г сливочного масла

2 яйца

1 стакан муки

2/3 стакана сахара

1 пакетик разрыхлителя

2 ст. ложки манки



Яблоки тщательно промыть, обтереть полотенцем. Каждое яблоко разрезать на четвертинки, удалить семечки, затем каждую часть порезать довольно мелко и выложить в глубокую миску. Смешать в другой миске муку, сахар и разрыхлитель. В яблоки добавить яйца, размягченное масло и муку с сахаром. Все тщательно размешать руками, как бы вмешивая в яблочную смесь все ингредиенты.

Взять форму для выпечки, густо обмазать сливочным маслом, затем посыпать манкой и покрутить форму в руках, равномерно распределяя манку по всей поверхности. Выложить яблочную смесь, поставить в предварительно прогретую до 180 градусов духовку на 45-50 минут. Вынуть, полностью остудить.

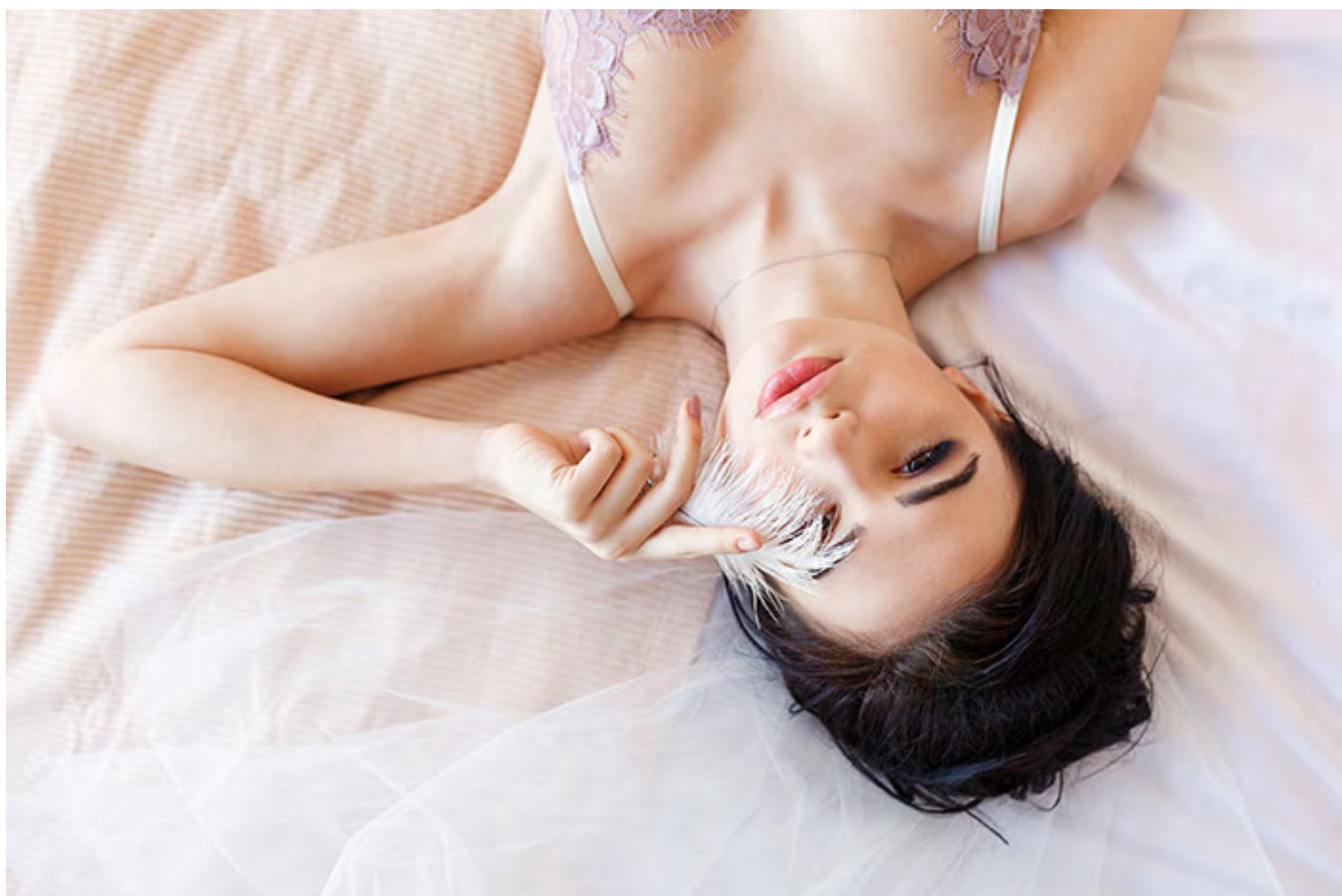
Если ты хочешь сделать сверху украшение в виде яблока, то нужно из бумаги вырезать его силуэт, наложить на остывший пирог и сверху аккуратно посыпать сахарной пудрой. Затем снять трафарет — и подавать к столу.

Фото из архива журнала «Маруся»



Уилки Коллинз. «Без права на наследство»

Любители детективов знают Уилки Коллинза прежде всего по романам «Лунный камень» и «Женщина в белом», но он еще много чего написал. Например, вот эту историю о девушке из аристократической семьи, которая в силу трагических обстоятельств остается без права не только на наследство, но даже на родовое имя. Впрочем, талантливая и энергичная юная особа не собирается сдаваться: она намерена добиться справедливости. Правда, для этого придется многим поступиться.



Ты, как перышко мягкая, нежная,
Невесомая и парящая.
Его чувство к тебе безбрежное.
И любовь его настоящая!

Фото: [Designed by freepic.diller / Freepik](https://www.freepik.com)



Над выпуском работали:

Генеральный директор Ирина Тупиченкова

Руководитель проекта Андрей Трушкин

Ответственный редактор Екатерина Морева

Авторы выпуска Ольга Шальнева, Ирина Казьмина,

Екатерина Скобелева, Анастасия Компанцева,

Анастасия Евсеева

Дизайнер Мария Тимьянская



Заходи к нам в гости

www.mariia.ru